

임신 중 안전하게 사용할 수 있는 약물

Medications Safe for Use During Pregnancy (Korean)

아래 나열된 약은 임신 중에 안전하게 복용할 수 있으며, 약 포장에 있는 지침에 따라 복용해야 합니다. 이러한 약물 사용에 대한 문의 사항이 있거나, 약물로 도움이 되지 않는 증상이 지속되면 의사나 조산사에게 연락하십시오.

The medications listed below are safe to take during your pregnancy and should be taken according to the package directions. If you have any questions about using these medications, or if you continue to have symptoms that are not helped by the medication, call your doctor or midwife.

알레르기 증상 Allergy symptoms

- 세티리진 (Zyrtec®) Cetirizine (Zyrtec®)
- 디펜히드라민 (Benadryl®) Diphenhydramine (Benadryl®)
- 펙소페나딘 (Allegra®) Fexofenadine (Allegra®)
- 플루티카손 (Flonase®) Fluticasone (Flonase®)
- 로라타딘 (Claritin®) Loratadine (Claritin®)
- 슈도에페드린 (Sudafed®) 코 막힘이 있을 때 Pseudoephedrine (Sudafed®)

for nasal congestion

- 임신 첫 3개월 (임신 첫 12주)에는 이 약을 복용하지 마십시오. 고혈압이 있는 경우에는, 이 약을 복용하기 전에 의료진과 상담하십시오.

- **Don't take this medication during the first trimester (the first 12 weeks of pregnancy).** If you have high blood pressure, talk with your health care provider before taking this medication.
- 처방받은 천식 약 Prescription asthma medications

감기와 독감 **Colds and flu**

- 구아이페네신 (Mucinex®) 율혈이 있을 때 Guaifenesin (Mucinex®) for congestion
- 텍스트로메토펜 (Robitussin®) 기침이 있을 때 Dextromethorphan (Robitussin®) for cough
- 아세트아미노펜 (Tylenol®) 아픔, 통증 및 100.6°F (38.1°C) 이상의 체온 Acetaminophen (Tylenol®) for aches, pains, and a temperature over 100.6° F (38.1° C)
- 벤조케인 (Chloraseptic®, Cepacol®, Halls®) 인후통이 있을 때 사탕처럼 빨아먹는 약 Benzocaine (Chloraseptic®, Cepacol®, Halls®) lozenges for sore throat

변비: **Constipation**

- 폴리에틸렌 글리콜 (Miralax®) Polyethylene glycol (Miralax®)
 - 변비에 가장 선호되는 약물입니다. This is the preferred medication to take for constipation.
- 도큐세이트 소듐 (Colace®) 대변 연화제 Docusate sodium (Colace®) stool softener
- 섬유질 (Metamucil® 또는 FiberCon®) Fiber (Metamucil® or FiberCon®)

설사 Diarrhea

- 로페라미드 (Imodium®) 설사가 24 시간 이상 지속될 때 Loperamide (Imodium®) for diarrhea lasting longer than 24 hours

두통 Headaches

- 아세트아미노펜 (Tyrenol®) Acetaminophen (Tylenol®)
- 아스피린, 이부프로펜 또는 나프록센은 복용하지 마십시오 **Do not take aspirin, ibuprofen, or naproxen**

속쓰림 또는 가스 Heartburn or gas

- 칼슘 (Tums®, Mylanta®, Maalox®) 속쓰림이 있을 때 Calcium (Tums®, Mylanta®, Maalox®) for heartburn
- 시메티콘 (Mylicon® 또는 Gas-X®) 가스가 찻을 때 Simethicone (Mylicon® or Gas-X®) for gas
- 라니티딘 (Zantac®) Ranitidine (Zantac®)

치질 Hemorrhoids

- 국소 페닐에프린 치질용 젤 (Preparation H® 또는 Anusol®) Topical phenylephrine hemorrhoidal gel (Preparation H® or Anusol®)
- 위치 하젤 패드 (Witch hazel pads) Witch hazel pads

메스꺼움과 구토 Nausea and vomiting

- 비타민 B6 (25mg 씩 하루 3 회 복용) 과 함께 독실아민 석시네이트 (Unisom®) (25mg 씩 하루 최대 3 회 복용)
Vitamin B6 (take 25 mg 3 times per day) plus doxylamine succinate (Unisom®) (take 25 mg up to 3 times per day)

질 효모 감염 Vaginal yeast infection

- 미코나졸 (Monistat®) Miconazole (Monistat®)

Department of Obstetrics and Gynecology
Medications Safe for Use During Pregnancy (Korean)

- 1 일, 3 일 또는 7 일 치료제를 사용할 수 있습니다. You can use the 1 day, 3 day, or 7 day treatment.

책임의 한계 및 법적 고지: 본 문서는 귀하와 동일한 상태의 전형적인 환자를 위해 미시간 대학 병원 (University of Michigan Health) 에서 만든 정보 및/혹은 교육용 자료입니다. 여기에는 미시간 대학 병원 (University of Michigan Health) 에서 직접 작성하지 않은 온라인 내용에 관한 링크가 포함되어 있을 수 있는데, 이에 대한 책임은 미시간 대학 병원 (University of Michigan Health) 에서 지지 않습니다. 귀하의 경험이 전형적인 환자의 경험과 다를 수 있으므로, 본 문서가 담당 의료진의 의학적인 자문을 대체하지는 않습니다. 본 문서나 건강 상태 혹은 치료 계획에 관한 문의가 있다면, 반드시 담당 의료진과 상담하십시오.

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by University of Michigan (U-M) Health for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by U-M Health and for which U-M Health does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

저자: 조앤 모티노 베일리 (Joanne Motino Bailey), CNM 박사

편집: 브리트니 바텔 (Brittany Batell), MPH MSW

Author: Joanne Motino Bailey, CNM PhD

Edited by: Brittany Batell, MPH MSW

번역: 미시간 대학 병원 (University of Michigan Health) 통역 서비스 Translation: Michigan Medicine Interpreter Services

미시간 대학 병원(University of Michigan Health) 의 환자 교육은 [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#) 에 따라 인가 받았습니 다.

최종 수정 2023/08

Patient Education by [University of Michigan Health](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last Revised 08/2023
This translation was made possible by Friend's Gift Shops.