

哺乳记录 Feeding Record (Chinese)

当婴儿显出以下饥饿的征兆，您就可以给他们哺乳：伸舌头、舔嘴唇、或把手放到嘴巴里。

Breastfeed your baby when they are showing hunger cues: thrusting tongue, licking lips or hands to mouth

预期可能发生的情况： What to Expect:

- 出生到 24 小时：至少喂 4 - 6 次（1 次小便和 1 次大便）
Birth to 24 hours: At least 4-6 feeds (1 urine & 1 stool).
- 24 小时 - 48 小时：至少喂饱 6 - 8 次（2 次小便和 2 次大便）
24 hours - 48 hours: At least 6-8 good feeds (2 urines & 2 stools).
- 48 小时 - 3 天：至少喂 8 - 12 次（3 次小便和 3 次大便）大便的颜色应该开始发生变化，从绿色或黑色的粘稠，沥青样变成绿色或黄棕色的颗粒状。 Stool color should begin to change from sticky, tar-like and green or black to greenish or yellow/brown, grainy or seedy.

第 1 天 Day 1						第 2 天 Day 2					
哺乳 Feeds	时间 Time	右乳 Right	左乳 Left	大便 Stools	小便 Urine	哺乳 Feeds	时间 Time	右乳 Right	左乳 Left	大便 Stools	小便 Urine
1				*	*	1				*	*
2				*		2				*	*
3						3					
4						4					
5						5					
6						6					
7						7					
8						8					

第 3 天 Day 3						第 4 天 Day 4					
哺乳 Feeds	时间 Time	右乳 Right	左乳 Left	大便 Stools	小便 Urine	哺乳 Feeds	时间 Time	右乳 Right	左乳 Left	大便 Stools	小便 Urine
1				*	*	1				*	*
2				*	*	2				*	*
3				*	*	3				*	*
4						4					*
5						5					
6						6					
7						7					
8						8					