

LECHE MATERNA PARA BEBÉS SALUDABLES

- La leche materna es el mejor alimento para el bebé.
- Provea a su bebé sólo leche materna hasta los cuatro meses de vida, y continúe amamantando hasta que su hijo tenga por lo menos un año de vida.
- Introduzca alimentos sólidos cuando su bebé tenga cuatro a seis meses.
- Pruebe cada alimento nuevo durante varios días seguidos antes de comenzar con uno nuevo.
- No ponga a su bebé a dormir con el biberón para evitar caries.
- **Bebés alimentados con leche materna tienen menos problemas médicos que bebés alimentados con biberón.**

