

## Prueba del COVID-19 en el hospital cuando venga para el parto

### COVID-19 Testing at the Hospital for Delivery (Spanish)

---

El brote del virus corona (COVID-19) ha cambiado nuestras vidas de muchas maneras. El virus se propaga muy fácilmente y muchas personas se están contagiando. La mayoría de estas personas está bien, sin embargo, algunos se enferman muy grave. Uno puede tener el virus y no saberlo. Esto se debe a que toma varios días después del contagio para presentar síntomas (tales como tos o fiebre). De hecho, es posible que usted nunca presente síntomas, pero de todas formas puede contagiar a otras personas.

Queremos mantener a nuestros pacientes, sus familiares y a nuestros trabajadores en el sector salud sanos y a salvo y reducir la propagación del virus en nuestras comunidades. Para lograr esto, **es importante hacerle la prueba del virus a todas nuestras pacientes cuando vengan al hospital para el parto.**

#### **¿Qué pasará cuando reciba los resultados?**

**Si la prueba le sale negativa:** no será necesario tener que hacerse más pruebas.

Usted podrá:

- Tener dos acompañantes que le sirvan de apoyo, y ambos deben dejarse la mascarilla puesta en todo momento.
- Usar óxido de nitrógeno para el alivio del dolor.
- Tener la opción de un parto en agua (si lo planificó durante el embarazo).
- Tener la opción de que le hagan la ligadura de trompas postparto (si lo planificó durante el embarazo).

Además, a su bebé **no** habrá que hacerle la prueba del COVID-19.

**Si la prueba le da positiva:** tomaremos las siguientes medidas para protegerla a usted y a su familia.

- Una (1) persona se podrá quedar acompañándola durante su internamiento.
  - Podrá escoger solo una (1) persona.
  - La persona que la va a acompañar y a servir de apoyo tendrá que permanecer en la habitación, y no podrá estar entrando y saliendo.
  - Esta persona tendrá que someterse a un escrutinio/evaluación de salud. Es sumamente importante que usted no contagie a otros, de manera que su acompañante tendrá que utilizar equipo de protección personal tal como la mascarilla.
  
- Una vez su bebé haya nacido, recomendamos que se quede con usted.
  - Para minimizar el riesgo de contagiar a su bebé, recomendamos que se mantenga alejada del bebé cada vez que pueda.
  - Es muy importante poner en práctica una buena higiene de manos (lavarse y desinfectarse las manos a menudo, tratar de no tocarse la nariz ni la boca) y ponerse la mascarilla cada vez que vaya a atender a su recién nacido.
  
- La lactancia es saludable tanto para la madre como para el recién nacido. En caso de que la lactancia sea su método de alimentación de preferencia, nosotros le ayudaremos y apoyaremos para que amamante a su recién nacido.

Estamos haciendo todo lo posible por protegerlos a usted, a su bebé y a toda la familia durante estos tiempos difíciles. No dude en hacernos cualquier pregunta que tenga.

Descargo de responsabilidad: El presente documento contiene información y/o material instructivo creado por Michigan Medicine para el paciente típico con su condición/afección médica. Puede incluir enlaces para acceder a contenidos en línea que no han sido creados por Michigan Medicine y por los cuales Michigan Medicine no asume ninguna responsabilidad. Este documento no sustituye las recomendaciones médicas de su doctor/profesional de salud porque su experiencia puede diferir de la del paciente típico. Hable con su médico/profesional de salud si tiene alguna pregunta acerca de este documento, su condición, o su plan de tratamiento.

Autor: Roger Smith, Doctor en Medicina  
Editado por: Karelyn Munro BA

La Información Educativa para Pacientes de [Michigan Medicine](#) está autorizada bajo la licencia Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 Unported. Última revisión de 11/24/2020