

Ваш дородовой медицинский уход во время пандемии коронавируса COVID-19 Your Prenatal Care During the COVID-19 Pandemic (Russian)

Как пандемия коронавирусной инфекции COVID-19 повлияет на мой дородовой медицинский уход?

Во время пандемии коронавирусной инфекции COVID-19, наша главная задача -- это обеспечение безопасности наших пациентов, персонала и населения. Поэтому мы ограничиваем личные контакты и сокращаем количество личных посещений Вашей женской консультации (дородовой клиники) и больницы. В связи с этим, мы заменили некоторые личные дородовые медицинские приёмы на **виртуальный дородовой медицинский уход**.

Что такое виртуальный дородовой медицинский уход?



Виртуальный дородовой медицинский уход - это безопасный, удобный способ получения дородового медицинского ухода на дому. На некоторые из Ваших плановых дородовых осмотров, Вы можете записаться на консультацию по телефону или на видеоконференцию с Вашим врачом или акушером, используя Ваш мобильный телефон, компьютер или планшет.

Более 90 беременных из 100 (90%), которые имели виртуальные дородовые визиты в системе Мичиганской Медицины были удовлетворены виртуальным уходом. Наши пациенты отметили, что виртуальные визиты позволяют легко и удобно обсуждать с врачом или акушером различные вопросы, касающиеся беременности.

Несмотря на то, что многие из Ваших приёмов будут виртуальными и будут проходить при помощи Вашего телефона или компьютера, Вы, по мере необходимости, по-прежнему должны приходить на личные приёмы со своим врачом или акушером в женскую консультацию.

Смогу ли я получить качественный дородовой медицинский уход?

Вы по-прежнему будете получать такое же высококачественное обслуживание и предусмотренные дородовые услуги. Ради Вашей безопасности, некоторые услуги могут быть объединены, для уменьшения количества посещений женской консультации (дородовой клиники). Вы, вместе с Вашим врачом или акушером, измените график посещений, приведенный ниже, чтобы он соответствовал Вашим needs.

Чего можно ожидать от моих приёмов, связанных с дородовым медицинским уходом?

Ниже изложено описание каждого из Ваших приёмов, начиная с первого посещения (приёма).

Медицинский приём (неделя)	Тип медицинского приёма	Анализы	Ультразвук	Прививки
Первоначальный медицинский приём	По телефону с медсестрой			
8-12	Личный	✓	✓	✓
16-20	Личный			
19-21	Личный визит на ультразвук (Эмбриональный диагностический центр)		✓	
24-28	Виртуальный			
28-30	Личный	✓		✓
30-32	Виртуальный			
34-36	Личный	✓		✓

36-38	Виртуальный			
39	Личный			

Дополнительную информацию по дородовой тематике на каждую неделю беременности, Вы можете найти здесь: <http://tiny.cc/COVID-19PrenatalResources>.

Получу ли я дополнительные учебные материалы о дородовом периоде?

Да, в дополнение к дородовым учебным материалам, которое Ваш доктор или акушер предоставит во время личных посещений, у нас есть многочисленные учебные материалы для поддержки Вашего обучения на каждом этапе беременности. Эти материалы включают в себя такую информацию, как: беременность, уход за младенцем, меры по обеспечению комфортных условий во время родов, правильное положение при грудном вскармливании, основные этапы развития ребёнка и поведенческие особенности младенцев. В настоящее время все классы проводятся виртуально, чтобы уберечь Вас и Вашу семью от заболеваний. Чтобы получить доступ к дополнительным материалам, посетите: <http://tiny.cc/COVID-19PrenatalResources>.

Нужно ли иметь какое-либо оборудование для моих виртуальных приёмов?

Вам понадобится аппарат для измерения кровяного давления. Вам не требуется покупать весы или фетальный Доплер монитор для измерения частоты сердечных сокращений младенца. Однако, Вы можете приобрести эти устройства для собственного успокоения. Если Вы решите следить за этими данными, то планируйте использовать эти устройства во время Вашего виртуального приёма и предоставить свои данные врачу или акушеру.

Аппарат для измерения артериального давления: устройство, используемое для измерения артериального давления, которое состоит из надувной манжеты, измерительного прибора и механизма для накачивания, который может представлять собой грушу с ручным управлением и клапаном или насос с электрическим приводом.

Фетальный Доплер монитор: портативное ультразвуковое устройство, которое помогает обнаружить сердцебиение Вашего ребёнка.

Если Вы хотите получить дополнительную информацию о том, как приобрести аппарат для измерения давления, домашний фетальный Доплер монитор или весы, посетите <http://tiny.cc/GetandUseDevices>

Как я могу следить дома за своим кровяным давлением?

Вам надо будет измерять давление во время каждого виртуального визита и сообщать эту информацию Вашему врачу или акушеру. Для дополнительной информации о том, как использовать Ваш медицинский прибор, посетите <http://tiny.cc/GetandUseDevices>.

Как я могу следить за частотой сердечных сокращений и движениями моего ребёнка в домашних условиях?

Можно с уверенностью посещать виртуальные медицинские приёмы без использования **фетального Доплер монитора** . Мы рекомендуем следить за движением Вашего ребёнка с помощью метода «Подсчёт толчков». Это значит, что Вы должны вести запись количества толчков, изгибов и поворотов Вашего ребёнка. Обычно, движение ребёнка чувствуется на 20-й неделе беременности. Для дополнительной информации о том, как использовать Ваш медицинский прибор, посетите <http://tiny.cc/GetandUseDevices>.

Как измерить движения моего ребёнка методом «Подсчёт толчков»?

1. **Устройтесь поудобнее и расслабьтесь.** Расстегните плотно облегающую одежду. Ложитесь на бок или садитесь, приподняв ноги (положив ноги на стул). Чтобы сосредоточиться, как можно меньше отвлекайтесь на телефон, телевизор и т.д.
2. **Отметьте время, когда Вы начали отсчёт.** Считайте движения до тех пор, пока считаете **5 движений**. Каждый поворот, толчок, удар или изгиб плода считается как 1 движение. Если ребёнок спокоен, то выпейте стакан холодного сока и начните отсчёт сначала.
3. **Отметьте время, когда Вы закончили подсчет.**

Для дополнительной информации по использованию метода «Подсчёт толчков» для измерений движений Вашего младенца, посетите <http://tiny.cc/GetandUseDevices> .

Как я могу получить поддержку, если мы должны соблюдать «социальное дистанцирование» (воздерживаться от контактов с другими людьми) во время пандемии коронавируса COVID-19?

Социальное дистанцирование - это намеренное сохранение физического пространства между Вами и другими людьми для снижения риска передачи коронавирусной инфекции COVID-19. Мы понимаем, что это может быть сложно, особенно во время беременности. Мы работаем над тем, чтобы создать группу онлайн-поддержки для женщин с аналогичными сроками беременности, чтобы предоставить Вам доступ к общению с людьми, которые, в данный момент, находятся в похожей ситуации.

Если Вы заинтересованы и хотите участвовать в онлайн-группе, посетите tiny.cc/PrenatalSupportGroup, или просканируйте QR код.



Если Вы чувствуете подавленность или грусть, если у Вас проблемы с получением необходимых ресурсов (таких как еда, оплата счетов), если Вы боитесь за свою безопасность, или если Вам нужна дополнительная поддержка, пожалуйста, обратитесь к своему лечащему работнику.

Могу ли я родить ребёнка дома?

Мы, по-прежнему, рекомендуем проводить роды в больнице, а не дома, так как у нас есть доступ ко всем ресурсам, которые могут понадобиться, чтобы оказать Вам помощь. Мы приняли меры для инфекционного контроля, чтобы помочь в обеспечении безопасности матерей и детей. В связи с быстрыми изменениями, связанными с коронавирусной инфекцией COVID-19 в Мичигане, наши правила регулярно меняются. В настоящее время мы тестируем всех пациентов, поступающих в родильное отделение на коронавирусную COVID-19 инфекцию.

- Если Ваш тест на коронавирус будет положительным (позитивным), Вы можете иметь только одного сопровождающего (человека, который будет Вас поддерживать) во время родов.
- Если Ваш тест на коронавирус будет отрицательным (негативным), Вы можете иметь двух сопровождающих (людей, которые будут Вас поддерживать) во время родов.

Где я могу найти дополнительную информацию?

Для того, чтобы найти самые последние правила сопровождения и посещения пациентов, зайдите на эту страницу: <https://www.uofmhealth.org/coronavirus/michmed-visitor-guidelines-covid-19>.

Если у Вас есть дополнительные вопросы, то Вы можете обратиться непосредственно к Вашему врачу или акушеру через Портал Пациента. Для получения дополнительной

информации о родах в домашних условиях, пожалуйста, посетите:

<http://www.med.umich.edu/1libr/Gyn/Homebirth.pdf>

Спасибо Вам за то, что Вы выбрали систему Мичиганской Медицины. Спасибо, что помогаете нам улучшать медицинское обслуживание наших пациентов во время пандемии коронавирусной инфекции COVID-19!

Заявление об ограничении ответственности: Данный документ содержит информацию и/или инструкции, разработанные в Системе Мичиганской Медицины (Michigan Medicine) для типичных пациентов в Вашем состоянии. В документе могут содержаться ссылки на Интернет-материалы, которые не были созданы в Системе Мичиганской Медицины (Michigan Medicine) и за которые Michigan Medicine ответственности не несёт. Данный документ не заменяет медицинскую консультацию у Вашего доктора, потому что Ваше состояние может отличаться от состояния типичного пациента. Поговорите со своим доктором, если у Вас есть какие-либо вопросы относительно данного документа, Вашего состояния или плана лечения.

Автор: Алекс Фридман Пил, медицинский доктор, магистр наук
Отредактировано: Карелин Мунро, Б.А.

По материалам: Университета штата Юта. *Что такое виртуальный дородовой медицинский уход? 2020, Доступ онлайн:* <https://healthcare.utah.edu/virtual-care/virtual-prenatal-care/what-is-virtual-prenatal-care.php#overview>

Материалы по просвещению пациентов системы [Мичиганской Медицины](#) лицензированы [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 Unported License](#). Последний пересмотр 11/20/2020