

العناية بطفلك بعد جراحة المسالك البولية Caring for Your Child After Urologic Surgery (Arabic)

معلومات جراحة طفلك: Your child's surgery information:

اسم الإجراء الطبي: _____
Procedure name _____ :
التاريخ: _____
Date: _____

إجراء طبي عن طريق الشق الجراحي المفتوح Open procedure ☐

إجراء طبي عن طريق تنظير البطن Laparoscopic procedure ☐

كيف أعتني بطفلي بعد الجراحة؟

How do I care for my child after surgery?

الاستحمام Showering

- لمدة 48 ساعة الأولى (يومين) بعد الجراحة، حممي طفلك فقط باستخدام المسح بالإسفنجية.
- For the first 48 hours (2 days) after surgery, sponge bathe only.
- بعد مرور أول 48 ساعة، لا بأس من الاستحمام. أتركي الصابون والماء يجريان على الشق (الجرح الذي تم إجراؤه أثناء الجراحة) وجففي المنطقة بالربت عليها برفق.
- After 48 hours, it is okay to shower. Let soap and water run over the incision (the cut that was made during surgery) and pat the area dry.
- لا تغمر الجرح في الماء داخل الحمام (البانيو) لمدة أسبوع بعد الجراحة.
- Do not submerge the incision in a bath for 1 week after surgery.

السباحة Swimming

- بإمكان طفلك السباحة بعد مرور أسبوعين من الجراحة.

- Your child may swim 2 weeks after surgery.

العودة إلى الأنشطة اليومية Returning to daily activities

- من الآمن لطفلك العودة إلى المدرسة أو مركز رعاية الأطفال عندما تكون آلامه تحت السيطرة بشكل جيد ولا يتناول أدوية مسكنة للألم من النوع الأفيوني. قد تؤثر أدوية الألم الأفيونية (مثل الأوكسيكودون، نوركو®، فيكودين®، أو هاسيت®) على قدرة طفلك على التعلم والمشاركة في الأنشطة.
- It is safe for your child to return to school or day care when their pain is well controlled and they are not taking opioid pain medications. Opioid pain medications (such as oxycodone, Norco®, Vicodin®, or Hycet®) may affect your child's ability to learn and participate in activities.
- يجب على الأطفال الذين تبلغ أعمارهم 8 سنوات أو أكثر ألا يرفعوا أي شيء أثقل من حوالي 10 أرطال (باوند) لمدة أسبوعين بعد الجراحة.
- Children 8 years or older should not lift anything heavier than about 10 pounds for 2 weeks after surgery.
- إذا كانت حقيبة ظهر طفلك أثقل من 10 أرطال (باوند)، نوصي بطلب نسخة ثانية من الكتاب المدرسي يمكنهم الاحتفاظ بها في الفصل أو استخدام حقيبة بعجلات لحمل الكتب إلى ومن الفصل.
- If your child's backpack is heavier than 10 pounds, we recommend asking for another textbook they can keep in class or using a suitcase with wheels to their carry books to and from class.
- لا يُسمح لطفلك باستخدام الألعاب التي تتطلب الانفراج (مثل الدراجة أو الكرسي المتأرجح) أو أي نشاط آخر يضغط على منطقة الجراحة لمدة أسبوعين بعد العملية.
- Your child may not use straddle toys (such as a bike or bouncy chair) or any other activity that puts pressure on the surgical area for 2 weeks after surgery.
- حمل طفلك على وركك واستخدام مقعد السيارة آمن بعد الجراحة.
- Holding your child on your hip and using a car seat is safe after surgery.
- بإمكان طفلك العودة إلى الأنشطة الرياضية أو صالة الألعاب الرياضية:
- Your child may go back to gym or sports activities:
 - بعد أسبوعين من الجراحة (إذا كان عمر طفلك 10 سنوات أو أقل)
 - 2 weeks after surgery (if your child is 10 years or younger)

○ بعد 4 أسابيع من الجراحة (إذا كان عمر طفلك 11 سنة أو أكثر)

○ 4 weeks after surgery (if your child is 11 years or older)

الأكّل Diet

- يمكن لطفلك العودة إلى نظام غذائي عادي. يجب عليه شرب الكثير من السوائل لإبقاء جسمه رطباً وتجنب الإمساك.
- Your child may return to a regular diet. They should drink plenty of liquids to stay hydrated and avoid constipation.

العناية بالجرح Incision care

- لقد أغلقنا شقوق طفلك بخيوط قابلة للذوبان من تلقاء نفسها (غرز) وغراء. سوف تذوب من تلقاء نفسها، ولا تحتاج إلى إزالتها.
- We closed your child's incisions with absorbable sutures (stiches) and glue. They will dissolve on their own, and they do not need to be removed.
- إذا كان لدى طفلك ضمادة فوق موقع الشق، قومي بإزالة هذه الضمادة بعد يومين من الجراحة عندما يكون مستعداً للاستحمام.
- If your child has a bandage over the incision site, remove this bandage 2 days after surgery when they are ready for a shower.
- إذا كان لدى طفلك شرائط ستيريTM Steri-StripsTM (قطع رقيقة من الشريط اللاصق) تحت الضمادة، قومي بإزالتها بعد أسبوعين من الجراحة إذا لم تكن قد سقطت من تلقاء نفسها. لا تقومي بوضع أي كريمات أو لوشنات أو مراهم على الجرح حتى تسقط شرائط ستيريTM.
- If your child has Steri-StripsTM (thin pieces of tape) under the bandage, take them off 2 weeks after surgery if they have not already fallen off on their own. Do not apply any creams, lotions, or ointments on the wound until the Steri-StripsTM have come off.
- بمجرد شفاء الجرح، استخدمي كريمه واقية من الشمس على الندبة (العلامة المتبقية على الجلد بعد الجراحة) خلال السنة الأولى بعد الجراحة لتقليل ندوب الجرح.
- Use sunscreen on the scar once healed for the first year after surgery to minimize scarring of the wound.
- إذا كان طفلك قد خضع لعملية جراحية في القضيب مثل الختان أو إصلاح المبال التحتاني، ضعي هلام النفط (مثل فازلين® أو أكوفور®) عند تغيير الحفاضات لمدة أسبوع على الأقل، أو مرتين في اليوم إذا لم يكن طفلك يرتدي

الحفاضات. بعد مرور أسبوع واحد، ضعي الهلام حسب الحاجة. هذا يساعد في منع التهيج ويمنع الغرز من الالتصاق بحفاض الطفل أو ملابسه الداخلية.

- If your child had a penile surgery such as a circumcision or hypospadias repair, apply petroleum jelly (such as Vaseline® or Aquaphor®) with diaper changes for at least 1 week, or twice a day if your child is not in diapers. After 1 week, apply as needed. This helps prevent irritation and keeps the stitches from sticking to their diaper or underwear.

ماذا يجب أن أتوقع فيما يخص الألم؟ What should I expect for pain?

قد يشعر طفلك بألم حول الجرح، وألم في البطن، وتقلصات، وحتى ألم في الكتف. ألم البطن الذي يُشعر به في الكتف يسمى "ألم مُحَوَّل"، وقد يحدث هذا بعد الجراحة بطريق التنظير. هذا طبيعي، وسيتحسن خلال الأيام القليلة القادمة.

Your child may have pain around their incision, abdominal (belly) pain, cramping, and even shoulder pain. Abdominal pain felt in the shoulder is called "referred pain," and this may happen after laparoscopic surgery. This is normal, and it will improve over the next few days.

كيف أتعامل مع ألم طفلي بعد الجراحة؟

How do I manage my child's pain after surgery?

ما لم يعطك طبيب طفلك تعليمات مختلفة، استخدم مسكنات الألم المتاحة دون وصفة طبية مثل الأسيتامينوفين (تايلينول®) على مدار الساعة للتحكم في الألم خلال الـ 48 ساعة الأولى بعد الجراحة، حتى لو لم يكن طفلك يشعر بالألم. إعطاء مسكن الألم للطفل "على مدار الساعة" يعني أن طفلك سيتناول الدواء وفق جدول زمني محدد بدلاً من تناوله عند الحاجة.

Unless your child's doctor gives you different instructions, use over-the-counter pain medications such as acetaminophen (Tylenol®) around-the-clock for pain control during the first 48 hours after surgery, even if your child is not in pain. **Around-the-clock** means your child will take the medication on a set schedule rather than taking them as needed.

يمكنك أيضًا استخدام طرق أخرى غير الأدوية للتحكم في ألم طفلك. تشمل هذه الطرق قضاء الوقت معهم، واللعب أو القيام بأنشطة خاصة، وتناول أطعمة خاصة، والسماح لهم بمشاهدة برامجهم أو أفلامهم المفضلة، واستخدام كمادات باردة أو دافئة.

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول التحكم في الألم في هذا المصدر عبر الإنترنت: <https://pediatric-trauma.med.umich.edu/injury-prevention/pain-and-medication-resources>

You can also use other non-medication approaches to manage your child's pain. These include spending time with them, playing or doing special projects, eating special foods, allowing them to watch their favorite shows or movies, and using a cold or warm pack. You can find more information on pain control in this online resource: <https://pediatric-trauma.med.umich.edu/injury-prevention/pain-and-medication-resources>

ما هي الأدوية التي تُصرف بدون وصفة طبية التي سيتناولها طفلي؟

What over-the-counter medications will my child be taking?

أسيتامينوفين (تايلينول®)، 15 ملغ لكل كج لكل جرعة) وإيبوبروفين (موترين® أو أدفيل®)، 10 ملغ لكل كج لكل جرعة) متاحان بدون وصفة طبية. الأدوية التي تُصرف "بدون وصفة طبية" هي الأدوية التي يمكنك شراؤها من متجر أو صيدلية (قبل أو بعد الجراحة) دون الحاجة إلى وصفة طبية.

Acetaminophen (Tylenol®, 15 mg per kg per dose) and **ibuprofen** (Motrin® or Advil®, 10 mg per kg per dose) are available over-the-counter. **Over-the-counter** means you can buy them at a store or pharmacy (before or after surgery) without a prescription.

- تتحدد الجرعة التي ستعطيها لطفلك على حسب وزنه. يجب عليك استخدام حقنة أو قطارة لقياس جميع الأدوية السائلة. يرجى عدم استخدام المعلقة.
- The dose you will give your child is determined by their weight. You should use a syringe or dropper to measure all liquid medication. Please do not use a spoon.
- هذه أدوية مسكنة فعالة جدًا تساعد في تخفيف الالتهاب (الاحمرار، التورم، والتهيج) بعد الجراحة. إنها جزء مهم من برنامج تخفيف آلام طفلك.
- These are very effective pain medications that help with inflammation (redness, swelling, and irritation) after surgery. They are an important part of your child's pain relief.

لا تعطي الإيبوبروفين (موترين® أو أدفيل®) للأطفال دون 6 أشهر من العمر، أو إذا أخبرك طبيبك بعدم إعطاء طفلك الإيبوبروفين.

Do not give ibuprofen (Motrin® or Advil®) to children under 6 months of age, or if your doctor has told you not to give your child ibuprofen.

- اتبعي تعليمات قياس الجرعة الواردة في تعليمات مغادرة المستشفى الخاصة بك بناءً على وزن طفلك. تحدثي إلى مقدم الرعاية الطبية الخاص بك حول الجرعة القصوى (الأكبر) التي يمكنك إعطاؤها لطفلك بأمان وكم مرة يمكنك إعطاؤه الدواء، حتى لا تعطيه أكثر من الجرعة الموصى بها.
- Follow the dosing instructions in your discharge instructions based on your child's weight. Talk to your provider about the maximum (largest) dose you can safely give your child and how often you can give them medication, so you don't give them more medication than recommended.
- للأطفال الذين تبلغ أعمارهم 6 أشهر أو أقل: أعطهم أسيتامينوفين (تايلينول®) كل 6 ساعات بينما يكون طفلك مستيقظًا.
- **For children 6 months or younger:** Give them acetaminophen (Tylenol®) every 6 hours while your child is awake.
- للأطفال الذين تزيد أعمارهم عن 6 أشهر: أعطهم الأسيتامينوفين (تايلينول®) والإيبوبروفين (موترين® أو أدفيل®) معًا كل 6 ساعات.
- **For children older than 6 months:** Give them acetaminophen (Tylenol®) and ibuprofen (Motrin® or Advil®) together every 6 hours

ما هي بعض النصائح لإعطاء دواء لطفلي بأمان؟

What are some tips for safely giving my child medication?

- بالنسبة للأدوية السائلة، تحقق من تركيز الدواء المدون على الزجاجة للتأكد من أنك تعطين الجرعة الصحيحة بالمليجرام (مج).
- For liquid medications, check the concentration on the bottle to make sure you're giving the correct milligram-based (mg) dose.
- استخدم فقط حقنة فموية أو كوب دواء لقياس الجرعة بشكل صحيح. يمكنك شراء هذه من صيدليتك إذا لم تكن مدرجة مع أدويةك. الملاعق المنزلية ليست دقيقة لقياس الأدوية.
- Only use an oral syringe or medication cup to correctly measure the dose. You can buy these at your pharmacy if they do not come with your

medication. Household spoons are not accurate to measure medications.

- إذا كان طفلك يقاوم تناول الدواء، استخدم الحقنة لرش كميات صغيرة من الدواء في جانب خده. هذا يمنع غصة الحلق السابقة للتقيؤ، ويقلل من احتمال أن يبصق طفلك الدواء.
- If your child resists taking the medication, use the syringe to squirt small amounts of medicine into the side of their cheek. This prevents gagging, and your child is less likely to spit out the medication.
- إذا كان طفلك يقاوم تناول مسكنات الألم، يمكنك محاولة خلطها مع طعام أو شراب يحبه طفلك. بعض الخلطات التي حظت بالنجاح مع أطفال آخرين تشمل خلط الدواء مع مصاصة لجعلها مثل السلاشي، أو إضافة شراب الشوكولاتة أو صلصة التفاح.
- If your child resists taking pain medication, you may try mixing it with a food or syrup your child enjoys. Some mixes that have worked for other children include mixing medication with a popsicle to make a slushie, or adding chocolate syrup or applesauce.
- كوني على حذر إذا كنت تخططين الأدوية مع الطعام أو الشراب. إذا قمت بذلك، امزجي الدواء فقط في ملعقة صغيرة من الطعام. وإلا فإنه إذا لم يكمل كل الطعام الممزوج، فلن تعرفي مقدار الدواء الذي تناوله.
- Be careful if you are mixing medication with a food or syrup. If you do this, only mix the medication into a small spoonful of food. Otherwise, if they don't finish it, you won't know how much medication they took.

كيف يمكن لطفلي تناول الأدوية الأفيونية بأمان؟

How can my child take opioid medications safely?

اعتمادًا على نوع الجراحة التي خضع لها طفلك، قد تتلقين وصفة طبية لأدوية مسكنة للألم من النوع الأفيوني لنوبات الألم الشديدة. **المسكنات الأفيونية** هي أدوية قوية تسكن الألم بشكل جيد ولكن قد تسبب ضررًا إذا تم تناولها بكميات كبيرة أو لفترة طويلة. من الأمثلة على الأدوية الأفيونية التي قد نصفها لطفلك نذكر الأوكسيكودون، نوركو®، هايست®، أو فيكودين®. نوبات الألم الشديدة هي الآلام الذي لا يتم السيطرة عليها بواسطة إعطاء الأسيتامينوفين والإيبوبروفين على مدار الساعة.

Depending on what type of surgery your child had, you may receive a prescription for opioid pain medication for break-through pain. **Opioids** are strong medications that provide good pain relief but may cause harm if taken

in large amounts or for a long time. Examples of opioids that we may prescribe your child are oxycodone, Norco®, Hycet®, or Vicodin®. **Break-through pain** means pain that is not controlled by around-the-clock acetaminophen and ibuprofen.

- قومي بإعطاء الأدوية الأفيونية فقط عند الحاجة، ولا تعطيها أبداً مرات أكثر أو بجرعات أعلى مما هو منصوص عليه على الزجاجة.
- Give opioid medications only as needed, and never give them more frequently or in higher doses than instructed on the bottle.
- إذا تم وصف دواء مركب لطفلك يتضمن دواء أفيونياً وأسييتامينوفين في نفس الدواء (مثل فيكودين®، نوركو®، أو هابيسيت®)، فلا تعطيهم المزيد من الأسييتامينوفين.
- If your child is prescribed a combination medication which includes an opioid and acetaminophen (such as Vicodin®, Norco®, or Hycet®), do not give them more acetaminophen.
- يُمنع منعاً باتاً إعطاء طفلك دواءً لم يُوصف له.
- Never give your child a medication that was not prescribed to them.
- يجب دائماً تخزين الأدوية في مكان مقفل وآمن وإدارتها بواسطة شخص بالغ مسؤول.
- Medications should always be locked in a safe storage place and managed by a responsible adult.

ما هي مخاطر الأدوية الأفيونية؟

What are the risks of opioid medications?

Opioid medications can cause: يمكن أن تسبب الأدوية الأفيونية:

- الغثيان Nausea
 - الإمساك Constipation
 - النعاس Drowsiness (sleepiness)
 - إبطاء التنفس Slowed breathing
 - إعطاء جرعة زائدة عن الحد Drug overdose
- وتغدو أكثر خطراً خاصة إذا تم تناولها مع الكحول أو أدوية أخرى مثل العقاقير المُنعينة على النوم أو أدوية القلق. يمكن أن تسبب أيضاً الإدمان (خاصة لدى الأشخاص الذين لديهم تاريخ من تعاطي المخدرات أو حالات الصحة النفسية). لا تشاركي هذه الأدوية مع أي شخص لم يتم وصفها له.

They are particularly dangerous if taken with alcohol or other medications such as sleep aids or anti-anxiety medications. They can also cause addiction (especially in people with a history of substance abuse or mental health conditions). Do not share these medications with anyone that they were not prescribed to.

كيف يمكنني التخلص من الأدوية المتبقية؟

How do I dispose of leftover medication?

الأدوية القديمة هي السبب الرئيسي للتسمم لدى الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 5 سنوات. قد تُعْري الأدوية المتبقية أيضًا أشخاصًا آخرين لسرقتها. بمجرد أن يتوقف طفلك عن تناول الدواء الأفيوني، تخلصي من الدواء الزائد عن طريق إحضاره إلى برنامج استرجاع أو موقع تجميع في منطقتك. ابحثي عن مزيد من المعلومات حول كيفية وأين يمكن التخلص من الأدوية القديمة بأمان على: bit.ly/MM-MedDisposal.

Old medications are the main cause of poisonings in children under the age of 5. Other people may also be tempted to steal leftover medications. As soon as your child is no longer taking the opioid medication, dispose of (get rid of) the extra medication by bringing them to a take-back program or a collection site in your area. Find more information on how and where to safely dispose of old medications at: bit.ly/MM-MedDisposal.

ماذا يمكنني أن أفعل للتحكم في الإمساك لدى طفلي؟

What can I do to manage my child's constipation?

إذا كان طفلك يتناول دواءً أفيونيًا مرة واحدة على الأقل في اليوم لمدة يومين، فيجب عليه أيضًا تناول ملين للبراز متاح بدون وصفة طبية مثل MiraLAX® (بولي إيثيلين جلايكول) لتجنب الإمساك. هذا النوع من الأدوية متوفر في صيدليتك المحلية، ولا تحتاجين إلى وصفة طبية لاقتنائه.

If your child is taking an opioid medication at least once a day for 2 days, they should also take an over-the-counter stool softener such as MiraLAX® (polyethylene glycol) to avoid constipation. This is available at your local pharmacy, and you do not need a prescription.

- اتبعي التعليمات الخاصة بالجرعة. إذا كانت لديك أسئلة حول الجرعات الأمانة لطفلك، يرجى الاتصال بالعيادة.

- Follow the dose instructions. If you have questions about safe dosing for your child, please contact the clinic.

متى يمكن لطفلي أن يبدأ بقيادة السيارة؟

When can my child start driving?

يمكن للمراهقين الحاصلين على رخصة قيادة أن يبدأوا القيادة مرة أخرى بعد أسبوعين من الجراحة طالما أنهم لا يتناولون أدوية مسكنة للألم من النوع الأفيوني. يرجى الاتصال بالعيادة أو التحدث مع مقدم الرعاية الطبية الخاص بك حول هذا الأمر خلال زيارتك المجدولة بعد الجراحة. قبل استئناف القيادة، اجعلي طفلك يجلس خلف المقود في سيارة متوقفة للتأكد من أنه قادر على تحريك رأسه وجسده في نطاق الحركة الكامل دون ألم.

As long as they are not taking opioid pain medications, teenagers who are licensed to drive can start driving again 2 weeks after surgery. Please contact the clinic or talk with your provider about this at your scheduled after-surgery visit. Before driving, have your child sit behind the wheel in a parked car to make sure they are able to turn their head and body in the full range of motion without pain.

بمن يجب أن أتصل للحصول على المساعدة؟

Who should I call for help?

يفترض أن يتحسن ألم طفلك ببطء، ومعظم الأطفال يعودون إلى وضعهم الطبيعي في حوالي أسبوع إلى أسبوعين بعد الجراحة. Your child's pain should slowly improve, and most children are back to normal in about 1-2 weeks after surgery.

اتصلي بنا على الفور إذا زادت آلامه فجأة، أو إذا طرأت الأعراض التالية لدى طفلك:

Call us immediately if their pain suddenly gets worse, or your child develops:

- غثيان لا ينقطع Nausea that doesn't go away
- التقيؤ Vomiting
- ألم البطن Abdominal (belly) pain
- الإسهال Diarrhea
- اصفرار جلده أو عينيه Yellowing of their skin or eyes
- حمى فوق 101° F درجة فهرنهايت Fever over 101° F

Pediatric Urology

Caring for Your Child After Urologic Surgery (Arabic)

- احمرار، نزيف، أو إفرازات (تسرب سائل) من مواقع الشقوق الجراحية
- Redness, bleeding, or drainage (leaking fluid) from the incision sites

بمن أتصل إذا كان لدي أسئلة؟

Who do I contact if I have questions?

- من الاثنين إلى الجمعة من 8:00 صباحًا حتى 5:00 مساءً: اتصل على الرقم (734) 936-7030 واطلبي التحدث إلى الممرضة المختصة في المسالك البولية للأطفال.
 - Monday through Friday from 8:00 AM - 5:00 PM: Call (734) 936-7030 and ask to speak to a Pediatric Urology nurse.
 - بعد الساعة 5:00 مساءً أو في عطلات نهاية الأسبوع: اتصل على الرقم (734) 936-6267 واطلبي التحدث مع الطبيب المقيم بجراحة المسالك البولية للأطفال المناوب.
 - After 5:00 PM or on weekends: Call (734) 936-6267 and ask to speak with the Pediatric Urology resident on call.
- سيُطلب منك ترك رسالة، وسيُعاود الاتصال بك ممرض أو طبيب في أقرب وقت ممكن. هناك دائمًا شخص متاح للإجابة على أسئلتك على مدار 24 ساعة في اليوم، 365 يومًا في السنة.

You will be asked to leave a message, and a nurse or doctor will call you back as soon as possible. Someone is available to answer your questions 24 hours a day, 365 days a year.

إخلاء المسؤولية: تحتوي هذه الوثيقة على معلومات و/ أو مواد تعليمية قامت بتطويرها صحة جامعة ميشيغان للمريض المعياري المصاب بمثل حالتك. وقد تحتوي على روابط لمحتوى موجود على الإنترنت لم يتم صممه صحة جامعة ميشيغان بإنشائه ولا تتحمل صحة جامعة ميشيغان مسؤوليته. وهي لا تحل محل الاستشارة الطبية التي تحصل عليها من مقدم رعايتك الصحية لأن تجربتك قد تختلف عن تلك الخاصة بالمريض المعياري. تحدث مع مقدم رعايتك الصحية إذا كانت لديك أي أسئلة حول هذه الوثيقة أو حالتك أو خطتك العلاجية.

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by University of Michigan (U-M) Health for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by U-M Health and for which U-M Health does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

الكتاب: كورتني ستروير، دكتوراه في الطب وماجستير في العلوم، كاليسا هارباو، دكتوراه في الطب، سمير غاديبالي، دكتوراه في الطب وماجستير في إدارة الأعمال وماجستير في العلوم

تم تحريره من قبل: بريتاني باتيل، ماجستير في الاختصاص الاجتماعي وماجستير في الصحة العامة

Authors: Courtney Streur, MD MS, Calista Harbaugh, MD, Samir Gadepalli, MD MBA MS

Edited by: Brittany Batell, MPH MSW

Translation: Michigan Medicine Interpreter Services

تعليم المرضى بواسطة صحة جامعة ميشيغان [University of Michigan Health](#) مُرخصة بموجب رخصة دولية عمومية [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#)

4.0. تمت آخر مراجعة في: 2024/03

Patient Education by [University of Michigan Health](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last Revised 03/2024