

低鉀食品列表

水果

蘋果、蘋果汁、蘋果泥
杏子蜜
黑莓、藍莓
蔓越莓、蔓越莓調味汁
什錦水果汁
葡萄、葡萄汁
檸檬、萊姆、檸檬汁、萊姆汁
木瓜蜜
罐裝水蜜桃
桃子蜜
罐裝梨
梨蜜
鳳梨
梅子
覆盆子、草莓
橘子
西瓜

蔬菜

苜蓿
罐裝竹筍
豆芽
罐裝甜菜
包心菜
紅蘿蔔
花椰菜
玉米
黃瓜
菊苣 | 芽菜
茄子
四季豆
各種萵苣菜
香菇
洋蔥
蘿蔔類

Miscellaneous

焙果、麵包、餐包
脆餅乾
英國滿福
義大利麵
原味蛋糕或餅乾
爆米花
精製穀類食品
米

玉米片
硬式糖果
冰棒
汽水
糖
人造奶油
美奶滋
油



患者食物與營養服務處

Translated by



Control #: 105 - 6/03

LOW POTASSIUM FOOD LIST – CHINESE

Reviewed 10/11/07



Patient Food and Nutrition Services
UH-2C227/0056
1500 E. Medical Center Dr.
Ann Arbor, MI 48109-0056
734-936-7527

UMHS – ISP Translation Division. 4/07 6/03 File #65.1

