



Options de Visites:

Planification pour des Soins de Grossesse Adaptés et Personnalisés dans l'État du Michigan (MiPATH)

Visit Options:

The Michigan Plan for Appropriate and Tailored Healthcare in Pregnancy
(MiPATH) (French)

Quelles sont les options de visites MiPATH?

What are my MiPATH visit options?

Nous sommes impatients de mettre en place avec vous votre PLAN de soins prénatals! Trois modèles sont disponibles pour recevoir vos soins prénatals:

1. Soins prénatals hybrides: un mélange de visites en présentiel et virtuelles (télémédecine)
2. Soins prénatals en présentiel: visites en présentiel uniquement
3. Soins prénatals de groupe: visites en présentiel et visites de groupe virtuelles uniquement

We look forward to designing your prenatal care PATH together! There are 3 models available for receiving your prenatal care:

Hybrid prenatal care-a mix of in-person and virtual (telemedicine) visits

In-person prenatal care: in-person visits only

Group prenatal care: in-person visits and virtual group visits only

Pourquoi proposez-vous différents modèles? Why are you offering different models?

Les études suggèrent que les 3 modèles de soins sont sans danger pour les personnes suivies pour grossesse sans complications. Vous pouvez donc choisir le plan qui correspond le mieux à vos préférences.

Vous pouvez utiliser cette grille pour réfléchir à la façon dont vous souhaitez effectuer vos visites prénatales. Vous pouvez l'apporter pour en discuter avec votre médecin ou votre sage-femme lors de votre première visite.

Studies suggest all 3 models of care are safe for people without pregnancy complications, so you can choose the plan that fits best with your preferences. You can use this grid to think about how you would like to complete your prenatal visits. You can bring this to talk to your doctor or midwife at your first visit.

	Soins prénatals hybrides	Soins prénatals en présentiel	Soins prénatals en groupe
Combien de visites prénatales vais-je effectuer ?	Vous aurez un minimum de 8 visites prénatales au total. Votre médecin ou sage-femme peut en recommander davantage en fonction de vos antécédents de grossesse et de vos antécédents médicaux.		
Combien de visites en présentiel et combien de visites virtuelles vais-je effectuer?	Ce modèle comprend 5 visites en présentiel et 3 visites virtuelles avec votre médecin ou votre sage-femme. Pour les visites virtuelles, vous aurez un tensiomètre pour mesurer votre tension artérielle.	Ce modèle comprend 8 visites en présentiel et 3 visites virtuelles avec votre médecin ou votre sage-femme. Vous n'aurez pas besoin de tensiomètre pour prendre votre tension artérielle pour vos visites.	Ce modèle comprend des visites individuelles en présentiel avec votre médecin ou sage-femme, ainsi que des séances d'éducation virtuelles en groupe.
Quels sont les avantages potentiels de ce modèle ?	Les visites virtuelles peuvent réduire	Certaines personnes préfèrent se	Certaines personnes apprécient

	Soins prénatals hybrides	Soins prénatals en présentiel	Soins prénatals en groupe
	<p>votre temps de déplacement et rendre vos soins plus pratiques. Certaines personnes se sentent plus en charge de leurs soins en utilisant les appareils à la maison.</p>	<p>rendre à la clinique pour tous leurs rendez-vous afin de consulter leur médecin ou leur sage-femme en présentiel.</p>	<p>l'éducation supplémentaire, le soutien par les pairs et le sens de la communauté avec les soins de groupe.</p>
<p>Quels sont les inconvénients potentiels de ce modèle?</p>	<p>Certaines personnes, en particulier les femmes étant mères pour la première fois, peuvent ne pas se sentir à l'aise pour prendre leur tension artérielle à la maison.</p>	<p>Certaines personnes trouvent qu'il est fastidieux et contraignant de se rendre à la clinique.</p>	<p>Certaines personnes trouvent que les rendez-vous de groupe sont trop longs et ont du mal avec les rendez-vous fixes.</p>
<p>Ai-je besoin d'un tensiomètre chez moi pour participer à ce modèle ?</p>	<p>Oui, pour participer aux visites virtuelles, vous devrez obtenir un tensiomètre.</p>	<p>Non, pour les soins de routine, vous n'aurez pas besoin de tensiomètre, à moins que votre médecin</p>	<p>Vous en discuterez avec votre médecin ou votre sage-femme.</p>

	Soins prénatals hybrides	Soins prénatals en présentiel	Soins prénatals en groupe
		ou sage-femme ne le recommande.	
Et si je change d'avis?	Vous pouvez modifier votre plan de soins prénatals à tout moment.		
Que se passe-t-il si je souhaite obtenir des informations ou un soutien supplémentaires pendant la grossesse ?	Il existe de nombreuses options d'enseignement et de soutien supplémentaires! Consultez la liste des Ressources Éducatives et de Soutien Social MiPATH pour en savoir plus.		

	Hybrid prenatal care	In-person prenatal care	Group prenatal care
How many prenatal visits will I have?	You will have at least 8 total prenatal visits. Your doctor or midwife may recommend more based on your medical and pregnancy history.		
How many in-person and virtual visits will I have?	This model includes 5 in-person visits and 3 virtual visits with your doctor or midwife. For virtual visits, you will have a home blood pressure cuff.	This model includes 8 in-person visits with your doctor or midwife. You will not need a home blood pressure cuff for your visits.	This model includes 1-on-1 in-person visits with your doctor or midwife as well as virtual group sessions for education.
What are the potential benefits of this model?	Virtual visits can decrease your travel time and make care more convenient. Some people feel more ownership over their care with home devices.	Some people prefer to come to the clinic for all of their appointments to see their doctor or midwife in person.	Some people like the extra education, peer support, and sense of community with group care.

	Hybrid prenatal care	In-person prenatal care	Group prenatal care
What are the potential downsides of this model?	Some people, especially first-time moms, may not feel comfortable checking their blood pressure at home.	Some people find traveling to the clinic burdensome and inconvenient.	Some people find the group appointments are too long, and have trouble with set appointment times.
Will I need to have a home blood pressure cuff to participate in this model?	Yes, to complete virtual visits you will need a home blood pressure cuff.	No, for routine care you will not need a blood pressure cuff, unless your doctor or midwife recommends it.	You will discuss this with your Centering doctor or midwife.
What happens if I change my mind?	You can modify your prenatal care plan at any time.		
What if I want extra education or support in pregnancy?	There are many options for additional education and support! View the MiPATH Education and Social Support Resources list to discover more.		

Clause d'exclusion de responsabilité : Ce document contient des informations et/ou du matériel d'instruction développé par Michigan Medicine pour un patient typique souffrant de la même condition que vous. Cela peut inclure des liens sur internet qui n'ont pas été créés par Michigan Medicine et pour lesquels Michigan Medicine n'assume aucune responsabilité. Cela ne remplace pas l'avis médical de votre professionnel de santé parce que votre expérience peut être différente de celle du patient typique. Parlez avec votre professionnel de santé si vous avez des questions au sujet de ce document, de votre condition ou bien de votre plan de traitement.

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by Michigan Medicine for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by Michigan Medicine and for which Michigan Medicine does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

Edité par: Karelyn Munro, BA

Edited by: Karelyn Munro, BA

Traduction: Service des Interprètes de Michigan Medicine

Translation: Michigan Medicine Interpreter Services

Instructions fournies au patient par [Michigan Medicine](#) possédant une licence avec [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Dernière révision: 08/2021

Patient Education by [Michigan Medicine](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last Revised 08/2021