

Régime Phosphoreux Sévère

À Éviter

Breuvages

Pepper®, Coke®, Pepsi®
(toutes boissons gazeuses
transparentes et régulières)

Pains, Céréales et Féculés

Biscuit

Muffins
Crêpes
Gauffres

Céréales de blé entier

Cheerios

Granola

Avoine entière

Farine d'avoine

Pains de blé entier

Riz sauvages

Desserts

Tout avec du chocolat,
les noix et la tarte au coconut

Fruits

Dattes

Prune (pruneaux)

Jus de pruneaux

Aliments à protéine

Foie

Noix

Soupe

Crème soupes base de lait

Légumes

Fèves au lard

Pois et haticots secs

Fèves de Lima

Champignons

Utiliser à la place de

Boisson gazeuse au gingembre,
7-up®, boissons à saveur de fruits

Petit pain
Muffin Anglais



Flocons de Mais Rice Krispies

Crème de riz ou de blé

Pain blanc, Français ou Italien

Riz blanc

Biscuits au sucre, gauffres à la vanille
Sorbet,
Jell-O®, Barres aux fruits

Tout autres

Tout autres

Soupes à base de bouillon

Haricots verts
Fèves jaunes



Usage Limité – utilisez seulement en quantité limité et si le niveau de phosphore est moins que 6.0

Produits Laitiers

Utilisez ½ tasse (125 ml) de l' un des suivants par jour

1. lait
2. pudding
1. crème glacée
2. yaourt



Fromage – 1 once ou ¼ de tasse (60 ml) de fromage cottage deux fois la semaine

Aliments Protéinés

Jaune d'oeuf – deux fois la semaine

Beurre d'arachide – 2 cuillère à soupe deux fois la semaine

Légumes

Épi de maïs ou petits pois -deux fois la semaine



Patient Food and Nutrition Services
UH-2C227/0056
1500 E. Medical Center Dr.
Ann Arbor, MI 48109-0056
734-936-7527

Translated by UMHS – ISP ; Translation Division. 04/07 File #70.1