

## خيارات الزيارة: خطة ميتشيجان للرعاية الصحية المناسبة والمخصصة في فترة الحمل (MiPATH)

### Visit Options:

The Michigan Plan for Appropriate and Tailored Healthcare in Pregnancy  
(MiPATH) (Arabic)

### ما هي خيارات زيارة MiPATH الخاصة بي؟

#### What are my MiPATH visit options?

- نتطلع إلى تصميم مسار رعاية ما قبل الولادة معًا! هناك 3 نماذج متاحة لتلقي رعاية ما قبل الولادة:
1. رعاية ما قبل الولادة المختلطة - مزيج من الزيارات الشخصية والافتراضية (التطبيب عن بعد)
  2. رعاية ما قبل الولادة شخصيًا: الزيارات الشخصية فقط
  3. رعاية ما قبل الولادة الجماعية: زيارات شخصية وزيارات جماعية افتراضية فقط

We look forward to designing your prenatal care PATH together! There are 3 models available for receiving your prenatal care:

Hybrid prenatal care-a mix of in-person and virtual (telemedicine) visits

In-person prenatal care: in-person visits only

Group prenatal care: in-person visits and virtual group visits only

### لماذا تقدمون نماذج مختلفة؟

#### Why are you offering different models?

تشير الدراسات إلى أن جميع نماذج الرعاية الثلاثة آمنة للأشخاص الذين لا يعانون من مضاعفات الحمل، لذا يمكنك اختيار الخطة التي تناسب تفضيلاتك بشكل أفضل. يمكنك استخدام هذه الشبكة للتفكير في الطريقة التي ترغبين بها في إكمال زيارتك السابقة للولادة. يمكنك إحضار هذا للتحدث مع طبيبك أو القابلة في زيارتك الأولى.

Studies suggest all 3 models of care are safe for people without pregnancy complications, so you can choose the plan that fits best with your preferences. You can use this grid to think about how you would like to complete your prenatal visits. You can bring this to talk to your doctor or midwife at your first visit.

رعاية ما قبل الولادة الجماعية	رعاية ما قبل الولادة شخصياً	رعاية ما قبل الولادة الهيئية	
			كم عدد زيارات ما قبل الولادة التي سأجريها؟
سيكون لديك ما لا يقل عن 8 زيارات إجمالية لما قبل الولادة. قد يوصي طبيبك أو القابلة بالمزيد بناءً على تاريخك الطبي وتاريخ الحمل.			
يتضمن هذا النموذج 5 زيارات شخصية و 3 زيارات افتراضية مع طبيبك أو القابلة. للزيارات الافتراضية، سيكون لديك جهاز قياس ضغط الدم بالمنزل.	يتضمن هذا النموذج 8 زيارات شخصية مع طبيبك أو القابلة. لن تحتاج إلى جهاز قياس ضغط الدم في المنزل أثناء زيارتك.	يتضمن هذا النموذج 8 زيارات فردية مع طبيبك أو ممرضة التوليد بالإضافة إلى جلسات جماعية افتراضية للتعليم.	كم عدد الزيارات الشخصية والافتراضية التي سأجريها؟
يمكن أن تقلل الزيارات الافتراضية من وقت السفر وتجعل الرعاية أكثر ملاءمة. يشعر بعض الأشخاص بمزيد من التحكم تجاه رعايتهم بالأجهزة المنزلية.	يفضل بعض الأشخاص القدوم إلى العيادة في جميع مواعيدهم لرؤية الطبيب أو القابلة شخصياً.	يحب بعض الأشخاص التعليم الإضافي ودعم الأقران والشعور بالانتماء للمجتمع مع رعاية المجموعة.	ما هي الفوائد المحتملة لهذا النموذج؟
قد لا يشعر بعض الأشخاص، وخاصة الأمهات الجدد، بالراحة في فحص ضغط الدم في المنزل.	يجد بعض الناس السفر إلى العيادة مرهقاً وغير مريح.	يجد بعض الأشخاص أن مواعيد المجموعة طويلة جداً، ويواجهون مشكلة في أوقات المواعيد المحددة.	ما هي السلبيات المحتملة لهذا النموذج؟
نعم، لإكمال الزيارات الافتراضية، ستحتاجين إلى جهاز قياس ضغط الدم في المنزل.	لا، للرعاية الروتينية لن تحتاج إلى جهاز قياس ضغط الدم، إلا إذا أوصاك طبيبك أو ممرضة التوليد بذلك.	سوف تناقش هذا الأمر مع طبيبك أو ممرضة التوليد.	هل سأحتاج إلى جهاز قياس ضغط الدم في المنزل للمشاركة في هذا النموذج؟
يمكنك تعديل خطة الرعاية السابقة للولادة في أي وقت.			ماذا يحدث إذا غيرت رأيي؟
هناك العديد من الخيارات لمزيد من التعليم والدعم! أتطلع قائمة موارد الدعم الاجتماعي والتعليم MIPATH لاكتشاف المزيد.			ماذا لو أردت تعليمًا أو دعمًا إضافيًا أثناء الحمل؟

	<b>Hybrid prenatal care</b>	<b>In-person prenatal care</b>	<b>Group prenatal care</b>
How many prenatal visits will I have?	You will have at least 8 total prenatal visits. Your doctor or midwife may recommend more based on your medical and pregnancy history.		
How many in-person and virtual visits will I have?	This model includes 5 in-person visits and 3 virtual visits with your doctor or midwife. For virtual visits, you will have a home blood pressure cuff.	This model includes 8 in-person visits with your doctor or midwife. You will not need a home blood pressure cuff for your visits.	This model includes 1-on-1 in-person visits with your doctor or midwife as well as virtual group sessions for education.
What are the potential benefits of this model?	Virtual visits can decrease your travel time and make care more convenient. Some people feel more ownership over their care with home devices.	Some people prefer to come to the clinic for all of their appointments to see their doctor or midwife in person.	Some people like the extra education, peer support, and sense of community with group care.
What are the potential downsides of this model?	Some people, especially first-time moms, may not feel comfortable checking their blood pressure at home.	Some people find traveling to the clinic burdensome and inconvenient.	Some people find the group appointments are too long, and have trouble with set appointment times.

	Hybrid prenatal care	In-person prenatal care	Group prenatal care
Will I need to have a home blood pressure cuff to participate in this model?	Yes, to complete virtual visits you will need a home blood pressure cuff.	No, for routine care you will not need a blood pressure cuff, unless your doctor or midwife recommends it.	You will discuss this with your Centering doctor or midwife.
What happens if I change my mind?	You can modify your prenatal care plan at any time.		
What if I want extra education or support in pregnancy?	There are many options for additional education and support! View the <b>MiPATH Education and Social Support Resources</b> list to discover more.		

خلاء المسئولية: تحتوي هذه الوثيقة على معلومات و/ أو مواد تعليمية قام بتطويرها طب ميتشيجان للمرضى المصابين بمثل حالتك تمامًا. وقد تحتوي على روابط لمحتوى موجود على الإنترنت لم يتم طب ميتشيجان بإنشائها ولا يتحمل طب ميتشيجان مسؤوليتها. وهي لا تحل محل الاستشارة الطبية التي تحصل عليها من مقدم رعايتك الصحية لأن تجربتك قد تختلف عن تلك الخاصة بالمرضى القياسي. تحدث مع مقدم رعايتك الصحية إذا كانت لديك أي أسئلة حول هذه الوثيقة أو حالتك أو خططك العلاجية.

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by Michigan Medicine for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by Michigan Medicine and for which Michigan Medicine does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

تحرير لغوي بسيط: كارلين مونرو، بكالوريوس في الفنون

Plain language editing: Karelyn Munro, BA

الترجمة: خدمات الترجمة الشفوية بطب ميتشيجان

Translation: Michigan Medicine Interpreter Services

تعليم المرضى بواسطة طب ميتشيجان [Michigan Medicine](#) مُرخصة بموجب التشارك الإبداع العزو الغير تجارية / الترخيص العام الدولي

بالمشاركة بالممثل 4.0 للوثائق الحرة [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#)

تمت آخر مراجعة في: 2021/08

Patient Education by [Michigan Medicine](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last Revised 08/2021