

Low Potassium Food List

قائمة الأغذية قليلة البوتاسيوم

الخضروات

طلع الفصفصه
براعم الخيزران المعلبة
طلع الفاصوليا
البنجر المعلب
الكرنب الملفوف
الجزر
الكرنب
الذرة
الخيار
الهندباء
الباذنجان
الفاصوليا الخضراء
الخس بكل أنواعه
الفقاع
البصل
الفجل

الفواكه

التفاح، عصير التفاح، صلصة التفاح
شراب خلاصة المشمش
التوت الأسود والتوت الأزرق
التوت البري (الكرانبري)، كوكتيل عصير
التوت البري
كوكتيل الفواكه
العنب، عصير العنب
الليمون، الليمون الأخضر وعصير الليمون
وعصير الليمون الأخضر
خلاصة البيايا
الخوخ، الخوخ المعلب
خلاصة الخوخ
الكمثري المعلبة أو خلاصة الكمثري
الأناناس
ثمر البرقوق
التوت، الفراولة
المندرين: اليوسفي
البطيخ الأحمر

المتنوعة

رقائق فطائر التورتيا
الخبز، البيقال، أقراص الخبز
الكرakers - شرائح البسكويت
الموفن الإنجليزي
المعكرونة
الكعكات التي بدون نكهات أو البسكويت
الفشار أو الذرة الصفراء
السيريل أو الحبوب المنقى
الأرز



University of Michigan
Hospitals and
Health Centers

Patient Food and Nutrition Services
UH-2C227/0056
1500 E. Medical Center Dr.
Ann Arbor, MI 48109-0056
734-936-7527

Translated by UMHS – ISP, 12/07

Control #: 187 (March 2008)

HIGH-LOW POTASSIUM FOOD LISTS - ARABIC

