



MICHIGAN MEDICINE
UNIVERSITY OF MICHIGAN

大腸内視鏡検査の前処置の手順 プレポピック

Colonoscopy Bowel Prep Instructions
Prepopik® (Japanese)

大腸内視鏡検査までの 1 週間の間、常にこの準備資料を参考にしてください。

Refer to this instruction sheet for the entire week before your colonoscopy.

前処置は大腸内視鏡検査を滞りなく行うために非常に大切です。仮に正確に指示に従わなかった場合は、腸が検査を受けるのに好ましい状態にならないことがあります。そうなるとう一度検査を受け直す必要が出てきます。Colonoscopy prep instructions are extremely important for a successful colonoscopy. If you do not follow the instructions precisely, your bowels may not be ready for the procedure and you will need to repeat the procedure.

大腸内視鏡検査の準備をしましょう。Planning for Your Colonoscopy

もらったらすぐにこの書類に目を通してください。そして理解した事柄にはチェックマークを付けていってください。もらったらすぐにこの書類に目を通してください。そして理解した事柄にはチェックマークを付けていってください。Please read as soon as you receive this information and check off each box to indicate that you understand each item. Please read as soon as you receive this information and check off each box to indicate that you understand each item.

- 前処置を行わなければいけません。前処置を受け取っていない場合は (734)936-9250の内視鏡のコールセンターに連絡するか、またはフリーダイヤルの (877)758-2626 までご連絡ください。You must do a bowel prep. If you have not received a bowel prep, call the Endoscopy Call Center at (734) 936 - 9250 or toll-free at (877) 758 - 2626.
- 前処置の名前はなんですか？ _____
What is the name of your prep?
 - 検査の最低 1 週間前には処方箋で薬を購入することをお勧めします。検査の最低 1 週間前には処方箋で薬を購入することをお勧めします。We recommend that you fill your prescription at least a week before your procedure. We recommend that you fill your prescription at least a week before your procedure.
- 検査の時は必ず運転手が必要です。You must have a driver with you at the

Medical Procedures Unit
Colonoscopy Bowel Prep Instructions – Prepopik® (Japanese)

procedure.

- 受付時と退院時には18歳以上の運転手を同伴していなければいけません。受付時に運転手を同伴していない場合は検査の予約を変更します。 **You must have a driver who is 18 years or older present at check in and discharge. If you do not have a driver with you at check in, we will reschedule your appointment.**
- 検査が終了するまで3時間から4時間かかります。検査の間中ずっと待機していなければならないことを運転手さんにお伝えください。 **Your entire procedure may take 3 to 4 hours to complete. Please tell your driver that they must remain at the colonoscopy appointment during your entire visit.**
- **宝石類や私物は家において来てください。宝石類を身に着けてこられた場合ははずしていただくようお願いすることがあります。**
Please leave all jewelry and personal items at home. If you bring jewelry to your appointment, we may have to ask you to remove it.
- **コンタクトレンズはつけてこないで下さい。Please do not wear contact lenses.**

糖尿病の方は担当医にご連絡ください。If you have diabetes you must call your doctor

- 糖尿病の方には特別な食事とお薬の指示が出ます。大腸内視鏡検査を指示した医師に連絡し、特別な食事とお薬の指示を受けてください。 **People with diabetes have special diet and medicine instructions. Call the doctor who ordered your colonoscopy for your special diet and medicine instructions.**

大腸内視鏡検査の利点とリスクについてのビデオを観てください。（これは英語のビデオで

す) View the video describing risks and benefits of colonoscopy

- ビデオのサイトは Visit: <http://michmed.org/EXL6d>

予約変更が必要な場合は If you need to reschedule

- **(734)936-9250**またはフリーダイヤル**(877)758-2626**にご連絡下さい。
Call **(734) 936 - 9250** or toll-free **(877) 758 - 2626.**

大腸内視鏡検査の前処置の日程 Timeline of the Colonoscopy Preparation

前処置のスケジュールはどのようにして決めれば良いですか？ How will I determine my colonoscopy prep schedule?

下の日程表を参考に何曜日から準備を始めるか決めてください。所定の欄に蛍光ペンで色を塗ったり丸をつけてどの日から準備を始めるか決めてください。準備は初日の朝から始まります。The timeline table below will help you determine which day of the week to start your preparation. Use a highlighter or circle the correct row to determine which day you will start the prep. **The prep process will begin at the start of the day.** もし内視鏡検査の予約を変更した場合は新しい日付に合うように日程表を直さなくてはいけません。If you reschedule your appointment, you **must** redo the timeline table to match your new date.

私の予約は：

My Appointment Is: _____

(日にち、曜日、時刻) (Date, Day, Time)

日程表 Timeline Table

私の予約日は： My Appointment is on a:	予約の7日前は： 7 days before my appointment is a:	予約の3日前は： 3 days before my appointment is a:	予約の前日は： 1 day before my appointment is a:
月曜日 Monday	月曜日 Monday	金曜日 Friday	日曜日 Sunday
火曜日 Tuesday	火曜日 Tuesday	土曜日 Saturday	月曜日 Monday
水曜日 Wednesday	水曜日 Wednesday	日曜日 Sunday	火曜日 Tuesday
木曜日 Thursday	木曜日 Thursday	月曜日 Monday	水曜日 Wednesday
金曜日 Friday	金曜日 Friday	火曜日 Tuesday	木曜日 Thursday

大腸内視鏡検査の7日前 7 days before your colonoscopy

曜日：
Day: _____

日程表に従って書き込んでください。Fill in the day according to the timeline table

- アスピリンの使用は中止しないでください。Do not stop your aspirin.
- 血液希釈剤(血をサラサラにする薬)を使っている場合は、大腸内視鏡検査を指示した先生に申し出てください。血液希釈剤を使用しているかどうかわからない場合は、

担当医に連絡してください。If you take a blood thinner, tell the doctor who ordered your colonoscopy. If you are unsure that you are taking blood thinners, please contact your doctor.

- フェロス・サルフェイト（硫酸第一鉄）やポリサッカライド・アイロン・コンプレックス（多糖類鉄複合体）のような鉄のサプリメントの服用を中止してください。Stop taking any iron supplements, such as ferrous sulfate or polysaccharide iron complex.

大腸内視鏡検査の3日前 3 days 曜日：
before your colonoscopy Day:

日程表に従って書き込んでください。Fill
in the day according to the timeline table

- ポップコーン、とうもろこし、豆、木の実、小さな種の入った果物、トマトやセロリを食べるのをやめてください。Stop eating popcorn, corn, beans, nuts, fruits with small seeds, tomatoes and celery.

大腸内視鏡検査前日 The day before 曜日：
your colonoscopy Day:

日程表に従って書き込んでください。Fill in
the day according to the timeline table

- 検査終了まで今から固形食は食べられません。清澄液（せいちょうえき）の食事を始めてください。脱水症状を避けるため、日中最低コップに8杯の水かまたは清澄液を飲んでください。**No solid food from now until your procedure is done.** Begin a clear liquid diet (below). Drink at least 8 glasses of water or clear liquids during the day to avoid dehydration.
- 午後5時から午後6時の間に、備え付けの投薬カップの下の線まで（水5オンス、150 cc）冷たい水を入れてください。それに薬1袋を足し、2～3分混ぜます。混ぜた後、投薬カップの中身をすべて飲んでください。ご自分のペースに合わせて8オンス（240cc）の清澄液を5杯、5時間かけて飲んで下さい。**Between 5 and 6pm, fill the provided dosing cup with cold water up to the lower line on the cup (5 ounces of water). Pour in the contents of one (1) packet and stir for 2 to 3 minutes. After stirring, drink the entire contents of the dosing cup. At your own pace over the next 5 hours, drink five (5) 8 ounce glasses of clear liquid.**
- 下痢になるのでトイレの近くにいてください。Stay near a toilet, as you will have diarrhea.

<p>これらの清澄液（せいちょうえき）は飲んでも構いません。You may drink these clear liquids:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ゲータレード、クリスタルライトレモネード、ペディアライト、またはパワーエイド Gatorade, Crystal Light Lemonade®, Pedialyte® or Powerade® • コーヒーまたは紅茶（ブラックに限る） Coffee or tea (black only) • 炭酸および非炭酸飲料 Carbonated or non-carbonated soda • フルーツ風味飲料 Fruit-flavored drinks • りんごジュース、白クランベリージュース、または白いぶどうジュース Apple juice, white cranberry juice or white grape juice • ゼリー、アイスキャンデー Jell-O or popsicles • 具のない煮汁 Broth 	<p>これらのものは飲まないで下さい。Do not drink these liquids:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 酒類 Alcohol • 牛乳、乳成分を含まないクリーム Milk or non-dairy creamer • 果肉の入ったジュース Juice with pulp • 透明でない液体 Any liquid you cannot see through • 飴 Hard candy <p>注意事項：赤色や紫色のものはとってはいけません。Note: Nothing Red or Purple</p>
---	---

大腸内視鏡検査当日（夜中の12時から始まります） The day of your colonoscopy (starting at 12 am midnight)

- 固形物や煮汁やゼリーはとらないで下さい。No solid foods, broth or Jello.

検査のために家を出る 5 時間

前 5 hours before leaving
home for your colonoscopy

曜日、時間：
Day/Time:

日程表に従って書き込んでください。Fill in the day according to the timeline table

- 早起きをしなければいけないでしょう。You may have to wake up early.

- 検査のため家を出る5時間前に、備え付けの投薬カップの下の線まで（水5オンス、150cc）冷たい水を入れてください。それに薬1袋を足し、2～3分混ぜます。混ぜた後、投薬カップの中身をすべて飲んでください。ご自分のペースに合わせて8オンス（240cc）の清澄液を最低3杯、2時間かけて飲んでください。5 hours before you need to leave for your procedure, fill the provided dosing cup with cold water up to the lower line on the cup (5 ounces of water). Pour in the contents of one (1) packet and stir for 2 to 3 minutes. After stirring, drink the entire contents of the dosing cup. At your own pace over the next 2 hours, drink at least three (3) 8 ounce glasses of clear liquid.
- （他の指示がない限り）検査の予約時刻の4時間前に少量の水で朝飲む分のお薬を飲んでください。糖尿病用の薬を使用している場合は担当医の指示に従ってください。Take your morning medications with a small amount of water 4 hours before your appointment time (unless you have been told otherwise). If you take Diabetes medications follow your doctor's instructions.

大腸内視鏡検査の2時間前 2

hours before your colonoscopy

曜日、

時間：

Day/Time:

日程表に従って書き込んでください。Fill

in the day according to the timeline table

- 飲み物を飲んだり、タバコを吸ったり、ガムを噛んだりなど、経口のはすべてやめてください。Stop everything by mouth, including all liquids, smoking and chewing gum.

重要！ Important!

すべて指示通りに準備をした場合は便は透明か黄色の液体になり、大腸内視鏡検査をうける準備ができたと言えます。便の形がある場合や前処置が予定通りに進まない場合は734-936-9250、またはフリーダイヤルの877-758-2626に電話をしてください。夜間、週末、または祭日の場合は734-936-6267で病院のオペレーターに連絡し消化器内科の当直医につながようお伝えください。

If you followed all of the instructions, your stool will be a clear or yellow liquid and you are ready for your colonoscopy. If your stool is formed or your preparation is not going as expected call (734)936-9250 or toll-free (877) 758-2626. After business hours, on weekends or holidays call the paging operator

Medical Procedures Unit

Colonoscopy Bowel Prep Instructions – Prepopik® (Japanese)

at (734) 936-6267 and ask to speak with the GI doctor on call.

大腸内視鏡検査前処置のポイント：Colon cleansing tips:

1. トイレの近くにいること！下痢になります、またそれが突然起こることもあります。これは正常なことです。Stay near a toilet! You will have diarrhea, which can be quite sudden. This is normal.
2. ストローで溶液を飲んでみてください。飲みやすくなるかもしれません。Try drinking the solution with a straw. It may be easier to tolerate.
3. まれに下剤によって吐き気を催したり嘔吐することがあります。その場合は30分休憩し、口をゆすいだり歯を磨いてみます。それからまた溶液を飲み続けてください。Rarely, people may have nausea or vomiting with the prep. If this occurs, give yourself a 30 -minute break, rinse your mouth or brush your teeth, then continue drinking the prep solution.
4. 腸から便が排泄されるまで腹部に不快感を感じるかもしれません。（これは2時間から4 時間ほど続くことがあり、時にはそれ以上続くこともあります。）You may have bowel cramps until the stool has flushed from your colon (this may take 2 to 4 hours and sometimes much longer).
5. 肛門周囲皮膚炎を起こしたり痔核の炎症がひどくなることがあります。その場合はヒドロコルチゾンクリーム、ベビーワイプ、ワセリンまたはタックスパッドなどの市販のもので対応してください。アルコールを含むものは避けてください。処方箋薬の痔のクリームをお持ちの方は使用されても構いません。座薬は使用しないでください。Anal skin irritation or a flare of hemorrhoid inflammation may occur. If this happens, treat it with over-the-counter-remedies, such as hydrocortisone cream, baby wipes, Vaseline®, or TUCKS® pads. Avoid products containing alcohol. If you have a prescription for hemorrhoid cream, you may use it. Do not use suppositories.

いつコールセンターに連絡すべきですか？ When should I call the call center?

体調が悪く、予約の 48 時間以内に以下のいずれかの症状があった場合はコールセンター(734) 936-9250 まで連絡して下さい。

- 華氏 100.6（摂氏 38℃）を超える発熱

- 湿性咳嗽（痰の出る咳）
- 下痢
- 嘔吐（腸管前処置とは関係なく）

If you have been ill and have had any of the following symptoms within 48 hours of your appointment, please call the call center at (734) 936-9250:

- Fever greater than 100.6
- Productive cough (where your cough is producing phlegm)
- Diarrhea
- Vomiting (not related to taking the bowel prep)

次のページの大腸内視鏡検査の良い点やリスク、そしてほかの選択肢についての資料をご参考ください。

→ Turn the page to learn about the benefits, risks and alternatives for a colonoscopy



大腸内視鏡検査の利点、リスク、代替検査とは何ですか? What are the Benefits, Risks and Alternatives for a Colonoscopy? (Japanese)

検査を開始する前に、医療チームのメンバーがあなたにこの検査手順、検査の利点とリスク、大腸内視鏡検査の代替検査についての理解しているかを示す同意書に署名していただきます。同意書を理解するためにこの配布資料をお読みになるか、ビデオ

<http://michmed.org/EXL6d>をご覧ください。Before starting the procedure, a member of our team will ask you to sign an informed consent indicating that you understand the procedure, its benefits and risks, and the alternatives for a colonoscopy. Read this handout or view the video at: <http://michmed.org/EXL6d> to understand your informed consent.

大腸内視鏡検査の目的とは何ですか? What is the purpose of a colonoscopy?

大腸内視鏡検査は、医師が肛門に細いチューブを挿入し直腸と大腸の内側を視診する検査です。大腸内視鏡は、組織の炎症や腫れ、潰瘍、ポリープ、および癌を映し出すことができます。Colonoscopy is a procedure in which a doctor inserts a thin tube into the anus to look inside your rectum and colon. Colonoscopy can show irritated and swollen tissue, ulcers, polyps, and cancer.

大腸内視鏡検査の利点とは何ですか? What are the benefits of a colonoscopy?

大腸内視鏡検査は、初期の段階で癌を発見することができ、癌になる前にポリープを発見、切除することができます。これは、大腸直腸がん治療の成功の機会を大幅に増やし、大腸直腸がんで亡くなる可能性を減らします。Colonoscopy exams can find cancers at earlier stages, and polyps can be found and removed before they become cancerous. This greatly improves the chances for treating colorectal cancer successfully and reduces the chance that a person will die from colorectal cancer.

大腸内視鏡検査のリスクとは何ですか? What are the risks of a colonoscopy?

大腸内視鏡によるスクリーニング検査に関する研究では、10,000人中4人から8人に大腸内視鏡検査後深刻な合併症が起こることが分りました。深刻な合併症とは、以下を含みます。

- 出血。ほとんどの出血は、ポリープ切除を行った患者さんに起こります。2 cm 以上のポリープがある場合、このリスクは高まります。
- 大腸または直腸の壁が裂けるまたは穴（穿孔）があくことがあります。
- 感染症。
- 誤嚥は、肺の感染症 (肺炎) につながる恐れがあります。
- 呼吸や心臓の問題などを含め、鎮静薬に対する反応が起こる場合があります。ステロイド剤や抗凝固薬を使用していたり、または重大な基礎疾患をお持ちの患者さんは、リスクが高くなります。癌やポリープが検出されないリスクもあります。

A study of screening colonoscopies found that between 4 to 8 people in 10,000 have a serious complication after a colonoscopy. Serious complications include:

- Bleeding. Most cases of bleeding occur in patients who have polyps removed. The risk is higher for polyps that are larger than 2 cm.
- A tear or a hole in the colon or rectum wall (perforation).
- Infection.
- Aspiration that may lead to a lung infection (pneumonia).
- A reaction to the sedating medication, including breathing or heart problems.

Risks are higher in people taking steroids or anti-coagulation medicines, or in people that have significant underlying diseases. There is also a risk that cancer or polyps will not be detected.

代替検査とは、何ですか? What are the alternatives?

大腸および直腸の異常を検知することができる他のスクリーニング検査がありますが、大腸内視鏡検査は医師が検査中に組織検体を採取したり、ポリープを切除することのできる唯一の方法です。大腸検査で追加の検査および手術の必要性を軽減できます。There are other screening tests that may detect abnormalities in the colon and rectum but colonoscopy is the only method that enables the doctor to take a sample tissue and/or remove polyps during the procedure. This reduces the need for additional tests and surgeries.

免責条項： この資料には該当する健康状態や疾患の典型的なケースを想定しミシガン・メディスンが編集した情報や教材が含まれています。資料の中にはミシガン・メディスン外で作成されたオンラインのホームページへのリンクが掲載されている場合がありますが、そのようなホームページの内容について弊院は一切責任を負いません。この資料の内容を主治医からの医療的アドバイスと同等のものとして扱うことはできません。なぜならあなた自身の経験が一般的な症例とは異なる場合があるからです。この資料の内容、ご自分の状態、また今後の治療計画について質問がある場合は主治医にお問い合わせください。

ミシガン・メディスンの患者教育資料は、クリエイティブ・コモンズ表示-非営利-継承 3.0 移植のライセンス下で認可されます。最終改訂 2019 年 11 月

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by Michigan Medicine for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by Michigan Medicine and for which Michigan Medicine does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

Patient Education by Michigan Medicine is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0 Unported License. Last Revised 011/2019