

限制磷攝取的飲食

避免

飲料

Pepper®, Coke®, Pepsi®
(所有透明的和一般的可樂)

麵包類、穀類加工製品和高澱粉食品

比斯吉〔Biscuit，一種小圓甜麵包〕
滿福〔Muffins〕
煎餅〔Pancakes〕
格子餅〔Waffles〕

麥麩脆片〔Bran cereals〕

Cheerios〔一種小圓圈圈穀類製品〕

穀類條棒〔Granola〕

燕麥糠〔Oatbran〕

燕麥片〔Oatmeal〕

全穀類製品

菰米〔Wild rice〕

甜點

任何含巧克力的、堅果類、椰奶派

水果

棗子〔Dates〕

梅子〔Prune〕

梅汁〔Prune juice〕

含蛋白質的食物

肝臟

堅果類

湯

濃稠的，以牛奶為主的湯類

蔬菜 Vegetables

烘烤的豆類

乾豌豆、乾豆類

替代

薑汁汽水(Ginger ale), 7-up®,
水果口味汽水

餐包
英式滿福(
English muffin)



脆玉米片〔Cornflakes〕，爆米香〔
Rice Krispies〕

米粥或小麥粥

白麵包、法國麵包和義大利麵包

白米

平味餅乾〔Sugar cookies〕、香草薄脆
餅〔vanilla wafers〕、冰凍果子露
〔sherbet〕、果凍、果汁冰棒

所有其他水果

其他

以牛奶為主的湯類

青豆〔Green beans〕
蠟豆〔Wax beans〕



月豆〔 Lima beans 〕

草菇

PHOSPHORUS RESTRICTED DIET - CHINESE

限量使用 – 僅僅限量食用，而且磷的值低於 6.0。

乳製品

食用下列任何一樣，每天 1/2 杯：

1. 牛奶
2. 布丁
3. 冰淇淋
4. 優格〔 yogurt 〕



乾乳酪 – 每星期兩次，每次 1 盎司或 1/4 杯茅屋芝士〔 cottage cheese 〕。

含蛋白質的食物

蛋黃 – 每星期兩次

花生醬 – 每星期兩大匙



蔬菜

玉米或豌豆 – 每星期兩次



患者食物與營養服務



Patient Food and Nutrition Services
UH-2C227/0056
1500 E. Medical Center Dr.
Ann Arbor, MI 48109-0056
734-936-7527

Translated by UMHS – ISP; Translation Division.4/07 - File #70.1