

SNR: Disparidades entre grupos étnicos en el control de los niveles de azúcar en la sangre, Septiembre 2007

DURACIÓN: 2:17

URL:

Una investigación de una muestra representativa revela que la población latina y afroamericana adulta mayor no controla los niveles de azúcar en la sangre de la misma manera que la población blanca.

Sin embargo, es posible una mejora, enfocando la intervención médica en factores como los fármacos y la carga emocional relacionada con la Diabetes, que constituyen una de las diferencias más marcadas entre los grupos étnicos.

Introducción sugerida: Un Nuevo estudio del Sistema de Salud de la Universidad de Michigan y del Departamento de Asuntos para Veteranos a dado nueva luz a las razones por las que hay una disparidad racial y étnica tan marcada en el control de la diabetes. A continuación, Vivianne Schnitzer con más información.

A pesar de décadas de progreso en los cuidados de la diabetes, Latinos y afroamericanos están aún muy lejos de los blancos en tener sus niveles de azúcar bajo control, incluso con la ayuda de fármacos, según un estudio realizado a nivel nacional.

La investigación, realizada por un equipo de la Universidad de Michigan y el Departamento de Asuntos para Veteranos documenta la continuación de fuertes disparidades raciales y étnicas en los cuidados y controles de la diabetes. Los resultados sugieren que la diabetes continuará matando e inhabilitando a Latinos y Afroamericanos durante décadas.

La Doctora Michele Heisler Profesora Asistente de Medicina de la Escuela de Medicina de la Universidad de Michigan e investigadora en la Oficina de Asuntos para Veteranos explica...

“Un buen control de los niveles de azúcar en la sangre es crucial para evitar numerosas complicaciones de la diabetes. Controlar la presión arterial también es importante, los lípidos, los ojos, los pies, que están relacionados con los niveles de azúcar, xxxxxx”

Según los resultados del estudio, dos factores son los responsables de una parte importante de la diferencia en el control de la glucosa entre los grupos étnicos: Uno es la reacción emocional a la enfermedad y el otro es la continuidad en el régimen e fármacos.

Heisler nuevamente...

“xxxxxx”

Heisler asegura que para mejorar los resultados en la diabetes los proveedores de salud deben enfocar sus intervenciones en apoyar y asistir a los pacientes en el manejo de su enfermedad tanto en su tratamiento como en el estilo de vida. Lo clave es diseñar intervenciones creadas especialmente para enfrentar las barreras que impiden un buen control de azúcar en la sangre en los Latinos y afroamericanos y arroja un saldo desproporcionado de personas que padecen de una mala calidad de vida o que finalmente mueren de la enfermedad.