



MICHIGAN MEDICINE
UNIVERSITY OF MICHIGAN

كيفية تحضير ____ كيلو كالوري / أوقية ل

استخدام المكيال

How to prepare ____ kcal/oz for _____
Using scoops (Arabic)

التعليمات : Instructions:

1. قم بقياس كمية الماء المدرجة باستخدام كوب قياس السوائل الشفافة.
Measure out listed amount of water using a clear liquid measuring cup.
2. أضف كمية مكيال الحليب الصناعي المدرجة. استخدم فقط المكيال المتوفر في عبوة الحليب الصناعي.
Add listed amount of formula scoops. Use only the scoop provided in the formula container.
3. حرّكه جيداً. Stir well.
4. قم بتخزين الحليب الصناعي في وعاء مغطى بإحكام في الثلاجة واستخدمه في غضون 24 ساعة من الخلط.
Store the formula in a tightly covered container in the refrigerator and use within 24 hours of mixing.

الأوقيات المعدة تقريباً Approximate Ounces Made		مكيال الحليب الصناعي (غير معبأ و مكيال مستوي) Scoops of formula (unpacked and level scoops)		كمية الماء Amount of Water
____ أوقيه ounces	=		+	____ أوقيه ounces
____ أوقيه ounces	=		+	____ أوقيه ounces
____ أوقيه ounces	=		+	____ أوقيه ounces
____ أوقيه ounces	=		+	____ أوقيه ounces

أشياء مهمة يجب تذكرها: Important things to remember:

- لا تستخدم الميكروويف أبداً لتسخين الحليب الصناعي. بدلاً من ذلك ، قم بتسخين خليط الحليب الصناعي في قارورة عن طريق تشغيل الماء الدافئ فوق القارورة أو عن طريق وضع القارورة في وعاء به ماء دافئ.

Never use a microwave to heat the formula. Instead, heat the mixed formula in a bottle by running warm water over the bottle or by placing the bottle in a container of warm water.

- تخلص من أي حليب صناعي متبقي في القارورة في غضون ساعتين من الرضاعة. لا تستخدمها للتغذية في المرة التالية.

Throw away any formula left in the bottle within 2 hours after a feeding. Do not use for next feeding.

- لا تستخدم المكيال النصفية. Do not use half scoops.

لديك أسئلة أو مخاوف بشأن الوصفة / المعلومات الواردة في هذه الورقة ، اتصل ب:

Questions or concerns about the recipe/information on this sheet, contact:

الاسم: _____ الهاتف: _____

Name: _____ Phone: _____

إخلاء المسؤولية: تحتوي هذه الوثيقة على معلومات و/ أو مواد تعليمية قامت بتطويرها صحة جامعة ميتشيجان للمريض المعياري المُصاب بمثل حالتك. وقد تحتوي على روابط لمحتوى موجود على الإنترنت لم يتم صحة جامعة ميتشيجان بإنشائه ولا تتحمل صحة جامعة ميتشيجان مسؤوليته. وهي لا تحل محل الاستشارة الطبية التي تحصل عليها من مقدم رعايتك الصحية لأن تجربتك قد تختلف عن تلك الخاصة بالمريض المعياري. تحدث مع مقدم رعايتك الصحية إذا كانت لديك أي أسئلة حول هذه الوثيقة أو حالتك أو خططك العلاجية.

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by University of Michigan (U-M) Health for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by U-M Health and for which U-M Health does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

الترجمة: خدمات الترجمة الشفوية بطب ميتشيجان

Translation: Michigan Medicine Interpreter Services

تعليم المرضى بواسطة صحة جامعة ميتشيجان [University of Michigan Health](#) مُرخصة بموجب رخصة دولية عمومية [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#) 4.0. تمت آخر مراجعة

في: 2023/7/10

Patient Education by [University of Michigan Health](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last Revised 7/10/2023

This translation was made possible by Interpreter Services Translation Grant FY 24.



MICHIGAN MEDICINE
UNIVERSITY OF MICHIGAN

كيفية تحضير ____ كيلو كالوري / أوقية ل

استخدام المكيال

How to prepare ____ kcal/oz for _____
Using scoops (Arabic)

التعليمات : Instructions:

1. قم بقياس كمية الماء المدرجة باستخدام كوب قياس السوائل الشفافة.
Measure out listed amount of water using a clear liquid measuring cup.
2. أضف كمية مكيال الحليب الصناعي المدرجة. استخدم فقط المكيال المتوفر في عبوة الحليب الصناعي.
Add listed amount of formula scoops. Use only the scoop provided in the formula container.
3. قم بخلطه جيدا Stir well.
4. قم بتخزين في وعاء مغطى بإحكام في الثلاجة واستخدمه في غضون 24 ساعة من الخلط.
Store the formula in a tightly covered container in the refrigerator and use within 24 hours of mixing.

الأوقيات المعدة تقريباً Approximate Ounces Made		مكيال الحليب الصناعي (المعبأ والمكيال المسطح) Scoops of formula (packed and level scoops)		كمية الماء Amount of Water
____ أوقيه ounces	=		+	____ أوقيه ounces
____ أوقيه ounces	=		+	____ أوقيه ounces
____ أوقيه ounces	=		+	____ أوقيه ounces
____ أوقيه ounces	=		+	____ أوقيه ounces

أشياء مهمة يجب تذكرها: Important things to remember:

- لا تستخدم الميكروويف أبداً لتسخين الحليب الصناعي. بدلاً من ذلك ، قم بتسخين خليط الحليب الصناعي في قارورة عن طريق تشغيل الماء الدافئ فوق القارورة أو عن طريق وضع القارورة في وعاء به ماء دافئ.

Never use a microwave to heat the formula. Instead, heat the mixed formula in a bottle by running warm water over the bottle or by placing the bottle in a container of warm water.

- تخلص من أي حليب صناعي متبقي في القارورة في غضون ساعتين من الرضاعة. لا تستخدمها للتغذية في المرة التالية.

Throw away any formula left in the bottle within 2 hours after a feeding. Do not use for next feeding.

- لا تستخدم نصف مكيال. Do not use half scoops.

لديك أسئلة أو مخاوف بشأن الوصفة / المعلومات الواردة في هذه الورقة ، اتصل ب:

Questions or concerns about the recipe/information on this sheet, contact:

الاسم _____:الهاتف: _____

Name: _____ Phone: _____

إخلاء المسؤولية: تحتوي هذه الوثيقة على معلومات و/ أو مواد تعليمية قامت بتطويرها صحة جامعة ميشيغان للمريض المعياري المُصاب بمثل حالتك. وقد تحتوي على روابط لمحتوى موجود على الإنترنت لم تقوم صحة جامعة ميشيغان بإنشائه ولا تتحمل صحة جامعة ميشيغان مسؤوليته. وهي لا تحل محل الاستشارة الطبية التي تحصل عليها من مقدم رعايتك الصحية لأن تجربتك قد تختلف عن تلك الخاصة بالمريض المعياري. تحدث مع مقدم رعايتك الصحية إذا كانت لديك أي أسئلة حول هذه الوثيقة أو حالتك أو خطتك العلاجية.

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by University of Michigan (U-M) Health for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by U-M Health and for which U-M Health does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

الترجمة: خدمات الترجمة الشفوية بطب ميشيغان

Translation: Michigan Medicine Interpreter Services

تعليم المرضى بواسطة صحة جامعة ميشيغان [University of Michigan Health](#) مُرخصة بموجب رخصة دولية عمومية [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#) 4.0. تمت آخر مراجعة

في: 2023/7/10

Patient Education by [University of Michigan Health](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last Revised 7/10/2023

This translation was made possible by Interpreter Services Translation Grant FY 24.



MICHIGAN MEDICINE
UNIVERSITY OF MICHIGAN

كيفية تحضير ____ كيلو كالوري / أوقية ل

استخدام القياسات المنزلية

How to prepare ____ kcal/oz for _____
Using household measurements (Arabic)

التعليمات : Instructions:

1. قم بقياس كمية الماء المدرجة باستخدام كوب قياس السوائل الشفافة.
Measure out listed amount of water using a clear liquid measuring cup.
2. أضف الكمية المدرجة من الحليب الصناعي باستخدام الملاعق / الأكواب المعيارية.
Add listed amount of formula using measuring cups/spoons.
3. حرّكه جيداً. Stir well.
4. قم بتخزين الحليب الصناعي في وعاء مغطى بإحكام في الثلاجة واستخدمه في غضون 24 ساعة من الخلط.
Store the formula in a tightly covered container in the refrigerator and use within 24 hours of mixing.

الأوقيات المعدة تقريباً Approximate Ounces Made		كمية الحليب الصناعي (المعبئة والقياسات المسطحة) Amount of Formula (unpacked and level measurements)		كمية الماء Amount of Water
____ أوقيه ounces	=	+tablespoons _____ ملاعق كبيرة teaspoons _____ ملاعق صغيرة	+	____ أوقيه ounces
____ أوقيه ounces	=	+cup _____ كوب +tablespoons _____ ملاعق كبيرة teaspoons _____ ملاعق صغيرة	+	____ أوقيه ounces
____ أوقيه ounces	=	+cup _____ كوب +tablespoons _____ ملاعق كبيرة teaspoons _____ ملاعق صغيرة	+	____ أوقيه ounces
____ أوقيه ounces	=	+cup _____ كوب +tablespoons _____ ملاعق كبيرة teaspoons _____ ملاعق صغيرة	+	____ أوقيه ounces

أشياء مهمة يجب تذكرها: Important things to remember:

- لا تستخدم الميكروويف أبداً لتسخين الحليب الصناعي. بدلاً من ذلك ، قم بتسخين خليط الحليب الصناعي في قارورة عن طريق تشغيل الماء الدافئ فوق القارورة أو عن طريق وضع القارورة في وعاء به ماء دافئ.

Never use a microwave to heat the formula. Instead, heat the mixed formula in a bottle by running warm water over the bottle or by placing the bottle in a container of warm water.

- تخلص من أي حليب صناعي متبقي في القارورة في غضون ساعتين من الرضاعة. لا تستخدمها للتغذية في المرة التالية.

Throw away any formula left in the bottle within 2 hours after a feeding. Do not use for next feeding.

لديك أسئلة أو مخاوف بشأن الوصفة / المعلومات الواردة في هذه الورقة ، اتصل ب:

Questions or concerns about the recipe/information on this sheet, contact:

الاسم _____:الهاتف: _____
Name: _____ Phone: _____

إخلاء المسؤولية: تحتوي هذه الوثيقة على معلومات و/ أو مواد تعليمية قامت بتطويرها صحة جامعة ميتشيجان للمريض المعياري المصاب بمثل حالتك. وقد تحتوي على روابط لمحتوى موجود على الإنترنت لم يتم صحة جامعة ميتشيجان بإنشائه ولا تتحمل صحة جامعة ميتشيجان مسؤوليته. وهي لا تحل محل الاستشارة الطبية التي تحصل عليها من مقدم رعايتك الصحية لأن تجربتك قد تختلف عن تلك الخاصة بالمريض المعياري. تحدث مع مقدم رعايتك الصحية إذا كانت لديك أي أسئلة حول هذه الوثيقة أو حالتك أو خطتك العلاجية.

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by University of Michigan (U-M) Health for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by U-M Health and for which U-M Health does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

الترجمة: خدمات الترجمة الشفوية بطب ميتشيجان

Translation: Michigan Medicine Interpreter Services

تعليم المرضى بواسطة صحة جامعة ميتشيجان [University of Michigan Health](#) مُرخصة بموجب رخصة دولية عمومية [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#) 4.0. تمت آخر مراجعة في: 2023/7/10

Patient Education by [University of Michigan Health](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last Revised 7/10/2023
This translation was made possible by Interpreter Services Translation Grant FY 24.

كيفية تحضير ____ كيلو كالوري / أوقية ل استخدام القياسات المنزلية

How to prepare ____ kcal/oz for ____ Using household measurements (Arabic)

التعليمات : Instructions:

1. قم بقياس كمية الماء المدرجة باستخدام كوب قياس السوائل الشفافة.
Measure out listed amount of water using a clear liquid measuring cup.
2. أضف الكمية المدرجة من الغذاء البديل للبن باستخدام الأكواب / الملاعق المعيارية.
Add listed amount of formula using measuring cups/spoons.
3. حرّكه جيداً. Stir well.
4. قم بتخزين الحليب الصناعي وعاء مغطى بإحكام في الثلاجة واستخدمه في غضون 24 ساعة من الخلط.
Store the formula in a tightly covered container in the refrigerator and use within 24 hours of mixing.

الأوقيات المعدة تقريباً Approximate Ounces Made	=	كمية الحليب الصناعي (المعبئة و القياسات المسطحة) Amount of Formula (packed and level measurements)	+ / -	كمية الماء Amount of Water
____ أوقيه ounces	=	+ tablespoons ملاعق كبيرة teaspoons ملاعق صغيرة	+	____ أوقيه ounces
____ أوقيه ounces	=	+ cup كوب + tablespoons ملاعق كبيرة teaspoons ملاعق صغيرة	+	____ أوقيه ounces
____ أوقيه ounces	=	+ cup كوب + tablespoons ملاعق كبيرة teaspoons ملاعق صغيرة	+	____ أوقيه ounces
____ أوقيه ounces	=	+ cup كوب + tablespoons ملاعق كبيرة teaspoons ملاعق صغيرة	+	____ أوقيه ounces

أشياء مهمة يجب تذكرها: Important things to remember:

- لا تستخدم الميكروويف أبدا لتسخين الحليب الصناعي. بدلا من ذلك ، قم بتسخين خليط الحليب الصناعي في قارورة عن طريق تشغيل الماء الدافئ فوق القارورة أو عن طريق وضع القارورة في وعاء به ماء دافئ.

Never use a microwave to heat the formula. Instead, heat the mixed formula in a bottle by running warm water over the bottle or by placing the bottle in a container of warm water.

- تخلص من أي حليب صناعي متبقي في القارورة في غضون ساعتين من الرضاعة. لا تستخدمها للتغذية في المرة التالية.

Throw away any formula left in the bottle within 2 hours after a feeding. Do not use for next feeding.

لديك أسئلة أو مخاوف بشأن الوصفة / المعلومات الواردة في هذه الورقة ، اتصل ب:

Questions or concerns about the recipe/information on this sheet, contact:

الاسم: _____ الهاتف: _____

Name: _____ Phone: _____

إخلاء المسؤولية: تحتوي هذه الوثيقة على معلومات و/ أو مواد تعليمية قامت بتطويرها صحة جامعة ميتشيجان للمريض المعياري المُصاب بمثل حالتك. وقد تحتوي على روابط لمحتوى موجود على الإنترنت لم تقوم صحة جامعة ميتشيجان بإنشائه ولا تتحمل صحة جامعة ميتشيجان مسؤوليته. وهي لا تحل محل الاستشارة الطبية التي تحصل عليها من مقدم رعايتك الصحية لأن تجربتك قد تختلف عن تلك الخاصة بالمريض المعياري. تحدث مع مقدم رعايتك الصحية إذا كانت لديك أي أسئلة حول هذه الوثيقة أو حالتك أو خططك العلاجية.

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by University of Michigan (U-M) Health for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by U-M Health and for which U-M Health does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

الترجمة: خدمات الترجمة الشفوية بطب ميتشيجان

Translation: Michigan Medicine Interpreter Services

تعليم المرضى بواسطة صحة جامعة ميتشيجان [University of Michigan Health](#) مُرخصة بموجب رخصة دولية عمومية [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#) 4.0. تمت آخر مراجعة

في: 2023/7/10

Patient Education by [University of Michigan Health](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last Revised 7/10/2023

This translation was made possible by Interpreter Services Translation Grant FY 24.



MICHIGAN MEDICINE
UNIVERSITY OF MICHIGAN

كيفية تعزيز حليب الثدي باستخدام

How to fortify breast milk using _____ (Arabic)

التعليمات : Instructions:

1. قم بقياس كمية حليب الثدي المذكورة باستخدام كوب سوائل معياري شفاف
Measure out listed amount of breast milk using a clear liquid measuring cup.
2. أضف الكمية المدرجة من الحليب الصناعي باستخدام الملاعق المعيارية.
Add listed amount of formula using measuring spoons.
3. تخلط جيدا. Mix well.
4. قم بتخزين حليب الثدي في وعاء مغلى بإحكام في الثلاجة واستخدمه في غضون 24 ساعة من الخلط.
Store the breast milk in a tightly covered container in the refrigerator and use within 24 hours of mixing.

كمية الحليب الصناعي (المعبئ والقياسات المسطحة) Amount of Formula (unpacked and level measurements)		كمية حليب الثدي Amount of Breast Milk	السرعات الحرارية لكل أوقية Calories per Ounce
+tablespoons _____ ملاعق كبيرة teaspoons _____ ملاعق صغيرة	+	4 ounces 4 أوقية	22 □
+tablespoons _____ ملاعق كبيرة teaspoons _____ ملاعق صغيرة	+	4 ounces 4 أوقية	24 □
+tablespoons _____ ملاعق كبيرة teaspoons _____ ملاعق صغيرة	+	4 ounces 4 أوقية	26 □
+tablespoons _____ ملاعق كبيرة teaspoons _____ ملاعق صغيرة	+	4 ounces 4 أوقية	28 □
+tablespoons _____ ملاعق كبيرة teaspoons _____ ملاعق صغيرة	+	4 ounces 4 أوقية	30 □

أشياء مهمة يجب تذكرها: Important things to remember:

- لا تستخدم الميكروويف أبداً لتسخين حليب الثدي. بدلا من ذلك ، سخن حليب الثدي المختلط في قارورة عن طريق تشغيل الماء الدافئ فوق القارورة أو عن طريق وضع القارورة في وعاء به ماء دافئ.

Never use a microwave to heat the formula. Instead, heat the mixed formula in a bottle by running warm water over the bottle or by placing the bottle in a container of warm water.

- تخلص من أي حليب ثدي متبقي في القارورة في غضون 2 ساعة بعد الرضاعة. لا تستخدمها للتغذية في المرة التالية.

Throw away any formula left in the bottle within 2 hours after a feeding. Do not use for next feeding.

لديك أسئلة أو مخاوف بشأن الوصفة / المعلومات الواردة في هذه الورقة ، اتصل ب:

Questions or concerns about the recipe/information on this sheet, contact:

الاسم _____ الهاتف: _____

Name: _____ Phone: _____

إخلاء المسؤولية: تحتوي هذه الوثيقة على معلومات و/ أو مواد تعليمية قامت بتطويرها صحة جامعة ميتشيجان للمريض المعياري المصاب بمثل حالتك. وقد تحتوي على روابط لمحتوى موجود على الإنترنت لم تقوم صحة جامعة ميتشيجان بإنشائه ولا تتحمل صحة جامعة ميتشيجان مسؤوليته. وهي لا تحل محل الاستشارة الطبية التي تحصل عليها من مقدم رعايتك الصحية لأن تجربتك قد تختلف عن تلك الخاصة بالمريض المعياري. تحدث مع مقدم رعايتك الصحية إذا كانت لديك أي أسئلة حول هذه الوثيقة أو حالتك أو خطتك العلاجية.

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by University of Michigan (U-M) Health for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by U-M Health and for which U-M Health does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

الترجمة: خدمات الترجمة الشفوية بطب ميتشيجان

Translation: Michigan Medicine Interpreter Services

تعليم المرضى بواسطة صحة جامعة ميتشيجان [University of Michigan Health](#) مُرخصة بموجب رخصة دولية عمومية [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#) 4.0. تمت آخر مراجعة في: 2023/7/10

Patient Education by [University of Michigan Health](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last Revised 7/10/2023
This translation was made possible by Interpreter Services Translation Grant FY 24.



MICHIGAN MEDICINE
UNIVERSITY OF MICHIGAN

كيفية تعزيز حليب الثدي باستخدام

How to fortify breast milk

using _____ (Arabic)

التعليمات : Instructions

1. قم بقياس كمية حليب الثدي المذكورة باستخدام كوب سوائل معياري شفاف.
Measure out listed amount of breast milk using a clear liquid measuring cup.
2. أضف الكمية المدرجة من الحليب الصناعي باستخدام الملاعق المعيارية.
Add listed amount of formula using measuring spoons.
3. تخلط جيدا. Mix well.
4. قم بتخزين حليب الثدي في وعاء مغطى بإحكام في الثلاجة واستخدمه في غضون 24 ساعة من الخلط.
Store the breast milk in a tightly covered container in the refrigerator and use within 24 hours of mixing.

كمية الحليب الصناعي (المعبئة ومستوى القياسات) Amount of Formula (packed and level measurements)	+	كمية حليب الثدي Amount of Breast Milk	السرعات الحرارية لكل أوقية Calories per Ounce
+tablespoons _____ ملاعق كبيرة teaspoons _____ ملاعق صغيرة	+	4 ounces 4 أوقية	22 □
__ +tablespoons _____ ملاعق كبيرة teaspoons _____ ملاعق صغيرة	+	4 ounces 4 أوقية	24 □
__ +tablespoons _____ ملاعق كبيرة teaspoons _____ ملاعق صغيرة	+	4 ounces 4 أوقية	26 □
+tablespoons _____ ملاعق كبيرة teaspoons _____ ملاعق صغيرة	+	4 ounces 4 أوقية	28 □
+tablespoons _____ ملاعق كبيرة teaspoons _____ ملاعق صغيرة	+	4 ounces 4 أوقية	30 □

أشياء مهمة يجب تذكرها: Important things to remember:

- لا تستخدم الميكروويف أبدا لتسخين حليب الثدي. بدلا من ذلك ، سخن حليب الثدي المختلط في قارورة عن طريق تشغيل الماء الدافئ فوق القارورة أو عن طريق وضع القارورة في وعاء به ماء دافئ.

Never use a microwave to heat the formula. Instead, heat the mixed formula in a bottle by running warm water over the bottle or by placing the bottle in a container of warm water.

- تخلص من أي حليب ثدي متبقي في القارورة في غضون 2 ساعة بعد الرضاعة. لا تستخدمها للتغذية في المرة التالية.

Throw away any formula left in the bottle within 2 hours after a feeding. Do not use for next feeding.

لديك أسئلة أو مخاوف بشأن الوصفة / المعلومات الواردة في هذه الورقة ، اتصل ب:

Questions or concerns about the recipe/information on this sheet, contact:

الاسم _____:الهاتف: _____

Name: _____ Phone: _____

إخلاء المسؤولية: تحتوي هذه الوثيقة على معلومات و/ أو مواد تعليمية قامت بتطويرها صحة جامعة ميتشيجان للمريض المعياري المُصاب بمثل حالتك. وقد تحتوي على روابط لمحتوى موجود على الإنترنت لم تقوم صحة جامعة ميتشيجان بإنشائه ولا تتحمل صحة جامعة ميتشيجان مسؤوليته. وهي لا تحل محل الاستشارة الطبية التي تحصل عليها من مقدم رعايتك الصحية لأن تجربتك قد تختلف عن تلك الخاصة بالمريض المعياري. تحدث مع مقدم رعايتك الصحية إذا كانت لديك أي أسئلة حول هذه الوثيقة أو حالتك أو خططك العلاجية.

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by University of Michigan (U-M) Health for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by U-M Health and for which U-M Health does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

الترجمة: خدمات الترجمة الشفوية بطب ميتشيجان

Translation: Michigan Medicine Interpreter Services

تعليم المرضى بواسطة صحة جامعة ميتشيجان [University of Michigan Health](#) مُرخصة بموجب رخصة دولية عمومية [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#) 4.0. تمت آخر مراجعة

في: 2023/7/10

Patient Education by [University of Michigan Health](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last Revised 7/10/2023

This translation was made possible by Interpreter Services Translation Grant FY 24.