

من أجل تقليل خطر النزيف والتجلط، من المهم حضور مواعيد المتابعة مع مقدم الرعاية لك وإجراء فحوصات الدم وفقاً لأوامره.

### ما هو إدوكسابان (سافايسا)؟

- يُطلق على إدوكسابان اسم سافايسا أيضاً
- يُستخدم إدوكسابان (سافايسا) لتقليل خطر الإصابة بالجلطات الدموية والسكتة الدماغية لدى الأشخاص الذين يعانون من عدم انتظام ضربات القلب المعروف باسم الرجفان الأذيني.
- قد تسد الجلطات الدموية أحد الأوعية الدموية، مما يؤدي إلى انقطاع تزويد المنطقة بالدم.
- وفي حالات نادرة، يمكن أن تتفتت الجلطات إلى أجزاء وتنتقل في مجرى الدم، وتستقر في القلب (مسببة أزمة قلبية) أو في الرئتين (مسببة صمة رئوية) أو في الدماغ (مسببة سكتة دماغية).
- إذا كنت تستخدم وارفارين سابقاً وتبدأ باستخدام إدوكسابان (سافايسا)، فاحرص على عدم الاستمرار في تناول الوارفارين (الكومادين). يحل إدوكسابان (سافايسا) محل الوارفارين/الكومادين

### كيف أتناول إدوكسابان (سافايسا)؟

- تناول إدوكسابان (سافايسا) حسبما يصف طبيبك.
- يمكن تناول إدوكسابان (سافايسا) مع الطعام أو بدونه.
- إذا فاتتك جرعة:
  - تناولها فور تذكرها في اليوم نفسه. لا تضاعف الجرعة لتعويض الجرعة الفائتة.
- لا تتوقف عن تناول إدوكسابان (سافايسا) فجأة دون إخبار طبيبك. قد يؤدي ذلك إلى تعرضك لخطر الإصابة بسكتة دماغية أو جلطة دموية.
- إذا تناولت كمية أكثر مما ينبغي من إدوكسابان (سافايسا)، فاتصل بطبيبك أو بخدمة منع التجلط. إذا كنت تعاني من أي نزيف لا يمكنك إيقافه، فاجأ إلى أقرب غرفة طوارئ.

### كيف أحزن إدوكسابان (سافايسا)؟

- خزنه في درجة حرارة الغرفة في مكان جاف (تجنب تخزينه في الحمام).

## ما الذي ينبغي معرفته عن إيدوكسابان (سافايسا)؟

- يمكن أن يعمل إيدوكسابان (سافايسا) على زيادة خطر الإصابة بنزيف لأنه يقلل من قدرة الجسم على التجلط. أثناء تناول إيدوكسابان، قد تظهر عليك آثار الرضوض بسهولة أكثر وقد يستغرق توقف النزيف وقتًا أطول.
- يمكن أن يتسبب إيدوكسابان (سافايسا) في نزيف قد يشكل خطورة. وقد تكون أكثر عرضة لخطر الإصابة بنزيف إذا كنت تتناول إيدوكسابان (سافايسا) إلى جانب:
  - تجاوز عمرك 75 عامًا
  - إصابتك بمشكلات في الكلى
  - المعاناة من نزيف حديث أو متكرر في المعدة أو الأمعاء أو قرحة في المعدة
  - تناول أدوية أخرى تعمل على زيادة خطر الإصابة بنزيف، منها:
    - الأسبرين أو المنتجات التي تحتوي على الأسبرين
    - الاستخدام الطويل الأمد لمضادات الالتهاب غير الستيرويدية (NSAIDs)، بما فيها الإيبوبروفين والنابروكسين.
    - كلوبيدوجريل (بلافيكس) أو براسوغريل (إيفينت) أو تيكاغريلور (بريلينتا)
    - أي دواء يحتوي على الهيبارين

## ما هي الآثار الجانبية المحتملة لتناول إيدوكسابان (سافايسا)؟

- يمكن أن يعمل إيدوكسابان (سافايسا) على زيادة خطر الإصابة بنزيف لأنه يقلل من قدرة الجسم على التجلط. أثناء تناول إيدوكسابان، قد تظهر عليك آثار الرضوض بسهولة أكثر وقد يستغرق توقف النزيف وقتًا أطول.
- قد يسبب إيدوكسابان لدى بعض الأشخاص أعراضًا ناتجة عن رد فعل تحسسي، تتضمن الشرى والطفح الجلدي والحكة. اطلب العناية الطبية فورًا إذا ظهرت عليك أي من الأعراض التالية الناتجة عن رد فعل تحسسي خطير:
  - ألم أو ضيق في الصدر
  - تورم في الوجه أو اللسان
  - صعوبة في التنفس أو أزيز
  - الشعور بالدوار أو الإغماء

## متى ينبغي الاتصال بالطبيب أو بخدمة منع التجلط؟

- إذا بدأت تناول أي أدوية أو توقفت عن تناول أي منها، بما في ذلك الأدوية التي تُصرف دون وصفة طبية أو المكملات العشبية. قد تؤثر تلك الأدوية والمكملات على نتيجة العلاج بتناول إيدوكسابان (سافايسا).
- عند الخضوع لعملية جراحية أو إجراء جراحي، حيث قد يلزم التوقف عن تناول إيدوكسابان (سافايسا) لفترة زمنية قصيرة قبل إتمام الإجراء. لا تتوقف عن تناول إيدوكسابان (سافايسا) فجأة دون استشارة طبيبك أولاً.

- عند الحاجة إلى عبوة دوائية جديدة يُنصح بالإبلاغ عن عدم توفر علاج إدوكسابان (سافايسا) قبل نفاذه لديك).
- إذا تعذر تحمل تكلفة علاج إدوكسابان (سافايسا)
- إذا كنت تعاني من أي نزيف غير متوقع أو نزيف مستمر لفترة طويلة، في حالات مثل:
  - نزيف غير معتاد من اللثة
  - نزيف الأنف في كثير من الأحيان
  - نزيف حيضي أو مهبطي أكثر غزارة من المعتاد
  - آثار رضوض تظهر دون سبب معروف أو تنفاقم

### متى يجب طلب المساعدة الطبية الطارئة؟

- اتصل بالرقم 911 فورًا إذا واجهت أيًا من الحالات الخطيرة التالية:
  - إذا واجهت أيًا من علامات النزيف وأعراضه التالية:
    - نزيف شديد أو يتعذر التحكم فيه
    - بول وردي أو بني اللون
    - براز أحمر أو أسود اللون (يشبه القطران)
    - سعال مصحوب بدم أو جلطات دموية
    - تقيؤ دموي أو إذا كان القيء يشبه "نفل القهوة"
- إذا واجهت أيًا من علامات السكتة الدماغية وأعراضها التالية:
  - دوار أو فقدان مفاجئ للرؤية أو صداع شديد مفاجئ
  - تنميل أو ضعف في أي طرف
  - صعوبة أو تداخل في الكلام
  - تدلي أحد جانبي الوجه
- إذا واجهت أيًا من علامات الجلطات الدموية وأعراضها التالية:
  - ضيق مفاجئ شديد في التنفس وألم في الصدر
  - تورم أو احمرار أو حرارة أو ألم في أي طرف

إخلاء للمسؤولية: تحتوي هذه الوثيقة على معلومات و/أو مواد إرشادية وضعتها كلية الطب بجامعة ميشيغان (Michigan Medicine) للمرضى المعتادين المصابين بحالتك. وقد تحتوي على روابط لمحتوى عبر الإنترنت لم تنشئه كلية الطب بجامعة ميشيغان (Michigan Medicine) ولا تتحمل مسؤوليته. ولا تحل هذه الوثيقة محل النصيحة الطبية من مقدم الرعاية الصحية لديك لأن تجربتك قد تختلف عن تجربة المريض المعتاد. استشر مقدم الرعاية الصحية إذا كانت لديك أي أسئلة بخصوص هذه الوثيقة أو حالتك أو خطة علاجك.

الكاتبة: Elizabeth Renner, Pharm D  
المراجعون: Nghi Ha, Pharm D & Erin Mouland, Pharm D

تتقيد المريض من قبل [كلية الطب بجامعة ميشيغان \(Michigan Medicine\)](#) مرخص بموجب ترخيص [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0](#) العلم. آخر مراجعة بتاريخ 07/2019