

SERVICIO A LA HABITACIÓN ROOM SERVICE ¡Especialmente para usted! Especially for you!

Menú de servicio a las habitaciones Room Service Dining Menu

Para pedir su comida marque el 2-FOOD o el 2-3663
Para llamar de una línea telefónica fuera del hospital marque el (734) 232-3663
To Place Your Meal Order, Phone 2-FOOD or 2-3663
From an outside line (734) 232-3663

El servicio de menú para pacientes es ofrecido amablemente por el servicio de alimentación y nutrición para pacientes
Patient Meal Service Graciously Provided By Patient Food and Nutrition Services

Nuestra promesa: Servir amablemente comidas saludables, preparadas con ingredientes frescos, antes de 45 minutos desde su pedido.

Our Promise: To graciously serve healthy, freshly prepared meals within 45 minutes of your order.

Horario de operación del Centro de Llamadas
Todos los días de 7:00 a.m. a 7:30 p.m.
Call Center Hours of Operation
Daily 7 a.m. until 7:30 p.m.

Los pacientes, o en su nombre miembros del personal o familiares, pueden llamar al centro de llamadas durante el horario de funcionamiento. En el término de 45 minutos usted recibirá su comida en su habitación.

Patients, staff or family members on their behalf may phone the Call Center anytime during our hours of operation. Your meal will be delivered to your room within 45 minutes of your call.

¡Usted también puede pedir la comida anticipadamente para una hora determinada!
You may also place your order in advance for a pre-set delivery time!

Nuestro servicio de comidas a las habitaciones se encuentra disponible para todos los pacientes internados en el Hospital infantil C.S. Mott y en el Hospital de la mujer Von Voigtlander.

Our Room Service patient meal delivery service is available to all inpatients in the C.S. Mott Children's and Von Voigtlander Women's Hospital.

¡Puede llamar por anticipado para la entrega a una hora determinada!
You may call ahead for a pre-set delivery time!

Desayuno disponible de 7 a.m. a 11 a.m. Breakfast Served 7 am – 11 am

Platillos para desayuno Breakfast Entrees

Tostadas francesas con canela (una rebanada)-disponibles con almíbar **Cinnamon French Toast** (one slice) – Available with syrup

Panqueques - disponibles con almíbar o mantequilla)

Pancakes - Available with syrup or butter

Mini gofres (*waffles*)-disponible con sirope o jarabe

Mini Waffles – Available with syrup

Compota de frutas con crujiente de quinoa **Fruit Compote with Quinoa Crumbles**

Acompañamientos Sides

Tocino Bacon

Salchichas **Bob Evans®** Bob Evans® Sausage Links

Salchicha de pavo Turkey Sausage

Huevo duro Hard Cooked Egg

Papas para el desayuno Breakfast Potatoes

Compota de frutas Fruit Compote

Huevos revueltos Scramble Eggs

Pasteles recién horneados Fresh Pastries

Muffin de arándanos Blueberry Muffin

Tostada de pan de trigo Toast *Wheat*

Muffin Inglés English Muffin

Bagel Bagel

Cereales Cereal

Avena (disponible con azúcar morena y pasas) Oatmeal (*Available with Brown sugar and raisins*)

Raisin Bran® Raisin Bran®

Cheerios® Cheerios®

Crema de trigo Cream of Wheat

Froot Loops® Froot Loops®

Frosted Flakes® Frosted Flakes®

Corn Flakes® Corn Flakes®

Disponible de 10:30 a.m. a 7:30 p.m.
Available from 10:30 am to 7:30 pm

Sopas caseras (se pueden pedir con galletitas saladas)

Homemade Soups (Available with saltine crackers upon request)

Sopa de pollo con fideos Chicken Noodle

Caldo de pollo o de verduras Chicken or Vegetable Broth

Crema de tomate Cream of Tomato

Ensaladas como plato principal Entree Salads

Enrollado (wrap) de pollo César Chicken Caesar Salad

Ensaladas para acompañar Side Salads

Ensalada de hojas verdes Tossed Greens

Verduras frescas cortadas, disponibles con salsa Ranch o pasta de garbanzos Fresh-Cut Vegetables available with Ranch Dressing or Hummus

Aderezos para ensalada Salad Dressings

Salsa Ranch Ranch

César Caesar

Vinagreta de frambuesa sin grasa Fat Free Raspberry Vinaigrette

Salsa Ranch baja en grasa Fat Free Ranch

Cree su propio sándwich Build Your Own Sandwich

Hecho con el pan de su elección: pan de trigo o blanco o panecillo de trigo.

Served on your choice of Wheat Bread or a White or Wheat Bun.

Condimentos disponibles a petición Available with your choice of condiments upon request

Escoja entre: Choose from:

Pechuga de pavo en rodajas Sliced Turkey Breast

Paquete de atún simple Plain Tuna Packet

Gelatina de uva Grape Jelly

Mantequilla de maní Peanut Butter

Mermelada de fresa Strawberry Jam

Condimentos para el sándwich: Sandwich Condiments:

Hojas de lechuga Leaf Lettuce

Mostaza Mustard

Rodajas de queso Cheddar Sliced Cheddar Cheese

Rodajas de tomate Sliced Tomatoes

Rodajas de pepinillos en vinagre Dill Pickle Slice

Mayonesa Mayonnaise

Rodajas de queso americano Sliced American Cheese

Rodajas de cebolla roja Sliced Red Onion

Salsa de tomate Ketchup

Rodajas de queso suizo Sliced Swiss Cheese

Mayonesa baja en calorías Light Mayonnaise

Disponible de 10:30 a.m. a 7:30 p.m.

Available from 10:30 am to 7:30 pm

Platos fuertes para el almuerzo y la cena Lunch and Dinner Entrees

Pechuga de pavo asada (disponible con salsa)

Roasted Turkey Breast (Available with Gravy)

Bacalao empanizado con hojuelas de papa (disponible con salsa tártara y limón)

Potato-Encrusted Cod (Available with Tartar Sauce and Lemon)

Spaghetti con su elección de salsa de carne o Marinara

Spaghetti with your choice of Meat or Marinara Sauce

Pollo Ghallaya, muslos halal deshuesados y braseados en salsa estilo del oriente medio con verduras

Chicken Ghallaya Boneless halal chicken thighs braised in a Middle Eastern sauce with vegetables

Pechuga de pollo a la parrilla (disponible con salsa de pollo)

Grilled Chicken Breast (Available with chicken gravy)

Pollo apanado- Nuggets (disponibles con su elección de salsa barbacoa, salsa Ranch, mostaza con miel)

Chicken Nuggets (Available with your choice of BBQ sauce, ranch dressing, honey mustard)

Pizza de queso o pepperoni

Cheese or Pepperoni Pizza

Macarrones con queso Macaroni and Cheese

Perro caliente 100% de res en pan para perro All Beef Hot Dog on a Bun

Tacos de carne de res en tortilla blanda – con su elección de queso cheddar, lechuga, tomate, salsa, crema agria, guacamole o salsa picante Beef Soft Tacos – with your choice of cheddar, lettuce, tomato, salsa, sour cream, guacamole or hot sauce

Recién sacado de la parrilla Fresh off the Grill

Seleccione sus condimentos de la lista de ingredientes para sándwiches

Choose your condiments from the Build Your Own Sandwich List

Sándwich de pechuga de pollo a la parrilla Grilled Chicken Sandwich

Hamburguesa o hamburguesa con queso Hamburger or Cheeseburger

Hamburguesa Gardenburger® hamburguesa Malibu Gardenburger® Malibu Burger

Sándwich de queso derretido a la parrilla Grilled Cheese Sandwich

Quesadilla de queso (se le puede agregar pollo asado, res, salsa o salsa de frijoles negros si lo desea)

Cheese Quesadilla (Grilled chicken, beef, salsa, or black bean salsa available)

También hay, si la pide, comida tipo Kosher y Halal, libre de gluten y platos fuertes vegetarianos adicionales.

Kosher and Halal, gluten free and additional vegan entrees are available upon request.

Disponible de 10:30 a.m. a 7:30 p.m.
Available from 10:30 am to 7:30 pm

Acompañamientos Side Options

Papa al horno Baked Potato	Brócoli Broccoli Florets
Puré de papas Mashed Potato	Maíz Corn
Spaghetti <i>con salsa de carne o Marinara</i> Spaghetti with Meat or Marinara Sauce	Ejotes/habichuelas Green Beans
Salsa de pollo Chicken Gravy	Papas asadas cortadas en rebanadas Roasted Potato Wedges
Macarrones con queso Macaroni and Cheese	
Guisantes/chícharos/arvejas & zanahorias Peas & Carrots	
Arroz blanco White Rice	
Palitos de pan de ajo Garlic Breadstick	

Refrigerios/bocadillos Snacks

Goldfish® Grahams Goldfish® Grahams	
Papas fritas Better Made® Better Made® Potato Chips	
Barra de avena y fresas Strawberry Oatmeal Bar	Galletas Goldfish® Goldfish® Crackers
Harvest Cheddar Sun Chips® Harvest Cheddar Sun Chips®	
Palomitas de maíz con queso Cheddar blanco White Cheddar Popcorn	Mezcla de cereales Chex Mix Chex Mix
Barritas de queso String Cheese	Tostitos® Tostitos® Pretzels Pretzels

Condimentos Condiments

Sal Salt	Mantequilla de maní Peanut Butter
Azúcar morena Brown Sugar	Pimienta Pepper
Crema de queso Cream Cheese	Pasas Raisins
Aderezo en polvo a base de hierbas naturales y especias marca Mrs. Dash® Mrs. Dash®	Salsa tártara Tartar Sauce
Gelatina de uva Grape Jelly	Mermelada de fresa Strawberry Jam
Azúcar Sugar	Splenda® Splenda
Gajo de limón fresco Fresh Lemon Wedge	Hummus Hummus
Miel Honey	Queso parmesano Parmesan Cheese
Salsa de tomate Ketchup	Mostaza Mustard
Margarina Margarine	Mantequilla Butter
Salsa Salsa	Crema agria Sour Cream
Mayonesa Mayonnaise	Mayonesa baja en calorías Light Mayonnaise
Almíbar Syrup	Almíbar bajo en calorías Diet Syrup
Salsa picante Hot Sauce	
Salsa barbacoa BBQ Sauce	
Mostaza a la miel Honey Mustard	
Guacamole Guacamole	

Disponible todo el día Available All Day

Fruta y yogur Fruit and Yogurt

Manzana Apple

Banano Banana

Uvas frescas Fresh Grapes

Rebanadas de melocotón Sliced Peaches

Mandarinas Mandarin Oranges

Yogur: Bajo en calorías de fresa/frutilla, arándanos, fresa/frutilla, vainilla, yogur griego de vainilla, Go-Gurt

Yogur de arándano azul, mezcla de frutos rojos, vainilla, yogur griego de fresa; Go-Gurt de fresa Yogurt: *Blueberry, Mixed Berry, Vanilla, Strawberry Greek Yogurt, Strawberry Go-Gurt*

Postres Desserts

Pastel de chocolate en capas Chocolate Layer Cake

Galletas con chispas de chocolate Chocolate Chip Cookie

Sorbete de naranja o de frambuesa Sherbert *Orange or Raspberry*

Paletas de helado Popsicles

Paletas de helado sin azúcar Sugar Free Popsicles

Paletas de helado patrióticas Patriotic Popsicles

Pudín de chocolate Pudding *Chocolate*

Helado (chocolate o vainilla) Ice Cream (*Chocolate or Vanilla*)

Raspado o «hielito» de limón estilo italiano Lemon Italian Ice

Malteada de leche con sabor a vainilla, chocolate, fresa o capuchino Milkshake *Vanilla, Chocolate, Strawberry or Cappuccino*

Gelatina (naranja, fresa/frutilla o limón) Jello *Orange or Strawberry*

Gelatina baja en calorías (Fresa/frutilla con plátano/guineo o naranja) Diet Jello (*Strawberry Banana or Orange*)

Cubitos (bocadillos) de Rice Krispies Rice Krispies Treats

Bebidas Beverages

Jugos -manzana, naranja, tomate, ciruela, arándano

Juices -*Apple, Orange, Tomato, Prune, Cranberry*

Leche – descremada, 2% de grasa, entera, Lactaid (sin lactosa) o soya

Milk -*Skim, 2%, Whole, Lactaid, or Soy*

Café - regular o descafeinado (crema no láctea disponible)

Coffee-*Regular or Decaffeinated (Creamer Available)*

Té—regular, verde, descafeinado o frío (limón fresco disponible)

Tea—*Regular, Green, Decaffeinated or Iced (Fresh Lemon Available)*

Chocolate caliente sin azúcar añadida No Sugar Added Hot Chocolate

Agua embotellada Bottled Water

Los visitantes de los pacientes también pueden pedir servicio a la habitación, a un costo.
Guests of patients may also request Room Service Guest Trays for a fee.

Comidas para pacientes: Un (1) plato fuerte, cuatro (4) acompañamientos, dos (2) bebidas
Comidas para invitados: Un (1) plato fuerte, tres (3) acompañamientos, dos (2) bebidas
\$5.00 (hasta las 10:30 am) \$8.00 (después de las 10:30 am)

Patient Meals: One (1) Entree, Four (4) Additional items, Two (2) Beverages
Guest Meals: One (1) Entrée, Three (3) Additional Items, Two (2) Beverages
\$5.00 (up to 10:30am) \$8.00 (after 10:30am)

El importe se facturará directamente a la cuenta hospitalaria del paciente
Billed directly to patient hospital account

La mayoría de las compañías de seguro médico no cubren el costo de esta comida
Most insurance companies do not cover the cost of this meal

Información de contacto adicional Additional Contact Information

Para pedir su comida mediante una llamada interna, marque el 2-3663
To place your food order from an inside line, please call 2-3663

Para pedir su comida mediante una llamada externa, marque el (734) 232-3663
To place your food order from an outside line, please call (734) 232-3663

Para preguntas en relación a su pedido llame al 3-2525 de 7:00 a.m. a 7:30 p.m.
For questions regarding your service, phone 3-2525 from 7:00 a.m. to 7:30 p.m.

Para hablar con el Director Asociado del servicio de alimentación para pacientes llame al 6-4090, de lunes a viernes, de 7:30 a.m. a 4:00 p.m.
To speak with the Associate Director of Patient Food Services, phone 6-4090 Monday - Friday 7:30 a.m. to 4:00 p.m.