

¿Qué es MiPATH?

What is MiPATH? (Spanish)

Gracias por escoger Michigan Medicine para su atención durante su embarazo. Es un privilegio para nosotros el poder trabajar con usted durante este tiempo.

Thank you for choosing Michigan Medicine for your pregnancy care. We are privileged to partner with you during this time.

¿Qué es MiPATH? What is MiPATH?

El objetivo de este folleto es presentarle a usted el **Plan de Michigan para una Atención Médica Apropriada y Personalizada durante un Embarazo (MiPATH)**. MiPATH es un modelo personalizado de atención prenatal que ofrece a las pacientes opciones de atención médica, educación y apoyo durante el embarazo. **La atención prenatal** es la atención que usted recibe durante el embarazo. Con MiPATH usted tiene la oportunidad de trabajar conjuntamente con su doctor o partera para seleccionar el plan de atención prenatal que se ajuste mejor a sus necesidades. Este documento le ayudará con las decisiones que usted discutirá con su doctor o partera. Si usted es una paciente de alto riesgo le podemos recomendar a nuestros doctores de alto riesgo (Medicina Materno Fetal o MFM), y nosotros trabajaríamos conjuntamente con usted para establecer un plan de atención prenatal que se ajuste bien a sus necesidades y preferencias.

The goal of this handout is to introduce you to the **Michigan Plan for Appropriate, Tailored Healthcare in pregnancy (MiPATH)**. MiPATH is a tailored prenatal care model that provides patients with options for medical care, education and support during pregnancy. **Prenatal care** is care you get during pregnancy. With MiPATH, you have the opportunity to work together with your doctor or midwife to select the prenatal care plan that meets your needs. This document will walk you through the decisions you will discuss with your doctor or midwife. If you are a high risk patient, we may recommend that you see our high-risk (Maternal Fetal Medicine, or MFM) doctors, and we will work closely with you to develop a prenatal care plan that aligns well with your medical needs and preferences.

Esta guía está diseñada para presentarle sus opciones con respecto tres partes igualmente importantes de la atención prenatal:

1. Atención médica:

- Evaluación y tratamiento de problemas médicos durante el embarazo.

2. Educación:

- Información sobre el embarazo, el parto, el puerperio y la maternidad.

3. Apoyo:

- Todo lo que usted necesita para sentirse segura y acompañada durante el embarazo.

We have designed other resources with more information for each part of care. **This guide is designed to introduce you to your options for three equally important parts of prenatal care:**

Medical care:

- Screening for and treating medical problems during pregnancy

Education:

- Information about pregnancy, childbirth, the postpartum period, and parenting

Support:

- Everything you need to feel reassured and supported through pregnancy

We have designed other resources with more information for each part of care.

Atención médica: Medical care:

- 1. Atención clínica:** Si usted es una paciente de bajo riesgo usted podrá escoger que tipo de facultativo quisiera que la atendiera. Usted puede elegir entre un médico obstetra/ginecólogo, un médico de medicina familiar o una enfermera partera certificada.

- Una enfermera y el doctor o partera que la atiende durante el embarazo le ayudarán a determinar si usted necesita atención de alto riesgo (Medicina Materno Fetal) durante su

embarazo. Esto podría ocurrir al principio del embarazo o durante el curso del embarazo si surge alguna preocupación.

- Si usted deseara más información sobre qué decisión tomar consulte el material de ayuda para tomar decisiones de nuestros **Facultativos de Atención Prenatal**

Care Clinician: If you are a low-risk patient, you will be able to choose which kind of care clinician you would like to see. You can select between an Obstetrician/Gynecologist Doctor, Family Medicine Doctor, or Certified Nurse Midwife.

- A nurse and your pregnancy care doctor or midwife will help determine whether you need high-risk (Maternal Fetal Medicine) care during your pregnancy. This could occur at the beginning of pregnancy or if there are concerns as the pregnancy progresses.
- If you would like more information on making this choice, see our **Pregnancy Care Clinicians** decision aid.

2. Sus visitas prenatales: Usted colaborará con su doctor o partera para decidir cómo desea usted completar sus visitas prenatales. Hay tres opciones principales:

- **Atención en persona:** Usted se reúne con su doctor o partera en la clínica para todas las visitas. Para las pacientes de alto riesgo la mayoría de las visitas serán en persona.
- **Atención híbrida** (visitas virtuales y en persona): Sus primeras visitas serán en la clínica con su doctor o partera. Luego, algunas de las visitas se llevarán a cabo con su doctor o partera mediante telemedicina - por video o por teléfono -. Nosotros le ayudaremos a conseguir un manguito para la presión arterial y le mostraremos cómo tomarse la presión en casa.

- **Grupo de atención prenatal:** Su primera visita con su doctor o partera es en persona. Luego sus visitas se completan con un grupo de pacientes que darán a luz alrededor de la misma fecha que usted. Las visitas incluyen atención médica, educación y apoyo.

Nuestro calendario de atención prenatal se basa en servicios recomendados acorde a las evidencias para pacientes embarazadas. Su doctor o partera puede recomendar visitas adicionales de acuerdo con sus factores de riesgo como afecciones médicas o su historial de embarazos.

- Si usted desea más información para tomar una decisión, revise **Opciones de Visita**, nuestra ayuda para la toma de decisiones.

Your prenatal visits: You will partner with your doctor or midwife to decide how you want to complete your prenatal visits. There are three main options:

- **In-person care:** You see your doctor or midwife in the office for all visits. For high-risk patients the majority of your visits will be in-person.
- **Hybrid care** (virtual and in-person visits): Your first visits will be in the office with your doctor or midwife. After that, some of your visits will be done through telemedicine- video or phone visits- with your doctor or midwife. We will help you get a blood pressure cuff and teach you how to check your blood pressure at home.
- **Group prenatal care:** Your first visit is in-person with your doctor or midwife. After that, your visits are completed with a group of patients due to give birth around the same time as you. Visits include medical care, education, and support.

Our prenatal care schedule is based on evidence-based services that are recommended for pregnant patients. Your doctor or midwife may

recommend additional visits based on your risk factors, like medical conditions or pregnancy history.

- If you would like more information on making this choice, see our **Visit Options** decision aid.

Educación y apoyo Education and support

Ofrecemos una variedad de recursos para ayudar a informarse sobre el embarazo, el parto, el puerperio y la maternidad. También tenemos recursos disponibles para proporcionarle apoyo adicional durante su embarazo, incluyendo necesidades emocionales y financieras.

- Si usted desea más información sobre estas opciones, revise nuestra lista de **Recursos Educativos y de Apoyo Social**.

We offer a variety of resources to help you learn more about pregnancy, childbirth, the postpartum period, and parenting. We also have resources available that can provide you with extra support during your pregnancy, including emotional and financial needs.

- If you would like more information on these options, see our **Education & Social Support Resources** list.

Descargo de responsabilidad: El presente documento contiene información y/o material instructivo creado por Michigan Medicine para el paciente típico con su condición/afección médica. Puede incluir enlaces para acceder a contenidos en línea que no han sido creados por Michigan Medicine y por los cuales Michigan Medicine no asume ninguna responsabilidad. Este documento no sustituye las recomendaciones médicas de su doctor/profesional de salud porque su experiencia puede diferir de la del paciente típico. Hable con su médico/profesional de salud si tiene alguna pregunta acerca de este documento, su condición, o su plan de tratamiento.

Editado por: Karelyn Munro, BA

Traducción: Servicios de Intérpretes de Michigan Medicine

La Información Educativa para Pacientes de [Michigan Medicine](#) está autorizada bajo la licencia [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Última revisión 08/2021

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by Michigan Medicine for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by Michigan Medicine and for which Michigan Medicine does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

Edited by: Karelyn Munro, BA

Translation: Michigan Medicine Interpreter Services

Patient Education by [Michigan Medicine](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last Revised 08/2021