

オピオイド使用障害（Opioid Use Disorder, OUD）のためのブプレノルフィン-ナロキソン（Suboxone®）開始指示

ブプレノルフィン-ナロキソン(Suboxone®)とは何ですか？

ブプレノルフィン-ナロキソン(Suboxone®)は、オピオイド使用障害の治療を補助するための配合薬です。ブプレノルフィンとは部分作動型オピオイドであり、ナロキソンは薬の誤用を防ぐために加えられた安全成分です。

低用量でのブプレノルフィン-ナロキソン(Suboxone®)開始は、オピオイド使用障害の治療にどのように作用しますか？

この薬を少量から服用し、数日かけて徐々に増量していくことで、他の非処方オピオイド（ヘロインやフェンタニルなど）を事前に解毒することなく、安全に治療を開始することができます。これは低用量開始計画と呼ばれます。この配布資料の最後に、1日の服用スケジュール全体が記載されています。

この治療計画を実践する際の一般的なアドバイスは何ですか？

- ブプレノルフィン-ナロキソン（Suboxone®）を舌の下で溶かすフィルム（薄いストリップ状）で服用します。数日かけて、体内のブプレノルフィン-ナロキソン（Suboxone®）の量をゆっくりと増やすことで、他のオピオイドへの身体的依存を軽減することができます。これにより、他のオピオイドからブプレノルフィン-ナロキソン（Suboxone®）への移行が、不快感や離脱症状（吐き気、下痢など）を大幅に軽減した状態で成功しやすくなります。

- ほとんどの人は、低用量導入プランの7日目までは、通常通りの量の非処方オピオイドを使用し続けます。
- ブプレノルフィン-ナロキソン(Suboxone®)の効果は、服用方法によって大きく左右されます。フィルムを舌の下に保持しないと、正しく溶けず、体内に吸収されません。
- 毎日決められた服用スケジュールを正確に守り、推奨された量のブプレノルフィン-ナロキソン(Suboxone®)のみを服用することが重要です。ブプレノルフィン-ナロキソン(Suboxone®)を過剰に服用すると、体内の他のオピオイドが急激に置き換えられ、重度の離脱症状を引き起こす可能性があります。
 - この薬に含まれるナロキソンが体調不良を引き起こすのではないかと心配する人もいますが、実際に気分が悪くなったり離脱症状が出たりするのはブプレノルフィンが他のオピオイドを急速に置き換えた場合です。

ブプレノルフィン-ナロキソン(Suboxone®)の服用方法は？

1. ブプレノルフィン-ナロキソン(Suboxone®)を服用する30分前からは、ニコチン製品を使用しないでください。
2. 服用の準備ができたなら、まず一口の水を飲んで口の中を湿らせてください。
3. 清潔で乾いた手で、ブプレノルフィン-ナロキソン(Suboxone®)のフィルムを、その日の服用量に応じて慎重にカットしてください。フィルムの外側の端を指2本でつまんで持ちます。
 - 本資料の最後にあるスケジュール表を参照して、毎日の服用量とフィルムのカット方法をご確認ください。
 - キットには、2種類の強さのブプレノルフィン-ナロキソン(Suboxone®)フィルム（2mgと8mg）が含まれています。これらのフィルムは、2つ

の別々の容器に分けて保管されています。その日の服用量に合った強さのフィルムを使用していることを確認するために、容器の外側に貼られているラベルを必ず確認してください。

4. 適切な1日分のブプレノルフィン-ナロキソン

(Suboxone®)フィルムを、舌の下の左側または右側
(図参照)に置いてください。



5. フィルムが完全に溶けるまで、舌の下で保持してください(通常5~10分、場合によってはそれ以上かかることもあります)。

- フィルムを嚙んだり飲み込んだりしないでください。また、フィルムが完全に溶けるまでは、飲食や会話もしないようにしてください。体内での薬の吸収量が減り、効果が十分に得られなくなります。その結果、離脱症状が悪化する可能性があります。

6. フィルムが完全に溶けた後、大きめに一口の水を口に含み、歯や歯ぐきのまわりをやさしくゆすいでから、水を飲み込むか、吐き出してください。

- この薬を服用している間は、口腔や歯のケアがとても重要です。歯へのダメージを防ぐために、ブプレノルフィン-ナロキソン(Suboxone®)を服用してから少なくとも1時間は歯磨きを控えてください。

この治療計画による副作用はどのように対処すればよいですか？

- 吐き気がある場合は、キットに含まれているオンダンセトロンという薬を服用することができます。この薬は舌の上で溶かして服用する錠剤タイプです。必要に応じて、6時間ごとに4mgの溶解錠を1錠服用してください。

薬学部門
オピオイド使用障害 (Opioid Use Disorder, OUD)
のためのブプレノルフィン-ナロキソン (Suboxone®) 開始指示

- 下痢がある場合は、キットに含まれているロペラミドという薬を服用することができます。この薬は2mgの錠剤として提供されています。下痢を最初に感じたときに2錠服用し、その後は軟便のたびに1錠ずつ服用してください。1日に8錠（16mg）を超えて服用しないでください。
- 治療計画の8日目以降も吐き気や下痢が続く場合は、アディクションコンサルトチーム（電話番号: (734) 615-6203）へご連絡ください。

重度の離脱症状が出た場合はどうすればよいですか？

- 1日に推奨された量以上のブプレノルフィン-ナロキソン(Suboxone®)を服用すると、**誘発離脱**と呼ばれる重度の離脱症状が起こる可能性があります。重度の症状には、痛みやだるさ、嘔吐、下痢、寒気、腹痛、あくび、鼻水、目のかゆみや涙目などが含まれることがあります。
- 重度の離脱症状が出た場合は、アディクションコンサルトチーム（電話番号: (734) 615-6203）へご連絡ください。緊急時には、追加でブプレノルフィン-ナロキソン(Suboxone®)を服用する指示を出す場合があります。この後も症状が改善しない場合や、非常に具合が悪いと感じる場合は、救急外来を受診してください。

オピオイド使用による危険を減らすための他の方法は何ですか？

- このキットには、フェンタニルとキシラジンの検査用試験紙が含まれています。自分が使用する地域の薬物に何が含まれているかを知ることは、自分自身を危険

から守るために重要です。これらの試験紙の使用方法は、パッケージ裏面に記載されています。

- 必要に応じて、安全な注射手技のための器具もこのキットに含まれています。
- ブプレノルフィン-ナロキソン(Suboxone®)を、眠気を引き起こす薬と併用しないでください。これには、Xanax®、Klonopin®、Ambien®などが含まれる場合があります。ベンゾジアゼピン系薬剤の服用を急に中止する前に、必ず医療提供者に相談してください。
- Narcan®を必ず携帯してください。Narcan®は、偶発的なオピオイド過量摂取の際に、その作用を逆転させる薬です。救急外来の外にある自動販売機で、無料で Narcan®を入手できます。
- ブプレノルフィン-ナロキソン(Suboxone®)は安全な場所に保管してください。子どもや他の大人の手の届かない場所に置いてください。

フォローアップや質問、心配事がある場合、誰に連絡すればよいですか？

- アディクションコンサルトチーム (Addiction Consult Team, ACT) が、あなたの様子を確認し、ブプレノルフィン-ナロキソン(Suboxone®)治療を継続するためのフォローアップの手配をお手伝いするために連絡を差し上げます。
- Michigan Medicine には長期のブプレノルフィン-ナロキソン (Suboxone®)治療を行うクリニックはありませんが、当チームはブプレノルフィン-ナロキソン (Suboxone®) 治療を継続するための地元の提供者を見つけるお手伝いをいたします。
- 多くの場合、イプシランティにある Packard Health を紹介しています。直接連絡したい場合、電話番号は (734) 971-1073 です。ご不明な点がございましたら、

薬学部門
オピオイド使用障害 (Opioid Use Disorder, OUD)
のためのブプレノルフィン-ナロキソン (Suboxone®) 開始指示

月曜日から金曜日の午前 7 時～午後 4 時の間に ACT ナース（電話番号: (734) 615-6203）までお電話ください。ナースに連絡がつかない場合は、ACT のソーシャルワーカー（電話番号: (734) 803-2644）へお電話ください。

- 薬物使用やメンタルヘルスに関連する危機的状況に陥った場合は、ウォッシュトノー郡コミュニティメンタルヘルス（電話番号: (734) 544-3050）へお電話ください。

免責事項：この資料には、あなたの症状を持つ一般的な患者さん向けに University of Michigan (U-M) Health が作成した情報および指導資料が含まれています。U-M Health が作成していないオンラインコンテンツへのリンクが含まれている場合があり、その内容について U-M Health は責任を負いません。この資料は、あなたの体験が一般的な患者さんと異なる可能性があるため、医療提供者からの医療アドバイスの代わりになるものではありません。この資料、あなたの症状、または治療計画について質問がある場合は、医療提供者に相談してください。

作者：Yolanda Preston、BSN RN CARN CCM、Jillian DiClemente、PharmD

編集：Brittany Batell、MPH MSW CHES®

画像 ©2010 Reckitt Benckiser Pharmaceuticals Inc.

[U-M Health](#) による患者教育資料は、[クリエイティブ・コモンズ 表示-非営利-継承 4.0 国際ライセンスの下で提供されています](#)。最終改訂日：2025 年 6 月

薬学部門
オピオイド使用障害（Opioid Use Disorder, OUD）
のためのブプレノルフィン-ナロキソン（Suboxone®）開始指示

1 日目

- ブプレノルフィン-ナロキソン(Suboxone®)の低用量開始プランは、救急外来を受診した当日から開始できます。同じ日に救急外来で投与された分に加えて、この服用を行ってもかまいません。
- 引き続き非処方オピオイドを使用してもかまいません。

朝	正午	夕方
 <p>2 mg フィルムの 4 分の 1(¼) を服用してください。残りのフィルムは包んで、翌日の服用のために保管してください。</p>	---	---

2 日目

- 引き続き非処方オピオイドを使用してもかまいません。
- 2 日目終了時点で、2 mg フィルムの 4 分の 1 が残っているはずですが、離脱症状が強くなり、追加でブプレノルフィン-ナロキソン(Suboxone®)が必要な場合は、その残りを後日服用できるように包んで保管しておいてください。

朝	正午	夕方
 <p>2 mg フィルムの 4 分の 1(¼) を服用してください。残りのフィルムは包んで、夕方の服用分として保管してください。</p>	---	 <p>2 mg フィルムの 4 分の 1(¼) を服用してください。</p>

3 日目		
<ul style="list-style-type: none"> 引き続き非処方オピオイドを使用してもかまいません。 		
朝	正午	夕方
 <p>2 mg フィルムの半分(½) を服用してください。残りのフィルムは包んで、夕方の服用分として保管してください。</p>	---	 <p>2 mg フィルムの半分(½) を服用してください。</p>

4 日目		
<ul style="list-style-type: none"> 引き続き非処方オピオイドを使用してもかまいません。 		
朝	正午	夕方
 <p>2 mg フィルムを 1 枚全て服用してください。</p>	---	 <p>2 mg フィルムを 1 枚全て服用してください。</p>

5 日目

<ul style="list-style-type: none"> 引き続き非処方オピオイドを使用してもかまいません。 		
朝	正午	夕方
		
2 mg フィルムを 1 枚全て服用してください。	2 mg フィルムを 1 枚全て服用してください。	2 mg フィルムを 1 枚全て服用してください。

6 日目

<ul style="list-style-type: none"> 今日から、（2 mg フィルムではなく）8 mg フィルムに切り替えます。 引き続き非処方オピオイドを使用してもかまいません。 		
朝	正午	夕方
	---	
8 mg フィルムの半分(1/2) を服用してください。残りのフィルムは包んで、夕方の服用分として保管してください。		8 mg フィルムの半分(1/2) を服用してください。

7 日目		
<ul style="list-style-type: none"> すべての非処方オピオイドの使用を中止してください。 		
朝	正午	夕方
 8 mg フィルムを 2 枚全て服用してください。	 8 mg フィルムを 1 枚全て服用してください。	 8 mg フィルムを 1 枚全て服用してください。

8 日目以降		
<ul style="list-style-type: none"> すべての非処方オピオイドの使用を中止してください。 		
朝	正午	夕方
 8 mg フィルムを 1 枚全て服用してください。	 8 mg フィルムを 1 枚全て服用してください。	 8 mg フィルムを 1 枚全て服用してください。