

¿Qué significa la defensoría personal?

Un **defensor** es alguien que apoya cierta causa. Durante sus citas, queremos que se sienta con la confianza de ser un defensor de sus propios intereses.

What does personal advocacy mean?

An **advocate** is someone that supports a certain cause. During your appointments, we want you to feel confident to be an advocate for yourself!

¿Cómo lo hago?

Comuníquese

- No tenga miedo de hacer preguntas o pedir lo que necesita
- Explique sus preocupaciones y las cosas que lo entusiasman con su equipo médico
 - El personal de diálisis siempre lo apoyará y fomentará lo que sea mejor para su hijo.
- Negocie y llegue a acuerdos, cuando sea posible.

How do I do it?

Communicate

- Don't be afraid to ask questions, or ask for what you need
- Discuss your concerns and excitements with your medical team
 - Dialysis Staff will always support you and encourage what's best for you or your child.
- Negotiate and compromise when possible

Hágase preguntas importantes para conocerse a sí mismo

- ¿Qué quiero?
- ¿Cuáles son mis metas y sueños?
- ¿Qué tipo de apoyo necesito?
- ¿Qué quiero saber sobre mi enfermedad renal? ¿Necesito aprender más?
- ¿Cuáles son mis responsabilidades?

Ask yourself important questions to be self-aware

- What do I want?
- What are my goals and dreams?
- What kind of support do I need?
- What do I know about my kidney disease? Do I need to learn more?
- What am I responsible for?

Comprenda sus derechos

Usted tiene derecho a:

- Estar informado y participar en todos los aspectos de su atención.
- Un tratamiento y entorno seguros
- Privacidad y confidencialidad
- Respeto, dignidad y reconocimiento de su individualidad y necesidades personales
- Recibir respuestas para sus preguntas
- Expresar preocupaciones en un ambiente no amenazante
- Estar educado sobre su enfermedad y opciones de tratamiento

Know your rights

You have the right to:

- Be informed and participate in all aspects of your care.
- A safe treatment and environment
- Privacy and confidentiality
- Respect, dignity, and recognition of individuality and personal needs
- Have your questions answered

- Express concerns in a non-threatening environment
- Be educated about your disease and treatment options

Exención de responsabilidad: El presente documento contiene información o material educativo elaborado por Michigan Medicine para el tipo de pacientes habituales que padecen la misma condición que usted. Es posible que contenga enlaces a contenido en Internet que no haya creado Michigan Medicine, por el que Michigan Medicine no asume ninguna responsabilidad. Este documento no reemplaza la orientación de un proveedor de atención médica porque su experiencia podría ser diferente a la del paciente habitual. Consulte con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta sobre este documento, su condición o el plan de tratamiento.

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by Michigan Medicine for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by Michigan Medicine and for which Michigan Medicine does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

Autor: Rachel Galimberti, RN y Kelsey Danehy, RN

Revisores: Vivian Shih, MD

Editado por: Karelyn Munro BA

Author: Rachel Galimberti, RN and Kelsey Danehy, RN

Reviewers: Vivian Shih, MD

Edited by: Karelyn Munro BA

Traducido por: Language Line Solutions

Translated by: Language Line Solutions

La educación para los pacientes de [Michigan Medicine](#) tiene una licencia pública internacional de [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0](#). Última actualización 05/2022

Patient Education by [Michigan Medicine](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last Revised 05/2022