

Naloxona (Narcan®)

Información para los pacientes

¿Qué es la naloxona (Narcan®)?

La naloxona (también llamada Narcan®) es un medicamento usado para revertir de forma temporal una sobredosis de opioides, mientras llega la asistencia médica.

- Si alguien sufre una sobredosis de opioides, se le puede dar naloxona cada 2-3 minutos hasta que empiece a respirar de nuevo.
- Con la naloxona nadie puede drogarse o generar una adicción.

¿Qué es una sobredosis de opioides?

Los opioides son una clase de fármacos que se adhieren a los receptores de opioides en el cerebro y en el cuerpo para reducir el dolor, detener una tos y promover una sensación de placer y relajación.

- Tomar demasiados opioides puede enlentecer la respiración y el pulso. Esto lleva a la falta de oxígeno en el cerebro, a un coma, un paro cardíaco y a la muerte.
- Una sobredosis de opioides puede ocurrir en cuestión de minutos, por lo que para salvar una vida hay que actuar deprisa.

Ejemplos de opioides:

- Morfina (MS Contin®)
- Hidrocodona (Vicodin®, Norco®)
- Hidromorfona (Dilaudid®)
- Oxycodona (Percocet®, Oxycontin®)
- Oximorfona (Opana®)
- Fentanilo (Duragesic®)
- Buprenorfina (Suboxone®, Subutex®)
- Metadona (Dolophine®)
- Opioides que no son de prescripción, tal como la heroína.

¿Cuáles son los signos de una sobredosis de opioides?

Se puede administrar naloxona a alguien que haya tomado opioides y tenga uno o más de los siguientes signos de sobredosis:

- Dificultad para despertarse o permanecer despierto (alguien que se duerme durante una conversación).
- Un patrón de respiración irregular.
- Una respiración muy lenta, muy superficial o ha dejado de respirar.
- Jadeando para respirar.
- Tiene el cuerpo inerte, aletargado.
- Está pálido o tiene la piel húmeda.
- Tiene las uñas o los labios azulados, amarrotados o grises.
- Ronquidos profundos o gorgoteos.
- Insensibilidad a estímulos de dolor.
- Tiene los ojos con las pupilas muy cerradas.

Si alguien sufre una sobredosis de opioides:

- **Llame al 911 inmediatamente**
- **Dele naloxona**

Dele vuelta a la página para ver las instrucciones de uso de la naloxona.

¿Cómo se puede reducir el riesgo de una sobredosis?

- Tome sus opioides tal y como se le han recetado, y no los tome en dosis más altas o más a menudo de lo indicado.
- Con los opioides, no tome otros medicamentos que causen sueño, como las benzodiazepinas, sin consultarlo con su doctor.
- Mientras esté tomando opioides no tome bebidas alcohólicas.

¿Cómo se puede reducir el riesgo de una sobredosis accidental de opioides?

- Guarde sus medicamentos en un lugar seguro y bajo llave, fuera del alcance de los niños y de las mascotas.
- Deseche de forma correcta cualquier medicamento que no haya usado.
- Conozca los cambios en la tolerancia del cuerpo.
- Nunca utilice fármacos estando solo.
- Lleve naloxona consigo.

Descargo de responsabilidad: El presente documento contiene información y/o material instructivo creado por Michigan Medicine para el paciente típico con su condición/afección médica. El mismo puede incluir enlaces para acceder a contenidos en línea que no han sido creados por Michigan Medicine y por los cuales Michigan Medicine no asume ninguna responsabilidad. Este documento no sustituye la recomendación médica de su doctor/profesional de salud porque la experiencia de usted puede diferir de la del paciente típico.

Converse con su médico/profesional de la salud si tiene cualquier pregunta sobre este documento, su condición/afección médica o su plan de tratamiento.

Autor: Comité para el dolor y Sub-comité para las directrices sobre el dolor y los opioides | Revisado por: Brittany Batell, MPH MSW | Última revisión: 12/2023

La información educativa para pacientes de U-M Health está autorizada bajo la licencia de [Creative Commons Attribution- NonCommercial- ShareAlike 4.0 International Public License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).



UNIVERSITY OF
MICHIGAN HEALTH
MICHIGAN MEDICINE

Naloxona (Narcan®)

Información para los pacientes

Si alguien sufre una sobredosis de opioides, acuérdesese de **A.C.T.I.O.N.** – un acrónimo en inglés para **ACCIÓN** sobre los pasos a seguir.

Despierte al afectado (Grite, Sacuda, Frote):



- Grite el nombre del afectado.
- Sacúdale vigorosamente los hombros.
- Frótle el esternón: haga masaje con los nudillos sobre el esternón.

Busque los signos de una sobredosis:



- Respiración lenta o ausente
- Labios o uñas azulados o grises
- Ronquidos profundos o gorgoteos
- Insensibilidad a estímulos de dolor
- Tiene los ojos con las pupilas muy cerradas

Llame al 911:



- A quien responda dígame: "Creo que es una sobredosis."

Naloxona intranasal:



- Si el afectado no le responde y muestra signos de sobredosis, aplíquelo naloxona en spray en la nariz.

Oxígeno:



- Siga las instrucciones que le indiquen en el 911, y si el afectado no respira, dele respiración de rescate:
 - Muévela la cabeza hacia atrás.
 - Pinche la nariz.
 - Levántele la barbilla.
 - Ponga su boca sobre la del afectado y dele una bocanada de aire cada 5 segundos o hágale la resucitación cardiopulmonar (CPR, por sus siglas en inglés) si sabe cómo hacerla.



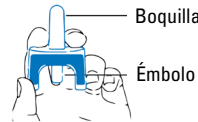
Naloxona otra vez:



- Repita la administración de naloxona cada 2-3 minutos hasta que el afectado empiece a despertar. Si usted puede quedarse, permanezca con el afectado hasta que llegue la ayuda.
- Si usted tiene que irse, o si el individuo vomita, póngale en la posición de recuperación (vea la imagen).



Instrucciones para el spray de naloxona intranasal



1. Abra el paquete y saque el spray

2. Ponga la boquilla en la nariz (en cualquiera de las fosas nasales)

3. Presione el émbolo para administrar el spray

La naloxona no surtirá efecto si no se administra la dosis completa suficientemente adentro de la nariz. Si el afectado no responde después de la primera dosis, repita la administración de naloxona cada 2-3 minutos.

Lo que NO se debe hacer en caso de una sobredosis:

- No es necesario probar el spray
- No inyecte nada al afectado
- No ponga al afectado en una bañera o en la ducha
- No le dé nada de beber al afectado
- No eche agua a la cara del afectado

¡No se demore en llamar al 911 para pedir ayuda!

En Michigan, la ley le libra a usted de cualquier responsabilidad si administra naloxona y llama al 911 para un individuo con una sobredosis.

Más información sobre la naloxona

- Visite michigan-open.org/naloxone en internet o escanee el siguiente código QR:



Enseñanza sobre el uso de la naloxona

- OverdoseACTION.org

Tratamiento para la adicción y apoyo para la salud mental

La Línea Nacional de Ayuda de la Administración para Servicios por Abuso de Sustancias y de la Salud Mental (SAMHSA, por sus siglas en inglés)

- Referencia para tratamiento y servicio de información para cualquiera que sufra un trastorno sobre la salud mental o por abuso de sustancias gratuito, confidencial, disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, los 365 días del año. 1-800-662-HELP (4357)

Recursos en Michigan para la adicción a los opioides

- Michigan.gov/opioids
- FindTreatment.gov