

University of Michigan Hospitals and Health Systems Ambulatory Care
Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS)
Patient Information Cover Sheet

ミシガン大学病院及びヘルスシステム 外来患者ケア
SARS (重症急性呼吸器症候群) 患者情報カバーシート

一般情報

本人またはご家族に重症急性呼吸器症候群(SARS)様の症状がある場合、以下の注意事項を遵守してください。添付のガイドラインはCDCからの指導内容で、SARSについての情報とら患した場合のホームケアについて掲載しています。

指導内容

- ホームケアについては、添付のガイドラインをお読みください。
- 感染の拡大を防ぐため、周囲の人と接触する場合にはSARS患者は必ず外科用マスクを着用してください。家庭では一般の外科用マスクでも十分ですが、病院で入手したマスクを着用してもかまいません。家族は患者と同室する場合には、外科用マスクを着用しましょう。マスクは常に清潔に保ち、患者の体液や気道分泌物で汚れた場合は廃棄しましょう。
- 外出はしないこと。仕事・学校は休みスーパーやモールなど人塵への外出はやめましょう。
- 人との接触を少なくし、できれば自室・個室で休みましょう。
- できるだけ頻繁に手を洗いましょう。家族にも手洗いを奨励しましょう。
- 最近10日以内にSARSの流行地域に旅行した人、流行地域に旅行した人でインフルエンザ様症状のある人、あるいはSARS患者と接触のあった人は、摂氏38度(華氏100.5度)以上の熱の有無にかかわらず、添付のガイドラインに従ってください。学校・仕事への復帰については、地域の公共衛生課(HealthDepartment)までお問い合わせください。また、診察については、家族医・主事医へお問い合わせください。

緊急医療が必要な場合

- 呼吸困難・胸痛・顕著な息切れがある。
- 血液が混じった痰が出る。
- 不安・混乱や意識障害がある。
- ふらふらしたり、失神したりする。
- 激しい嘔吐がある。飲むとすぐに嘔く。

救急医療(Emergency)を利用する場合には、事前に連絡(734・936・6666番)すること。また、途上及び到着後はマスクを着用のこと。

連絡先

Washtenaw County Public Health Department: (734)484-7200
ミシガン大学病院救急医療(Emergency):(734)936-6666