
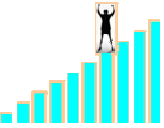









Soins du Diabète: L'ABC d'une meilleure santé

		Combien de fois	Niveau idéal	Votre niveau
	A 1c mesure le contrôle du taux de sucre <i>Réduire votre A1c réduit les complications du diabète</i>	Tout les 3 à 6 mois	Moins de 7%	
	B ut de la gestion de soi-même <input checked="" type="checkbox"/> Mon but: _____ <i>Aide à avoir un meilleur contrôle de votre diabète</i>	Chaque visite		
	C ontrôle de la tension artérielle <i>Réduire votre tension artérielle réduit les crises d'apoplexie</i>	À chaque visite	Moins de 135/80	
	C ontrôle du taux de glucose <i>Demandez à votre médecin si c'est bien pour vous</i>	Changeant		
	C holestérol (LDL) taux <i>Réduire votre taux de LDL réduit les crises cardiaques</i>	Une fois l'an	Moins de 100mg/dl	
	D iabète test microalbuminaires des reins <i>Traitement précoce des dommages aux reins peut prévenir la dialyse</i>	Une fois l'an		
	E xamen de la vue: Si votre dernier examen était anormal Si votre dernier contrôle était normal <i>Détection précoce de dommage aux yeux peut prévenir la cécité</i>	Une fois l'an Tout les 2 ans		
	E xamin des pieds <input checked="" type="checkbox"/> observation des pieds <input checked="" type="checkbox"/> vérifier le pouls <input checked="" type="checkbox"/> examen des sensations <i>Aide à prévenir les infections sérieuses des pieds et les amputations</i>	Une fois l'an		
	I mmunisations et Médicaments pour le Coeur <input checked="" type="checkbox"/> Grippe (Vaccin contre la grippe) <input checked="" type="checkbox"/> Pneumonie (Pneumovax) <input checked="" type="checkbox"/> Statin et Aspirine <i>Les immunisations aide à prévenir les infections sérieuses</i>	Une fois l'An Au moins une fois Journalièrement au besoin		