

SNR: Riesgo de Derrame, Mayo 2007

DURACION: 02:36

URL:

*Guía de Salud de la Universidad de Michigan*

## **¿Cuáles son sus conocimientos sobre derrames?**

*La mayoría de nosotros no sabe lo suficiente sobre la tercera causa de muerte en EEUU y la primera causa de discapacidad, o como protegernos de ella.*

**Introducción sugerida: Los derrames, son la tercera causa de muerte y la primera causa de discapacidad. Entonces, ¿porqué continua habiendo tanta ignorancia sobre derrames?**

**A continuación Vivianne Schnitzer con más información.**

Cuando se trata de derrames, en Estados Unidos hay una ignorancia bastante generalizada.

El Programa de Derrames de la Universidad de Michigan le ofrece a continuación una serie de preguntas y respuestas básicas sobre derrames para refrescar sus conocimientos.

**Pregunta 1: ¿Qué es un derrame?**

**Respuesta:** Es una emergencia cerebral. Tal como un ataque cardiaco es una emergencia cardiaca, el derrame es un "ataque cerebral".

El Dr. Lewis Morgenstern Director del Programa de Derrames de la Universidad de Michigan lo explica....

"Todos los derrames no son creados de la misma manera. Son muy distintos. Alrededor de un 85 por ciento de los derrames ocurren cuando una arteria en el cerebro se bloquea y la parte del cerebro que es servida por esa arteria muere; ese es un derrame isquémico. Un 10 por ciento de los derrames ocurren cuando una arteria revienta y recibe el nombre de hemorragia cerebral; Un 5 por ciento de los derrames ocurren cuando hay un aneurisma y hay otro sangramiento en el cerebro y se llaman hemorragia subaracnoidea aneurismática "

**Pregunta 2: ¿Cuáles son los síntomas de alguien que padece un derrame?**

**Respuesta:** "Los síntomas más comunes son una debilidad repentina o adormecimiento de un lado del cuerpo, dificultad al hablar o entender, o la pérdida de visión en un ojo. También puede tener una torpeza inexplicable, dejar caer objetos o caerse sin explicación. Esos son síntomas clásicos de un derrame y pueden ocurrir separadamente o todos juntos".

**Pregunta 3: ¿Qué debo hacer si alguien que esta cerca sufre de un derrame?**

**Respuesta:** “Si la persona sufre síntomas de debilidad o adormecimiento en un lado del cuerpo o dificultad para hablar o entender, o torpeza sin explicación hay que llamar de inmediato al teléfono de emergencia 911, tenga o no tenga el afectado los factores de riesgo”.

**Pregunta 4: ¿Sólo personas mayores sufren de derrames?**

**Respuesta:** “Los derrames ocurren más comunmente en personas en proceso de envejecimiento, pero yo he cuidado incluso a niños con derrames, adolescentes, veinteañeros, gente de 30, 40 años. Puede ocurrir en cualquier etapa de la vida”.

**Finalmente, la pregunta número 5: ¿Qué se puede hacer para disminuir los riesgos de derrames?** “La gente debe de dejar de fumar. Deben entender de que si tienen presión alta, diabetes, sobrepeso y si su dieta es alta en calorías y grasas deben de actuar. Iniciar ejercicios, empezar a caminar y a correr en un programa supervisado por su médico de cabecera. Deben de controlar su presión sanguínea”.

Esta es Vivianne Schnitzer con Noticias del Sistema de Salud de la Universidad de Michigan