



# Médicaments Sans Danger à Utiliser Pendant la Grossesse

## Medications Safe for Use During Pregnancy (French)

---

Les médicaments énumérés ci-dessous peuvent être pris en toute sécurité pendant votre grossesse et doivent être pris conformément aux instructions sur l'emballage. Si vous avez des questions sur l'utilisation de ces médicaments, ou si vous continuez à avoir des symptômes qui ne sont pas soulagés par le médicament, appelez votre médecin ou votre sage-femme.

The medications listed below are safe to take during your pregnancy and should be taken according to the package directions. If you have any questions about using these medications, or if you continue to have symptoms that are not helped by the medication, call your doctor or midwife.

### Symptômes d'allergie Allergy symptoms

- Cétirizine (Zyrtec®) Cetirizine (Zyrtec®)
- Diphénhydramine (Benadryl®) Diphenhydramine (Benadryl®)
- Fexofénadine (Allegra®) Fexofenadine (Allegra®)
- Fluticasone (Flonase®) Fluticasone (Flonase®)
- Loratadine (Claritin®) Loratadine (Claritin®)
- Pseudoéphédrine (Sudafed®) pour la congestion nasale

#### Pseudoephedrine (Sudafed®) for nasal congestion

- **Ne prenez pas ce médicament pendant le premier trimestre (les 12 premières semaines de grossesse).** Si vous souffrez d'hypertension artérielle, parlez-en à votre professionnel de santé avant de prendre ce médicament.

**Don't take this medication during the first trimester (the first 12 weeks of pregnancy).** If you have high blood pressure, talk with your health care provider before taking this medication.

- **Médicaments prescrits pour l'asthme.** Prescription asthma medications

### **Rhume et grippe Colds and flu**

- Guaïfénésine (Mucinex®) pour la congestion  
Guaifenesin (Mucinex®) for congestion
- Dextrométhorphan (Robitussin®) pour la toux  
Dextromethorphan (Robitussin®) for cough
- Acétaminophène (ou Paracétamol) (Tylenol®) pour les courbatures, les douleurs et une température supérieure à 100,6 °F (38,1 °C)  
Acetaminophen (Tylenol®) for aches, pains, and a temperature over 100.6° F (38.1° C)
- Pastilles de benzocaïne (chloraseptique®, Cepacol®, Halls®) pour les maux de gorge  
Benzocaine (Chloraseptic®, Cepacol®, Halls®) lozenges for sore throat

### **Constipation Constipation**

- Polyéthylène glycol (Miralax®) Polyethylene glycol (Miralax®)
  - Ce médicament à prendre pour la constipation est celui qui est recommandé.  
This is the preferred medication to take for constipation.
- Docusate sodique (Colace®) émoullient fécal  
Docusate sodium (Colace®) stool softener
- Fibre (Metamucil® ou FiberCon®) Fiber (Metamucil® or FiberCon®)

### **Diarrhée Diarrhea**

- Lopéramide (Imodium®) pour une diarrhée durant plus de 24 heures  
Loperamide (Imodium®) for diarrhea lasting longer than 24 hours

### **Maux de tête Headaches**

- Acétaminophène (ou Paracétamol) (Tylenol®) Acetaminophen (Tylenol®)

- **Ne prenez pas d'aspirine, d'ibuprofène ou de naproxène**  
Do not take aspirin, ibuprofen, or naproxen

### **Brûlures d'estomac ou ballonnements Heartburn or gas**

- Calcium (Tums®, Mylanta®, Maalox®) pour les brûlures d'estomac  
Calcium (Tums®, Mylanta®, Maalox®) for heartburn
- Siméticone (Mylicon® ou Gas-X®) pour les ballonnements  
Simethicone (Mylicon® or Gas-X®) for gas
- Ranitidine (Zantac®)  
Ranitidine (Zantac®)

### **Hémorroïdes Hemorrhoids**

- Gel hémorroïdaire topique de phényléphrine (Préparation H® ou Anusol®)  
Topical phenylephrine hemorrhoidal gel (Preparation H® or Anusol®)
- Coussinets d'hamamélis Witch hazel pads

### **Nausées et vomissements Nausea and vomiting**

- Vitamine B6 (prendre 25 mg 3 fois par jour) plus succinate de doxylamine (Unisom®)  
(prendre 25 mg jusqu'à 3 fois par jour)  
Vitamin B6 (take 25 mg 3 times per day) plus doxylamine succinate  
(Unisom®) (take 25 mg up to 3 times per day)

### **Mycose vaginale Vaginal yeast infection**

- Miconazole (Monistat®) Miconazole (Monistat®)
  - Vous pouvez utiliser le traitement de 1 jour, 3 jours ou 7 jours.  
You can use the 1 day, 3 day, or 7 day treatment.

Clause d'exclusion de responsabilité : Ce document contient des informations et/ou du matériel d'instruction développé par University of Michigan Health pour un patient typique souffrant de la même condition que vous. Cela peut inclure des liens sur internet qui n'ont pas été créés par University of Michigan Health et pour lesquels University of Michigan Health n'assume aucune responsabilité. Cela ne remplace pas l'avis médical de votre professionnel de santé parce que votre expérience peut être différente de celle du patient typique. Parlez avec votre professionnel de santé si vous avez des questions au sujet de ce document, de votre condition ou bien de votre plan de traitement.

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by University of Michigan (U-M) Health for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by U-M Health and for which U-M Health does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

Auteur: Joanne Motino Bailey, CNM PhD

Édité par: Brittany Batell, MPH MSW

Author: Joanne Motino Bailey, CNM PhD

Edited by: Brittany Batell, MPH MSW

Traduction: Service des Interprètes de Michigan Medicine

Translation: Michigan Medicine Interpreter Services

Instructions fournies au patient par [University of Michigan Health](#) possédant une licence avec [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#).

Dernière révision: 08/2023

Patient Education by [University of Michigan Health](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last Revised 08/2023

This translation was made possible by Friend's Gift Shops.