

Sistema de Salud de la Universidad de Michigan

(734) 936-4068

Instrucciones para el paciente

Cuidado para heridas suturadas

(después de una cirugía de la piel)

Wound Care for Sutured Wounds (Spanish)

¿Cuáles son mis instrucciones generales para después de la cirugía?

Se ha aplicado un vendaje de presión para ayudar a prevenir el sangrado. Este apósito debe permanecer en su lugar durante 24 horas. Si el apósito se afloja antes de esto, vuelva a pegarlo.

¿Cómo debo cuidar las heridas suturadas?

Después de 24 horas, retire el apósito original. Después de quitarse el vendaje, la herida puede mojarse en la ducha. Limpie la herida una vez al día, durante una semana o hasta que le veamos para quitar los puntos de sutura, de la siguiente manera:

1. Lávese las manos.
2. Limpie la herida suavemente con agua y jabón, luego seque con palmaditas.
3. Aplique una capa delgada de ungüento de vaselina durante 1-2 semanas.

En casa, la herida puede dejarse sin vendaje. Si desea cubrirla, utilice una curita y cámbiela cada vez que limpie la herida.

¿Cómo puedo controlar mi dolor después de la cirugía?

Cualquier dolor está relacionado con la hinchazón y debería ser mínimo. Durante los primeros 1-2 días:

1. El día de la cirugía aplique una compresa de hielo sobre el apósito durante 15-20 minutos cada 1-2 horas hasta la hora de acostarse.
2. Tome Tylenol® extrafuerte (acetaminofeno 500 mg), 1-2 pastillas cada 6-8 horas según sea necesario, pero no exceda las 6 pastillas en un período de 24 horas. (A menos que sea alérgico.)
3. Para áreas en la cabeza y el cuello, duerma con la cabeza elevada sobre 2 almohadas.

¿Debería disminuir mi nivel de actividad?

La actividad aumenta su riesgo de sangrado y dolor, ya que aumenta el flujo sanguíneo hacia el área.

1. Disminuya su actividad durante las próximas 1-2 semanas o según las indicaciones.
2. Evite todo tipo de ejercicio, flexión, levantamiento, caminata aeróbica, deportes recreativos, etc. Cualquier actividad que aumente su ritmo cardíaco aumenta su riesgo de problemas.

¿Debería preocuparme si la herida está sangrando?

Puede notar una pequeña cantidad de sangre en el apósito durante los primeros días, y esto es normal. Sin embargo, si el sangrado persiste, es excesivo o empapa el vendaje:

1. Relájese y recuéstese.
2. Aplique una presión constante a la herida durante 15 minutos seguidos, **sin disminuirla**.

Si el sangrado continúa, llame a nuestra oficina o a uno de los médicos nombrados más abajo. En el caso poco común de que no pueda comunicarse con nadie de la lista, puede dirigirse a la sala de emergencias más cercana.

¿Cómo se verá la herida?

Puede haber hinchazón o moretones alrededor de la herida, especialmente cerca de los ojos. Si la herida se vuelve cada vez más roja o inflamada, caliente, sensible, supura un líquido cremoso o si usted desarrolla fiebre o escalofríos, llame, por favor, a nuestra oficina.

¿Qué puedo esperar con los puntos solubles?

Si se usaron puntos solubles en la superficie, es normal que el área alrededor de los puntos esté rosada. Las suturas comenzarán a deshilacharse después de 2-3 semanas. Después de 3 semanas, usted puede usar pinzas y tijeras para quitarlas o frotar un paño de cocina seco sobre la superficie del área y deberían caerse.

A medida que sana usted puede sentir picazón, hormigueo o entumecimiento cerca de la herida.

¿Tendré una cicatriz?

Después de la cirugía la cicatriz puede permanecer rosada durante meses y el área entumecida durante semanas o meses.

Número de teléfono de la oficina

El número de teléfono de la oficina es el **(734) 936-4068**. Si tiene preguntas, llame, por favor, de lunes a viernes, de 7:30 a. m. a 4:30 p. m.

Si tiene alguna **pregunta no urgente**, comuníquese, por favor, con su médico a través del portal del paciente en MyUofMHealth.org. Para activar su cuenta, visite, por favor, www.MyUofMHealth.org, vaya a “¿Usuario nuevo?” y pulse “Registro de usuario nuevo”. Encontrará el código de activación al final de este Resumen de la Visita (AVS, *por sus siglas en inglés*) o puede solicitar uno en línea.

Números de teléfono fuera del horario de clínica:

- Dr. Tim Johnson: (734) 665-4791
- Dr. Chris Bichakjian: (734) 274-1340
- Dra. Jennifer Schwartz: llame al (734) 936-6267 y solicite que contacten al buscapersonas #10137
- Dr. Marcus Frohm: (248) 345-0149
- Dra. Alison Durham: llame al (734) 936-6267 y solicite que contacten al buscapersonas #16761
- Dra. Kelly Harms: llame al (734) 936-6267 y solicite se contacten al buscapersonas #16214

Como estos son los números de la casa de los médicos, de lunes a viernes estos no responderán durante el horario de oficina. En su lugar, llame, por favor, al número de la oficina que aparece más arriba. Si usted llama fuera del horario de clínica y no hay respuesta, llame, por favor, a otro

médico de la lista; cualquiera de ellos debería poder ayudarle. Si nada de lo anterior resulta, llame, por favor, al operador del buscapersonas al (734) 936-6267 y pídale que contacte al dermatólogo de guardia.

Última revisión: febrero de 2014

Descargo de responsabilidad: El presente documento contiene información y/o material instructivo creado por el Sistema de Salud de la Universidad de Michigan (UMHS) para el paciente típico con su condición/afección médica. El mismo puede incluir enlaces para acceder a contenidos en línea que no han sido creados por el UMHS y por los cuales el UMHS no asume ninguna responsabilidad. Este documento no sustituye la recomendación médica de su doctor/profesional de salud porque la experiencia de usted pueda diferir de la del paciente típico. Converse con su médico/profesional de la salud si tiene cualquier pregunta sobre este documento, su condición/afección médica o su plan de tratamiento.

Keywords: Wound Care, Sutured Wounds, sutures, Skin surgery, Dermatology surgery cutaneous surgery

Category: Dermatology, Pre- and Post-Op

Title: Wound Care for Sutured Wounds (Cutaneous Surgery and Oncology Clinic)
- UMHS