

포타슘을 적게 함유하는 식품 명단

과일

사과, 사과 주스, 사과 소스
 살구 탄산음료
 블랙 베리, 블루 베리
 크란베리, 크란 베리 주스나 칵테일
 과일 칵테일
 포도, 포도 주스
 레몬, 라임, 레몬 주스, 라임 주스
 파파야 탄산 음료
 복숭아 통조림
 복숭아 탄산음료
 배 통조림
 배 탄산음료
 파인애플
 자두 (1)
 래즈베리, 딸기
 귤 (1)

수박채소

자주 개자리 싹
 대나무 순 통조림
 콩 싹
 사탕 무우 통조림
 양배추
 당근
 꽃양배추
 옥수수
 오이
 꽃상치
 가지
 녹색 콩
 모든 상치류
 버섯
 양파
 무우

Miscellaneous

베이글, 빵, 롤
 크래커
 잉글리쉬 머핀
 파스타
 일반 케익이나 쿠키
 쌀콘
 정제된 씨리얼
 쌀



토틸라 (멕시코) 칩
 딱딱한 사탕
 하드
 소다수
 설탕
 마아가린
 마요네즈
 기름



Patient Food and Nutrition Services
 UH-2C227/0056
 1500 E. Medical Center Dr.
 Ann Arbor, MI 48109-0056
 734-936-7527

Translated by UMHS – ISP; Translation Division. 4/07; 6/03 File #65.1