

**Soporte vital básico/CPR para familias con una traqueostomía**  
**Basic Life Support / CPR for Families with A Tracheostomy**

No responde y no respira  
 Unresponsive and Not breathing

Responde, SOB, dificultad para respirar  
 Responsive, SOB, struggling to breathe

**LLAME AL 911**  
**CALL 911**

**EMPIECE LA CPR**  
**BEGIN CPR**

CAB: Compresiones, vía respiratoria y respiración  
 CAB: Compressions, Airway & Breathing

Ponga al niño sobre una superficie dura.  
 Place child on a hard surface

Ponga en el centro del pecho 2 dedos si es un bebé, el talón de 1 mano si es un niño o el talón de ambas manos si es un adulto.  
 Place 2 fingers for an infant, heel of 1 hand for child or the heel of both hands for adult in the middle of the chest.

Haga 30 compresiones de pecho a un ritmo de 100 por minuto, fuerte y rápido.  
 Do 30 chest compressions at a rate of 100 per minute, hard and fast.

Profundidad del pecho:  
 Depth of chest:

Bebé y niño pequeño 1/3 de la profundidad del pecho o 1 1/2 pulgadas.  
 Infant & Child 1/3 the depth of the chest or 1 1/2 inches.

Adulto Al menos 2 pulgadas FUERTE Y RÁPIDO  
 Adult At Least 2 inches HARD & FAST

Seguido de 2 respiraciones con bolsa de reanimación mediante la traqueostomía. Lo suficiente para elevar el pecho.  
 Followed by 2 breaths with resuscitation bag via the Tracheotomy. Just enough to make the chest rise.

**Si el pecho NO se eleva**  
**Cambie la traqueostomía**  
**NO chest rise**  
**Change the Tracheostomy**

**Cambie la traqueostomía**  
**Change the Tracheostomy**

“SI TIENE DUDA, CÁMBIELA”  
 “IF IN DOUBT CHANGE IT OUT”

El bebé, niño o adulto no responde.  
 Infant, Child or Adult becomes unresponsive.

Si no puede cambiar la traqueostomía, cubra el orificio del estoma y dé ventilación de boca a boca/nariz.  
 If unable to change the trach, cover the stoma hole and give mouth to mouth/nose ventilation.

Si hay ayuda, una persona puede cerrar el estoma y la otra puede hacer la ventilación con bolsa/mascarilla.  
 If help is present, one person can close stoma and the other can do bag/mask ventilation.

Si el bebé, niño o adulto tiene problemas en las vías respiratorias por encima de la tráquea, lo que impide la ventilación boca a boca o bolsa a boca, cubra el estoma con una bolsa/mascarilla o boca y dé 2 respiraciones.  
 If infant, child or adult has airway issues above the trachea, which prevents mouth to mouth or bag to mouth ventilation then, cover stoma with either bag/mask or mouth and give 2 breaths.

- No detenga la CPR a menos que:**
1. El bebé, niño o adulto responda.
  2. Alguien se encargue de la CPR por usted.
  3. Los EMS hayan llegado y se hagan cargo por usted.
  4. Se haya agotado.
- Do not stop CPR unless:**
1. Infant, Child or Adult responds.
  2. Someone takes over CPR for you.
  3. EMS has arrived & take over for you.
  4. You have become exhausted.

- Si la CPR es necesaria en un lugar público y hay un AED disponible.
1. Pida que un transeúnte traiga el AED.
  2. Pida a un transeúnte que llame al 911.
  3. Encienda la máquina y siga las instrucciones.
- If CPR is needed in a public place and there is a AED available.
1. Have a bystander retrieve the AED
  2. Have a bystander call 911
  3. Start machine and follow instructions

Exención de responsabilidad: Este documento contiene información o material educativo desarrollado por Michigan Medicine para pacientes típicos con su condición. Puede incluir enlaces a contenido en línea que no creó Michigan Medicine y por los que este no se hace responsable. No sustituye la recomendación médica de su proveedor de atención médica, ya que su experiencia puede ser diferente a la del paciente típico. Hable con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta sobre este documento, su condición o su plan de tratamiento.

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by Michigan Medicine for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by Michigan Medicine and for which Michigan Medicine does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

Author: University of Michigan Children's and Women's Hospital

Author: University of Michigan Children's and Women's Hospital

Educación para el paciente por [Michigan Medicine](#) tiene una licencia de [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#).

Última revisión en 01/2024

Patient Education by [Michigan Medicine](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last Revised 01/2024