

# 低鉀食品列表

## 水果

蘋果、蘋果汁、蘋果泥  
杏子蜜  
黑莓、藍莓  
蔓越莓、蔓越莓調味汁  
什錦水果汁  
葡萄、葡萄汁  
檸檬、萊姆、檸檬汁、萊姆汁  
木瓜蜜  
罐裝水蜜桃  
桃子蜜  
罐裝梨  
梨蜜  
鳳梨  
梅子  
覆盆子、草莓  
橘子  
西瓜

## 蔬菜

苜蓿  
罐裝竹筍  
豆芽  
罐裝甜菜  
包心菜  
紅蘿蔔  
花椰菜  
玉米  
黃瓜  
菊苣 | 芽菜  
茄子  
四季豆  
各種萵苣菜  
香菇  
洋蔥  
蘿蔔類

## Miscellaneous

焙果、麵包、餐包  
脆餅乾  
英國滿福  
義大利麵  
原味蛋糕或餅乾  
爆米花  
精製穀類食品  
米

玉米片  
硬式糖果  
冰棒  
汽水  
糖  
人造奶油  
美奶滋  
油



患者食物與營養服務處



Translated by UMHS – ISP Translation Division, 4/07 6/03 File #65.1  
Patient Food & Nutrition Services (734) 936-7527

