

Barna të sigurta për përdorim gjatë shtatzënisë

Medications Safe for Use During Pregnancy (Albanian)

Barnat e renditura më poshtë mund të merren në mënyrë të sigurt gjatë shtatzënisë dhe duhet të merren sipas udhëzimeve në paketim. Nëse keni ndonjë pyetje rreth përdorimit të këtyre barnave, ose nëse vazhdoni të keni simptoma që bari nuk i lehtëson, telefononi mjekun ose maminë.

The medications listed below are safe to take during your pregnancy and should be taken according to the package directions. If you have any questions about using these medications, or if you continue to have symptoms that are not helped by the medication, call your doctor or midwife.

Simptoma alergjike

Allergy symptoms

- Cetirizinë (Zyrtec®)
- Cetirizine (Zyrtec®)
- Difenhidraminë (Benadryl®)
- Diphenhydramine (Benadryl®)
- Feksofenadinë (Allegra®)
- Fexofenadine (Allegra®)
- Flutikason (Flonase®)
- Fluticasone (Flonase®)
- Loratadinë (Claritin®)
- Loratadine (Claritin®)
- Pseudoefedrinë (Sudafed®) për bllokimin e hundëve
- Pseudoephedrine (Sudafed®) for nasal congestion

- **Mos e merrni këtë bar gjatë tremujorit të parë (12 javët e para të shtatzënisë).** Nëse keni presion gjaku të lartë, flisni me ofruesin e kujdesit shëndetësor para se ta merrni këtë bar.
- **Don't take this medication during the first trimester (the first 12 weeks of pregnancy).** If you have high blood pressure, talk with your health care provider before taking this medication.
- Barnat me recetë për astmën
- Prescription asthma medications

Ftohje dhe grip

Colds and flu

- Guaifenezinë (Mucinex®) për kongestionin
- Guaifenesin (Mucinex®) for congestion
- Dekstrometorfan (Robitussin®) për kollën
- Dextromethorphan (Robitussin®) for cough
- Acetaminofen (Tylenol ®) për dhimbjet dhe temperaturën mbi 100,6°F (38,1°C)
- Acetaminophen (Tylenol ®) for aches, pains, and a temperature over 100.6° F (38.1° C)
- Benzokainë (Chloraseptic®, Cepacol®, Halls®) karamete për dhimbjen e fytit
- Benzocaine (Chloraseptic®, Cepacol®, Halls®) lozenges for sore throat

Kapsllëk

Constipation

- Polietilenglikol (Miralax®)
- Polyethylene glycol (Miralax®)
 - Ky është bari i preferuar për t'u marrë për konstipacionin.
 - This is the preferred medication to take for constipation.
- Dokusat natriumi (Colace®) për zbutjen e feceve

- Docusate sodium (Colace®) stool softener
- Fibër (Metamucil® ose FiberCon®)
- Fiber (Metamucil® or FiberCon®)

Diarre

Diarrhea

- Loperamid (Imodium®) për diarre që zgjat më shumë se 24 orë
- Loperamide (Imodium®) for diarrhea lasting longer than 24 hours

Dhimbje koke

Headaches

- Acetaminofen (Tylenol®)
- Acetaminophen (Tylenol®)
- **Mos merrni aspirinë, ibuprofen ose naproksen**
- **Do not take aspirin, ibuprofen, or naproxen**

Urth ose gazra

Heartburn or gas

- Kalcium (Tums®, Mylanta®, Maalox®) për urthin
- Calcium (Tums®, Mylanta®, Maalox®) for heartburn
- Simetikon (Mylicon® ose Gas-X®) për gazrat
- Simethicone (Mylicon® or Gas-X®) for gas
- Ranitidinë (Zantac®)
- Ranitidine (Zantac®)

Hemorroide

Hemorrhoids

- Fenileprinë xhel lokal për hemorroide (Preparation H® ose Anusol®)
- Topical phenylephrine hemorrhoidal gel (Preparation H® or Anusol®)
- Peceta me hamamelis

- Witch hazel pads

Të përziera dhe të vjella

Nausea and vomiting

- Vitaminë B6 (merrni 25 mg 3 herë në ditë) plus doksilaminë suksinat (Unisom®) (merrni 25 mg deri në 3 herë në ditë)
- Vitamin B6 (take 25 mg 3 times per day) plus doxylamine succinate (Unisom®) (take 25 mg up to 3 times per day)

Infeksion mykotik vaginal

Vaginal yeast infection

- Mikonazole (Monistat®)
- Miconazole (Monistat®)
 - Mund të përdorni trajtimin 1-ditor, 3-ditor, ose 7-ditor.
 - You can use the 1 day, 3 day, or 7 day treatment.

Deklarata e mohimit të përgjegjësisë: Ky dokument përmban informacion dhe/ose materiale udhëzuese të zhvilluara nga University of Michigan (U-M) Health për pacientin tipik me gjendjen tuaj. Ai mund të përmbajë lidhje për përmbajtje në internet që nuk janë krijuar nga U-M Health dhe për të cilat U-M Health nuk mban përgjegjësi. Ai nuk zëvendëson këshillat mjekësore nga ofruesi juaj i kujdesit shëndetësor, pasi përvoja juaj mund të ndryshojë nga ajo e pacientit tipik. Flisni me ofruesin tuaj të kujdesit shëndetësor nëse keni pyetje në lidhje me këtë dokument, gjendjen tuaj ose planin tuaj të trajtimit.

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by University of Michigan (U-M) Health for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by U-M Health and for which U-M Health does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

Autore: Joanne Motino Bailey, CNM PhD

Redaktuar nga: Brittany Batell, MPH MSW

Author: Joanne Motino Bailey, CNM PhD

Edited by: Brittany Batell, MPH MSW

Ky përkthim u mundësua nga "Friend's Gift Shops".

This translation was made possible by Friend's Gift Shops.

Edukimi i pacientit nga [U-M Health](#) është licencuar nën [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Rishikimi i fundit më 8.2023

Patient Education by [U-M Health](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last Revised 08/2023