

Instrucciones para empezar con buprenorphine-naloxone (Suboxone®) para el Trastorno por consumo de opioides (OUD)

¿Qué es buprenorphine-naloxone (Suboxone®)?

Buprenorphine-naloxone (Suboxone®) es un medicamento combinado que ayuda a tratar el trastorno por consumo de opioides. Buprenorphine es un opioide parcial y naloxone es un ingrediente de seguridad añadido para prevenir el abuso del medicamento.

¿Cómo funciona la iniciación con dosis bajas de buprenorphine-naloxone (Suboxone®) para tratar el trastorno por consumo de opioides?

Tomar pequeñas dosis de este medicamento y después aumentarlas durante unos días es una manera segura de iniciar el tratamiento sin tener que desintoxicarse primero de otros opioides sin receta (como la heroína o el fentanyl). Esto se llama **plan de iniciación con dosis bajas**. Al final de este folleto se incluye un programa completo de dosificación diaria.

¿Cuáles son algunos consejos generales para seguir este plan de tratamiento?

- Tomará buprenorphine-naloxone (Suboxone®) en forma de **película** (tira delgada) que se disuelve debajo de la lengua. Durante algunos días, aumentará gradualmente la cantidad de buprenorphine-naloxone (Suboxone®) en su cuerpo, lo que reduce la dependencia de otros opioides. Esto lo ayudará a pasar con éxito del uso de otros opioides a buprenorphine-naloxone (Suboxone®) con mucho menos malestar y menos síntomas de síndrome de abstinencia (náuseas, diarrea, etc.).
- La mayoría de las personas continuarán tomando su dosis habitual de opioides sin receta hasta el día 7 del plan de iniciación de dosis baja.

- La manera de tomar buprenorphine-naloxone (Suboxone®) determina qué tan bien funciona. Si no mantiene la película debajo de la lengua, no se disolverá correctamente ni se absorberá en su cuerpo.
- Es importante seguir cuidadosamente el programa de dosificación y tomar solo la cantidad recomendada de buprenorphine-naloxone (Suboxone®) cada día. Si toma más buprenorphine-naloxone (Suboxone®), corre el riesgo de reemplazar otros opioides en su organismo demasiado rápido, lo que puede causar síntomas de síndrome de abstinencia grave.
 - A algunas personas les puede preocupar que el naloxone en este medicamento las haga sentir mal, pero en realidad, cuando buprenorphine reemplaza a los otros opioides demasiado rápido, es cuando pueden tener la sensación de enfermedad y síndrome de abstinencia.

¿Cuáles son las instrucciones para tomar buprenorphine-naloxone (Suboxone®)?

1. No use productos con nicotina durante 30 minutos antes de tomar buprenorphine-naloxone (Suboxone®).
2. Cuando esté listo para tomar su dosis, tome un sorbo de agua para humedecer la boca.
3. Con las manos limpias y secas, corte cuidadosamente la película de buprenorphine-naloxone (Suboxone®) al tamaño adecuado para su dosis diaria. Sujete la película entre dos dedos por los bordes exteriores.
 - Consulte el programa al final de este folleto para conocer las dosis diarias y las instrucciones para cortar la película.
 - El kit incluye dos concentraciones de películas de buprenorphine-naloxone (Suboxone®) (2 mg y 8 mg). Estas películas están en dos envases diferentes. Revise la etiqueta exterior del envase para asegurarse de usar la concentración correcta para ese día.

4. Coloque la dosis diaria correcta de la película de buprenorphine-naloxone (Suboxone®) debajo de la lengua, a la izquierda o a la derecha (imagen).
5. Mantenga la película debajo de la lengua hasta que se disuelva por completo (esto puede tardar 5-10 minutos o más).



- **No mastique ni trague la película, y no coma, beba ni hable hasta que se haya disuelto por completo.** Si lo hace, su cuerpo absorberá menos medicamento, por lo que no funcionará tan bien y podría empeorar el síndrome de abstinencia.
6. Una vez disuelta la película completamente, tome un sorbo grande de agua, enjuáguese suavemente los dientes y las encías con ella y trague o escupa el agua.
 - Cuidar la boca y los dientes es muy importante cuando toma este medicamento. Debe esperar al menos una hora después de tomar buprenorphine-naloxone (Suboxone®) antes de cepillarse los dientes para evitar dañarlos.

¿Cómo puedo manejar los efectos secundarios de este plan de tratamiento?

- Si tiene náuseas, puede tomar un medicamento llamado ondansetron incluido en su kit. Viene en tabletas que se disuelven en la lengua. Tome una tableta disoluble de 4 mg cada 6 horas, según sea necesario.
- Si tiene diarrea, puede tomar un medicamento llamado loperamide, incluido en su kit, que viene en píldoras de 2 mg. Tome 2 píldoras la primera vez que tenga diarrea y 1 después de cada evacuación blanda. No tome más de 8 píldoras (16 mg) al día.
- Si continúa con náuseas o diarrea después del día 8 de su plan de tratamiento, llame al Equipo de Consulta de Adicciones al (734) 615-6203.

Departamento de Farmacia
Instrucciones para empezar con buprenorphine-naloxone (Suboxone®)
para el Trastorno por consumo de opioides (OUD)

¿Qué debo hacer si tengo síndrome de abstinencia grave?

- Puede tener síndrome de abstinencia grave, llamado **síndrome de abstinencia precipitado**, si toma más buprenorphine-naloxone (Suboxone®) de lo recomendado cada día. Los síntomas graves pueden incluir dolores y molestias, vómitos, diarrea, escalofríos, dolor de estómago, bostezos, secreción nasal u ojos llorosos.
- Si tiene síndrome de abstinencia grave, llame al Equipo de Consulta de Adicciones al (734) 615-6203. Podríamos indicarle que tome una dosis más de emergencia de buprenorphine-naloxone (Suboxone®). Si sus síntomas no mejoran después de esto, o si se siente extremadamente enfermo, debe acudir a la sala de emergencias.

¿Qué otras maneras hay de reducir el riesgo de sufrir daños por el consumo de opioides?

- Su kit incluye tiras reactivas para fentanyl y xylazine. Es importante saber qué contiene su suministro local de medicamentos para protegerse. Las instrucciones para usar estas tiras reactivas están en la parte de atrás del envase.
- Este kit incluye suministros para una técnica de inyección segura, si es necesario.
- Evite combinar buprenorphine-naloxone (Suboxone®) con medicamentos que le produzcan somnolencia. Esto podría incluir Xanax®, Klonopin® o Ambien®. No deje de tomar el medicamento benzodiazepine repentinamente sin consultar primero con su proveedor.
- Asegúrese de llevar con usted Narcan®. Narcan® revierte los efectos de los opioides durante una sobredosis accidental. Puede obtener Narcan® gratuito en las máquinas expendedoras fuera del Departamento de Emergencias (emergency department).

- Mantenga su buprenorphine-naloxone (Suboxone®) en un lugar seguro. Manténgalo fuera del alcance de niños y otros adultos.

¿Con quién debo comunicarme para seguimiento o si tengo preguntas o preocupaciones?

- El Equipo de Consulta de Adicciones (ACT) se comunicará con usted para ver cómo está y ayudarlo a programar el seguimiento para continuar el tratamiento con buprenorphine-naloxone (Suboxone®).
 - Aunque Michigan Medicine no tiene una clínica para el tratamiento de largo plazo con buprenorphine-naloxone (Suboxone®), nuestro equipo lo ayudará a buscar un proveedor local para continuar su tratamiento con buprenorphine-naloxone (Suboxone®).
- Con frecuencia, remitimos pacientes a Packard Health en Ypsilanti. Si quiere llamarlos directamente, el número es (734) 971-1073. Si tiene alguna pregunta, llame al enfermero de ACT al (734) 615-6203 de lunes a viernes de 7:00 a. m.-4:00 p. m. Si no puede comunicarse con el enfermero, llame al trabajador social de ACT al (734) 803-2644.
- Si tiene una crisis relacionada con el consumo de sustancias o de salud mental, llame a Community Mental Health para el condado de Washtenaw al (734) 544-3050.

Descargo de responsabilidad: Este documento contiene información o material de instrucción desarrollados por la University of Michigan (U-M) Health para el paciente habitual con su condición. Es posible que contenga enlaces a contenido en línea que no fue creado por U-M Health, por el que U-M Health no asume ninguna responsabilidad. Este documento no reemplaza la recomendación médica de su proveedor de atención médica porque su experiencia puede diferir de la del paciente habitual. Hable con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta sobre este documento, su condición o el plan de tratamiento.

Autores: Yolanda Preston, BSN RN CARN CCM, Jillian DiClemente, PharmD
Editado por: Brittany Batell, MPH MSW CHES®
Image ©2010 Reckitt Benckiser Pharmaceuticals Inc.

Información para el paciente de [U-M Health](#) está autorizado según una [licencia pública internacional de Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0](#).
Última revisión 06/2025

Departamento de Farmacia
Instrucciones para empezar con buprenorphine-naloxone (Suboxone®)
para el Trastorno por consumo de opioides (OUD)

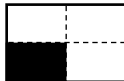
Día 1

- Puede comenzar el primer día de su plan de iniciación de dosis baja de buprenorphine-naloxone (Suboxone®) el mismo día de su visita al Departamento de Emergencias. Puede tomar esta dosis además de las dosis que le administraron en el Departamento de Emergencias ese mismo día.
- Puede continuar con el uso de opioides sin receta.

Mañana	Mediodía	Noche
 Tome un cuarto ($\frac{1}{4}$) de una película de 2 mg. Envuelva y guarde la película sobrante para la dosis del día siguiente.	---	---

Día 2

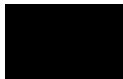
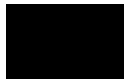
- Puede continuar con el uso de opioides sin receta.
- Al final del segundo día, le sobrará un cuarto de la película de 2 mg. Puede envolverla y guardarla para otro día si el síndrome de abstinencia aumenta y necesita más buprenorphine-naloxone (Suboxone®).

Mañana	Mediodía	Noche
 Tome un cuarto ($\frac{1}{4}$) de una película de 2 mg. Envuelva y guarde la película sobrante para la dosis de la noche.	---	 Tome un cuarto ($\frac{1}{4}$) de una película de 2 mg.

Departamento de Farmacia

Instrucciones para empezar con buprenorphine-naloxone (Suboxone®)
para el Trastorno por consumo de opioides (OUD)

Día 3		
Puede continuar con el uso de opioides sin receta.		
Mañana	Mediodía	Noche
 Tome la mitad (½) de una película de 2 mg. Envuelva y guarde la película sobrante para la dosis de la noche.	---	 Tome la mitad (½) de una película de 2 mg.

Día 4		
Puede continuar con el uso de opioides sin receta.		
Mañana	Mediodía	Noche
 Tome una película entera de 2 mg.	---	 Tome una película entera de 2 mg.

Día 5		
Puede continuar con el uso de opioides sin receta.		
Mañana	Mediodía	Noche
 Tome una película entera de 2 mg.	 Tome una película entera de 2 mg.	 Tome una película entera de 2 mg.

Día 6		
- A partir de hoy cambiará a tomar películas de 8 mg (en lugar de películas de 2 mg). - Puede continuar con el uso de opioides sin receta.		
Mañana	Mediodía	Noche
 Tome la mitad (½) de una película de 8 mg. Envuelva y guarde la película sobrante para la dosis de la noche.	---	 Tome la mitad (½) de una película de 8 mg.

Día 7		
Deje de tomar todos los opioides sin receta.		
Mañana	Mediodía	Noche
 Tome dos películas enteras de 8 mg.	 Tome una película entera de 8 mg.	 Tome una película entera de 8 mg.

Día 8 en adelante		
Deje de tomar todos los opioides sin receta.		
Mañana	Mediodía	Noche
 Tome una película entera de 8 mg.	 Tome una película entera de 8 mg.	 Tome una película entera de 8 mg.