



## **Ressources Éducatives et de Soutien Social:**

**Planification pour des Soins de Grossesse Adaptés et Personnalisés dans l'État du Michigan (MiPATH)**

**Education & Social Support Resources:**

The Michigan Plan for Appropriate and Tailored Healthcare in Pregnancy (MiPATH) French

---

Nous offrons plusieurs options pour l'éducation et le soutien prénatals. Ces options sont destinées à soutenir votre Plan pour des Soins de Grossesse Adaptés et Personnalisés (PATH) (Plan for Appropriate and Tailored Healthcare in Pregnancy). Vous pouvez choisir autant d'options que vous le souhaitez pour vous aider à répondre à tous vos besoins pendant votre grossesse. Vous pouvez consulter cette liste et discuter avec votre médecin ou avec votre sage-femme des meilleures options pour vous.

We offer a variety of options for prenatal education and support. These options are meant to support your Plan for Appropriate and Tailored Healthcare in Pregnancy (PATH). You can choose as many options as you would like to help you meet all of your needs in pregnancy. You can review this list, and talk to your doctor or midwife about what options might be best for you.

**Quelles sont les ressources pouvant fournir à la fois des informations et du soutien pendant ma grossesse?**

**What resources can provide both information and support during my pregnancy?**

- Restez Chez-Vous, Restez Connectée: Ce programme de soutien en ligne comprend:

- Des petits groupes (8 à 10 personnes) ayant des dates d'accouchements similaires, qui se réunissent en ligne la première semaine de chaque mois pour discuter de sujets liés à la grossesse. Ceci est dirigé par un médecin de grossesse ou une sage-femme.
- Un grand groupe qui se réunit virtuellement pour une séance de compétences en ligne la troisième semaine de chaque mois, pour discuter de la santé mentale et des soins personnels pendant la grossesse. Ceci est dirigé par notre équipe chargée de la santé comportementale.
- Stay Home Stay Connected: This online support program includes:
  - Small groups (8-10 people) with similar due dates who meet virtually the first week of each month to discuss pregnancy topics. This is led by a pregnancy doctor or midwife.
  - A large group that meets virtually for an online skills session on the third week of each month to discuss mental health and self-care in pregnancy. This is led by our behavioral health team.

## **Quelles sont les ressources pouvant fournir des informations sur la grossesse?**

### **What resources can provide information about pregnancy?**

- Livre prénatal: Toutes les patientes de Michigan Medicine reçoivent “Votre Grossesse, votre Accouchement” (“Your Childbirth Experience”), un guide qui passe en revue ce à quoi vous attendre à chaque étape de votre grossesse. Vous recevrez ce guide lors de votre première visite prénatale.
- Cours prénatals: Il existe un nombre de cours en ligne offerts par Michigan Medicine, couvrant des sujets allant de la préparation à la naissance, aux soins aux nouveau-nés. Vous pouvez trouver des liens vers ces cours sur notre site Web: <https://www.umwomenshealth.org/resources/classes-support>.

- Matériel d'information de la part de votre médecin ou de votre sage-femme: Après chaque visite, du matériel éducatif pertinent sera joint au résumé de votre visite.
- Site Web des Ressources pour la Santé des Femmes: Des informations sur les événements à venir, les cours et le soutien, ainsi qu'une bibliothèque de ressources d'éducation pour la santé  
<https://www.umwomenshealth.org/womens-health-resources>
- Prenatal book: All patients at Michigan Medicine receive “Your Childbirth Experience”, a book that reviews what to expect at every stage of your pregnancy. You will receive this book at your first prenatal visit.
- Prenatal classes: There are a variety of online classes offered through Michigan Medicine, covering topics from preparing for birth to newborn care. You can find links to these classes on our website:  
<https://www.umwomenshealth.org/resources/classes-support>.
- Education from your doctor or midwife: After each visit, relevant education materials will be attached to your after visit summary.
- Women’s Health Resources website: Information about upcoming events, classes and support, and a library of health education resources  
<https://www.umwomenshealth.org/womens-health-resources>

## **Quelles sont les ressources pouvant m’être utiles pendant ma grossesse?**

### **What resources can provide support during my pregnancy?**

- Services Sociaux: Les assistants/es de service social fournissent à la fois des services de gestion des soins et des conseils en santé mentale aux patientes en gynécologie et en médecine familiale. Les assistants/es de service social font partie de votre équipe pluridisciplinaire de grossesse et sont en mesure de vous mettre rapidement en contact avec des ressources communautaires pour obtenir de l’aide pendant la grossesse et après l’accouchement. Si vous

souhaitez parler à un/e assistant/e de service social, parlez-en à votre médecin ou à votre sage-femme.

- **Psychiatrie:** Le Programme de Santé Mentale pour les Femmes et les Nourrissons met l'accent sur la santé mentale et le bien-être. Les services comprennent des évaluations et une prise en charge des médicaments, certaines thérapies de soutien ou des références vers des programmes communautaires, ainsi que des groupes pour l'anxiété et la dépression. Si vous souhaitez obtenir une recommandation vers la clinique, veuillez en informer votre médecin ou votre sage-femme.
- **Groupes de Soutien:** Il existe un nombre de groupes et de programmes de soutien offerts par Michigan Medicine ainsi que par la communauté.
  - Allez sur le site web ci-dessous pour en savoir plus:  
<https://www.umwomenshealth.org/resources/classes-support>
- **Ressources Communautaires :** Il existe de nombreuses ressources communautaires pour les femmes enceintes et post-partum, et leurs familles, qui pourront vous aider pour:
  - Obtenir des articles pour bébé
  - Logement stable
  - Insécurité alimentaire
  - Soutien social supplémentaireDemandez à votre assistant/e de service social à la clinique comment accéder à ces ressources.
- **Programme de Santé Maternelle et Infantile (Medicaid seulement):** Un programme de visites à domicile gratuit, offert aux bénéficiaires enceintes et à leurs bébés. Ce programme de visites à domicile offre des ressources, éducation et soutien supplémentaires tout au long de votre grossesse et de la première année de vie de votre bébé. Les participantes ont accès à une équipe de soins de santé dévouée qui valorise leur santé et leur réussite parentale.

- Allez sur le site web ci-dessous pour en savoir plus:  
<https://homecare.med.umich.edu/Maternal-Infant-Health-Program>
- Social Work: Social workers provide both care management and mental health counseling for OBGYN/Family Medicine patients. Social workers are part of your multidisciplinary pregnancy team and are able to quickly connect you to community resources for assistance during pregnancy and postpartum. If you would like to talk to a social worker, you can let your doctor or midwife know.
- Psychiatry: The Women and Infants Mental Health Program focuses on mental health and well-being. Services include medication evaluations and management, some supportive therapy or referrals to the community, and groups for anxiety and depression. If you would like a referral to the clinic, please let your doctor or midwife know.
- Support Groups: There are a variety of support groups and programs offered through Michigan Medicine and the community.
  - Visit the website below to learn more:  
<https://www.umwomenshealth.org/resources/classes-support>
- Community Resources: There are many community resources for pregnant and postpartum women and their families to help with:
  - Getting baby items
  - Stable housing
  - Food insecurity
  - Additional social supportAsk your clinic social worker how to access these resources.
- Maternal Infant Health Program (Medicaid only): A free home visiting program provided to pregnant recipients and their babies. This home visiting program provides additional resources, education and support throughout your pregnancy and baby's first year of life. Participants gain

access to a dedicated health care team that values your health and success in parenting.

- Visit the website below to learn more:

<https://homecare.med.umich.edu/Maternal-Infant-Health-Program>

Clause d'exclusion de responsabilité : Ce document contient des informations et/ou du matériel d'instruction développé par Michigan Medicine pour un patient typique souffrant de la même condition que vous. Cela peut inclure des liens sur internet qui n'ont pas été créés par Michigan Medicine et pour lesquels Michigan Medicine n'assume aucune responsabilité. Cela ne remplace pas l'avis médical de votre professionnel de santé parce que votre expérience peut être différente de celle du patient typique. Parlez avec votre professionnel de santé si vous avez des questions au sujet de ce document, de votre condition ou bien de votre plan de traitement.

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by Michigan Medicine for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by Michigan Medicine and for which Michigan Medicine does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

Édité par: Karelyn Munro, BA

Edited by: Karelyn Munro, BA

Traduction: Service des Interprètes de Michigan Medicine

Translation: Michigan Medicine Interpreter Services

Instructions fournies au patient par [Michigan Medicine](#) possédant une licence avec [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Dernière révision: 08/2021

Patient Education by [Michigan Medicine](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last Revised 08/2021