

КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ МАЛЫШЕЙ

- Лучшая пища для младенцев – это грудное молоко.
- Вскармливайте новорожденных исключительно грудным молоком в течении первых четырех месяцев и продолжайте кормление грудью пока ребенку не исполнится по крайней мере один год.
- Приучайте ребенка к твердой пище в период между четырьмя и шестью месяцами.
- Покормите малыша новой пищей в течении нескольких дней, перед тем как предлагать другой продукт.
- Не укладывайте ребенка спать с бутылкой с едой во рту - это может привести к разрушению зубов.
- Малыши, вскормленные грудью, имеют меньше медицинских проблем чем дети вскормленные формулой.

