

新型冠状病毒（COVID-19）的爆发改变了我们生活的很多方面。该病毒非常容易传播，且很多人被感染。大多数被感染者情况还好，但有些人病情非常严重。您有可能被感染了病毒而自己不知道。这是因为被感染后几天才会出现症状（例如咳嗽或发烧）。您也有可能永远不会显现出症状，但仍可将感染传给他人。

我们希望能够保护我们的患者，其家人和医护人员的安全，并减少病毒在社区中的传播。要做到这一点，对所有来院待产的患者都进行此项病毒的检测是很重要的。

### 当我得到结果时会如何？

**如果您的测试呈阴性：**无需进行其他测试。

您可以：

- 有 2 位支助者陪伴， 他们必须一直都戴着口罩。
- 用一氧化二氮止疼。
- 选择水中分娩（如果是产前计划好的）。
- 选择产后绝育术（如果是产前计划好的）。

此外， 您的宝宝不必测试 2019 冠状病毒病。

**如果您的测试呈阳性，我们将采取以下步骤来确保您和您家人的安全：**

- 1 位支助者可以在住院期间陪伴。
  - 您只能选 1 个人。
  - 您的支助者需要待在您的房间， 不能进进出出。
  - 这个人必须通过一个健康筛查。不传染给别人是很重要的， 所以您的支助者需要穿戴防护衣物像口罩。
- 当宝宝出生后我们建议他跟您待在一起。

- 为了减轻您传染给宝宝的风险， 我们建议尽可能跟宝宝保持距离。
- 良好的手部卫生习惯很重要（勤洗手或消毒手， 尽可能不摸口鼻） 并且在照顾宝宝时戴口罩。
- 母乳喂养对母亲和新生儿都是健康的。如果母乳喂养是您首选的喂养方式，我们会帮助您并支持您喂母乳

在这个困难时期，我们会竭尽所能来维护您， 宝宝及您全家人的安全。 有任何问题请问我们。

免责声明：本资料所包含的信息和/或指导材料是由密西根医学部（Michigan Medicine）依据与您情况类似的典型患者所撰写的。文中可能包含非密西根医学部所创建的网络内容链接，对此密西根医学部不承担任何责任。因为您的状况可能和典型患者有所不同，本资料不可取代您的医疗保健提供者的医疗咨询。  
若您对此资料、您的病情或治疗方案有任何疑问，请联系您的医疗提供者。

作者：Roger Smith MD  
编辑：Karelyn Munro BA

密西根医学部的患者教育由 [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 Unported License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/) 授权许可。最后修订于 2020 年 11 月 24 日