

인 제한 식단

피할 것

음료수

페퍼, 코카 콜라, 펙시
(Pepper®, Coke®, Pepsi®)

빵, 씨리얼과 전분

비스킷
머핀
팬케익
와플
겨 씨리얼

취리오스 (Cheerios)
그라놀라 (납작귀리에 건포도나 적설탕을 섞은 조반식품)
귀리겨 (오트브란: Oatbran)
오트밀

잡곡 빵
야생 쌀

후식

초콜렛이 든 것들, 견과류, 코코넛 크림 파이

과일

대추야자 열매
자두
자두 주스

단백질 식품

간
견과류

숯

크림, 우유로 된 숯 (국)

야채

구운 콩
말린 완두, 콩
리마콩
버섯

대체식품

진저 애일, 세븐 업, 과일 맛 나는 음료
(Ginger ale, 7-up®, fruit-flavored pops)

디너 롤
잉글리쉬 머핀



옥수수 으갠 것 (콘플레이크), 쌀크리스피

쌀이나 밀로 된 크림

프렌치나 이탈리아식 흰 빵
흰 쌀

설탕이 든 과자, 바닐라 웨이퍼, 빙과
Jell-O®, fruit juice bars

다른 모든 것

다른 모든 것

고기 또는 생선으로 끓여낸 묽은 숯

녹색 콩
까치 콩



사용 제한 -인 수치가 **6.0 미만**이면 제한된 양만을 사용하십시오.

유제품

아래 식품을 하루에 반 컵 사용하십시오:

1. 우유
2. 푸딩
3. 아이스 크림
4. 요구르트



치즈 - 일주일에 두 번씩은 1 온즈나 1/4 컵의 부드러운 백색 치즈를 사용하십시오.

단백질 식품

달걀 노른자위 - 일주일에 두 번

땅콩 버터 - 일주일에 식탁용 큰 숟가락으로 두 번 (테이블 스푼)

채소

옥수수나 콩 - 일주일에 두 번



Patient Food and Nutrition Services
UH-2C227/0056
1500 E. Medical Center Dr.
Ann Arbor, MI 48109-0056
734-936-7527

Translated by UMHS - ISP; Translation Division. 4/07; File #70.1