

Registro de alimentación Feeding Record (Spanish)

Amamante a su bebe cuando muestre señales de tener hambre: sacar su lengua, lamerse los labios o llevar sus manos a la boca Breastfeed your baby when they are showing hunger cues: thrusting tongue, licking lips or hands to mouth

Que puede esperar: What to Expect:

- Desde el nacimiento hasta 24 horas: **Por lo menos 4-6 alimentaciones** (1 orina & 1 excremento). Birth to 24 hours: At least 4-6 feeds (1 urine & 1 stool).
- 24 - 48 horas: **Por lo menos 6-8 buenas alimentaciones** (2 orinas & 2 excrementos). 24 hours - 48 hours: At least 6-8 good feeds (2 urines & 2 stools).
- 48 horas - 3 días: **Por lo menos 8-12 alimentaciones** (3 orinas & 3 excrementos). El color del excremento debe empezar a cambiar de pegajoso, parecido al alquitrán y verde o negro a verdoso o amarillo/marrón o granulado. 48 hours - 3 days: At least 8-12 feeds (3 urines & 3 stools). Stool color should begin to change from sticky, tar-like and green or black to greenish or yellow/brown, grainy or seedy.

Día 1 Day 1						Día 2 Day 2					
Alimenta- ciones Feeds	Hora Time	Derecha Right	Izquierda Left	Heces Stools	Orina Urine	Alimenta- ciones Feeds	Hora Time	Derecha Right	Izquierda Left	Heces Stools	Orina Urine
1				*	*	1				*	*
2				*		2				*	*
3						3					
4						4					
5						5					
6						6					
7						7					
8						8					

Día 3 Day 3						Día 4 Day 4					
Alimenta- ciones Feeds	Hora Time	Derecha Right	Izquierda Left	Heces Stools	Orina Urine	Alimenta- ciones Feeds	Hora Time	Derecha Right	Izquierda Left	Heces Stools	Orina Urine
1				*	*	1				*	*
2				*	*	2				*	*
3				*	*	3				*	*
4						4					*
5						5					
6						6					
7						7					
8						8					

Descargo de responsabilidad: El presente documento contiene información y/o material instructivo creado por el Sistema de Salud de la Universidad de Michigan (UMHS) para el paciente típico con su condición/afección médica. El mismo puede incluir enlaces para acceder a contenidos en línea que no han sido creados por el UMHS y por los cuales el UMHS no asume ninguna responsabilidad. Este documento no sustituye la recomendación médica de su doctor/profesional de salud porque la experiencia de usted pueda diferir de la del paciente típico. Converse con su médico/profesional de la salud si tiene cualquier pregunta sobre este documento, su condición/afección médica o su plan de tratamiento. Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by the University of Michigan Health System (UMHS) for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by UMHS and for which UMHS does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

Autor Author: UMHS Lactation Consultants

Traducción Translation: UMHS Interpreter Services

La Información Educativa para Pacientes del [University of Michigan Health System](#) está autorizada bajo la licencia [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0 Unported License](#). Última Revisión: 2013-1-16

Patient Education by [University of Michigan Health System](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0 Unported License](#). Last Revised: 01.16.13