



Instrucciones para el alta después de una biopsia de seno o axila por punción y aspiración con aguja fina

Breast or Axilla Core Biopsy and Fine Needle Aspiration Discharge Instructions (Spanish)

El cuidado de seguimiento es una parte importante de su tratamiento y para su seguridad. Asegúrese de seguir estas instrucciones y de agendar y asistir a todas sus citas de seguimiento.

Follow-up care is an important part of your treatment and safety. Be sure to follow these instructions, and make sure you schedule and go to all your follow-up appointments.

¿Qué puedo esperar después de mi procedimiento?

What can I expect after my procedure?

Usted recibió **anestesia** local (medicación para adormecer) durante su procedimiento. A medida que se pasa el efecto de la anestesia, puede sentir algo de molestia. El área donde realizamos el procedimiento podría estar adolorida o amoratada por varios días.

You received local **anesthesia** (numbing medication) during your procedure. As the anesthesia wears off, you may feel some discomfort. The area where we performed your procedure may be sore or bruised for several days.

¿Cómo es el cuidado en casa después de mi procedimiento?

How will I care for myself at home after my procedure?

¿Qué actividades puedo hacer? What activities can I do?

- 24 horas después del procedimiento, puede comenzar a ducharse nuevamente.
- 24 hours after your procedure, you may start taking showers again.
- Evite empujar, jalar, o levantar objetos pesados, o realizar actividades de ejercicio durante 48 horas después del procedimiento.
- Avoid heavy lifting, pushing, pulling, or exercise activities for 48 hours after your procedure.
- No vaya a nadar, usar un jacuzzi o tina de hidromasaje, ni tampoco tome un baño de tina durante 5 días después de su procedimiento. La herida del procedimiento debería verse cerrada y seca.
- Do not swim, use a hot tub or spa, or take a tub bath for 5 days after your procedure. The wound from the procedure should look closed and dry.

¿Qué puedo comer? What can I eat?

Puede seguir su alimentación normal.

You can eat your normal diet.

¿Qué medicamentos puedo tomar? What medications can I take?

- Para el dolor, tome acetaminofén (Tylenol®) si es necesario. No tome más de 3,000 miligramos (mg) de acetaminofén en un periodo de 24 horas.
- For pain, take acetaminophen (Tylenol®) if needed. Do not take more than 3000 milligrams (mg) of acetaminophen in a 24-hour period.
- Puede tomar sus medicamentos normales según lo prescrito por su médico, a menos que se le haya indicado específicamente lo contrario.
- You can take your normal medications as prescribed by your doctor

unless you were specifically told otherwise.

¿Cuándo puedo quitarme el vendaje? When can I remove the bandage?

Puede quitarse el vendaje del área del procedimiento 24 horas después del procedimiento.

You can remove the bandage from your procedure area 24 hours after your procedure.

Si tuve una biopsia de mama o axila por punción central, ¿cuáles son las otras instrucciones de cuidado que debo seguir?

If I had a breast or axilla core biopsy, what are other care instructions I need to follow?

- Déjese las tiritas adhesivas (Steri-Strips™) en el área del procedimiento de 3-5 días.
- Keep the Steri-Strips™ on your procedure area in place for 3-5 days.
- Para reducir el dolor, la sensibilidad y la hinchazón, use una compresa de hielo. Coloque la compresa de hielo en el área del procedimiento durante 20 minutos, luego quítesela durante 40 minutos. Asegúrese de poner un pedazo de tela o una prenda entre el hielo y la piel. Repita este ciclo al menos 4 veces durante el día del procedimiento una vez que llegue a casa, y después cuando lo necesite.
- To reduce pain, soreness, and swelling, use an ice pack. Put the ice pack on the procedure area for 20 minutes, then take it off for 40 minutes. Make sure that there is a washcloth or clothing between the ice and your skin. Repeat this cycle at least 4 times the day of your procedure once you get home, and then as needed.
- Use sujetador o sostén durante 24 horas después del procedimiento para darle soporte al área.

- Wear a bra for 24 hours after your procedure to give support to the area.

¿Cuándo recibiré los resultados de mi procedimiento?

When will I get the results from my procedure?

Recibirá una llamada telefónica de 1-5 días hábiles con los resultados de la prueba. Si no recibe una llamada después de 6 días, por favor llame a Imágenes de la Mama al (734) 647-8912.

You will get a phone call in 1-5 business days with your test results. If you do not get a phone call after 6 days, please call Breast Imaging at (734) 647-8912.

¿Cuándo debo llamar al 911? When should I call 911?

Llame al 911 inmediatamente si cree que necesita atención de emergencia, o si tiene alguno de estos síntomas:

Call 911 immediately if you think you need emergency care, or if you have any of these symptoms:

- Dificultad para respirar
- Shortness of breath
- Dolores en el pecho
- Chest pains
- Pérdida del conocimiento (se desmayó o desvaneció)
- Loss of consciousness (you passed out or fainted)

¿Cuándo debo llamar a Imágenes de la Mama?

When should I call Breast Imaging?

Llame a Imágenes de la Mama al (734) 647-8912 de lunes a viernes entre las 7:30 a.m. y las 5:00 p.m. si tiene alguno de estos signos o síntomas:

Call Breast Imaging at (734) 647-8912 on Monday through Friday between

Department of Radiology
Breast or Axilla Core Biopsy and Fine Needle Aspiration Discharge Instructions
(Spanish)

7:30 AM – 5:00 PM if you have any of these signs or symptoms:

- Fiebre de 100.4 °F o mayor
- Fever of 100.4 °F or higher
- Enrojecimiento, hinchazón o rayas rojas en el sitio del procedimiento
- Redness, swelling, or red streaking at your procedure site
- Sangrado que está empapando activamente el vendaje y no se detiene después de aplicar presión directa por 10 minutos con la mano en el área
- Bleeding that is actively wetting the bandage and does not stop after 10 minutes of putting direct pressure on the area with your hand
- Entumecimiento u hormigueo en el brazo o la mano (si tuvo un procedimiento debajo del brazo o en la axila)
- Numbness or tingling in your arm or hand (if you had an axillary, or underarm, procedure)
- Dolor severo que no mejora cuando toma acetaminofén (Tylenol®)
- Severe pain that does not improve when you take acetaminophen (Tylenol®)

En las noches, fines de semana o días festivos, puede llamar al radiólogo de guardia. Llame al (734) 936-6267 y pídale que envíen un mensaje al buscapersonas 1800.

On evenings, weekends, or holidays, you can call the after-hours radiologist on staff. Call (734) 936-6267 and ask them to send a message to pager 1800.

Exención de responsabilidad: el presente documento contiene información y/o material educativo elaborado por Michigan Medicine para el tipo de pacientes habituales que padecen su misma afección. Es posible que contenga enlaces a contenido en internet que no haya creado Michigan Medicine y por el que Michigan Medicine no asume ninguna responsabilidad. Este documento no reemplaza las recomendaciones de un proveedor médico porque su experiencia (la de usted) podría ser diferente a la del paciente habitual. Si tiene alguna pregunta sobre este documento, su afección o el plan de tratamiento, consúltelo con su proveedor médico.

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by University of Michigan (U-M) Health for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by U-M Health and for which U-M Health does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

Autores: Renee Pinsky, MD, Janet Bailey, MD

Editado por: Brittany Batell, MPH MSW CHES®

Authors: Renee Pinsky, MD, Janet Bailey, MD

Edited by: Brittany Batell, MPH MSW CHES®

Traducción por: Servicios de Intérpretes de Michigan Medicine

Translation: Michigan Medicine Interpreter Services

La educación para los pacientes de [Michigan Medicine](#) tiene una licencia pública internacional de [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0](#). Última actualización 06/2025

Patient Education by [University of Michigan Health](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last Revised 06/2025