



# Medicamentos compatibles con un embarazo

## Medications Safe for Use During Pregnancy (Spanish)

---

Los medicamentos que se enumeran a continuación son compatibles durante el embarazo y deberían tomarse de acuerdo con las instrucciones del envase. Si usted tiene alguna pregunta sobre el uso de estos medicamentos, o si continúa teniendo síntomas que el medicamento no resuelve, llame a su médico o a su partera.

The medications listed below are safe to take during your pregnancy and should be taken according to the package directions. If you have any questions about using these medications, or if you continue to have symptoms that are not helped by the medication, call your doctor or midwife.

### **Síntomas de alergia** Allergy symptoms

- Cetirizina (Zyrtec®) Cetirizine (Zyrtec®)
- Difenhidramina (Benadryl®) Diphenhydramine (Benadryl®)
- Fexofenadina (Allegra®) Fexofenadine (Allegra®)
- Fluticasona (Flonase®) Fluticasone (Flonase®)
- Loratadina (Claritin®) Loratadine (Claritin®)
- Pseudoefedrina (Sudafed®) para la congestión nasal

Pseudoephedrine (Sudafed®) for nasal congestion

- **No tome este medicamento durante el primer trimestre (las primeras 12 semanas de embarazo).** Si tiene la presión arterial alta, hable con su proveedor médico antes de tomar este medicamento.

**Don't take this medication during the first trimester (the first 12 weeks of pregnancy).** If you have high blood pressure, talk with your health care provider before taking this medication.

- Medicamentos recetados para el asma Prescription asthma medications

### **Resfriados y gripe Colds and flu**

- Guaifenesina (Mucinex®), para la congestión.  
Guaifenesin (Mucinex®) for congestion
- Dextrometorfano (Robitussin®), para la tos.  
Dextromethorphan (Robitussin®) for cough
- Acetaminofén (Tylenol®), para dolores y molestias y una temperatura superior a los 100,6°F (38,1°C).  
Acetaminophen (Tylenol®) for aches, pains, and a temperature over 100.6° F (38.1° C)
- Pastillas de benzocaína (Chloraseptic®, Cepacol®, Halls®), para el dolor de garganta.  
Benzocaine (Chloraseptic®, Cepacol®, Halls®) lozenges for sore throat

### **Estreñimiento Constipation**

Polietilenglicol (Miralax®) Polyethylene glycol (Miralax®)

- Este es el medicamento preferido para el estreñimiento.

This is the preferred medication to take for constipation.

- Docusato sódico (Colace®), para ablandar las heces.  
Docusate sodium (Colace®) stool softener
- Fibra (Metamucil® o FiberCon®) Fiber (Metamucil® or FiberCon®)

### **Diarrea Diarrhea**

- Loperamida (Imodium®), para una diarrea que dure más de 24 horas.  
Loperamide (Imodium®) for diarrhea lasting longer than 24 hours

### **Dolores de cabeza Headaches**

- Acetaminofén (Tylenol®) Acetaminophen (Tylenol®)
- **No tome aspirina, ibuprofeno o naproxeno**  
**Do not take aspirin, ibuprofen, or naproxen**

### **Acidez estomacal o gases Heartburn or gas**

- Calcio (Tums®, Mylanta®, Maalox®), para la acidez estomacal.  
Calcium (Tums®, Mylanta®, Maalox®) for heartburn
- Simeticona (Mylicon® o Gas-X®), para los gases.  
Simethicone (Mylicon® or Gas-X®) for gas
- Ranitidina (Zantac®) Ranitidine (Zantac®)

### **Hemorroides Hemorrhoids**

- Gel tópico de fenilefrina (Preparation H® o Anusol®), para las hemorroides.  
Topical phenylephrine hemorrhoidal gel (Preparation H® or Anusol®)
- Toallitas de hamamelis Witch hazel pads

### **Náuseas y vómitos Nausea and vomiting**

- Vitamina B6 (tomar 25 mg 3 veces al día) más succinato de doxilamina (Unisom®)  
(tomar 25 mg hasta 3 veces al día).  
Vitamin B6 (take 25 mg 3 times per day) plus doxylamine succinate  
(Unisom®) (take 25 mg up to 3 times per day)

### **Infecciones vaginales por levaduras Vaginal yeast infection**

- Miconazol (Monistat®) Miconazole (Monistat®)
  - Puede seguir el tratamiento de 1 día, 3 días o 7 días.  
You can use the 1 day, 3 day, or 7 day treatment.

Descargo de responsabilidad: El presente documento contiene información y/o material educativo creado por *University of Michigan Health* para el paciente típico con su afección médica. El mismo puede incluir enlaces para acceder a contenidos en línea que no han sido creados por *University of Michigan Health* y por los cuales *University of Michigan Health* no asume ninguna responsabilidad. Este documento no sustituye las recomendaciones de su profesional médico porque su experiencia puede diferir de la del paciente típico. Converse con su profesional médico si tiene cualquier pregunta sobre este documento, su afección médica o su plan de tratamiento.

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by University of Michigan (U-M) Health for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by U-M Health and for which U-M Health does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

Autora: Dra. Joanne Motino Bailey

Editora: Brittany Batell, trabajadora social

Author: Joanne Motino Bailey, CNM PhD

Edited by: Brittany Batell, MPH MSW

Traducción: Servicios de Interpretación de Michigan Medicine

Translation: Michigan Medicine Interpreter Services

La información educativa para pacientes de [University of Michigan Health](#) está autorizada bajo la licencia de [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#).

Última revisión 08/2023

Patient Education by [University of Michigan Health](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last Revised 08/2023

This translation was made possible by Friend's Gift Shops.