

# Список продуктов, содержащих невысокое количество калия

## Фрукты

Яблоки, яблочный сок и пюре  
Абрикосовый нектар (тип сока)  
Черная малина и голубика  
Клюква, клюкв.сок и коктейль  
Фруктовый коктейль  
Виноград, виногр. сок  
Лимоны, лаймы (зеленые) и их сок  
Нектар папайи  
Персики, консервированные  
Персики (нектар)  
Груши, консервированные  
Грушевый нектар  
Ананас  
Слива (1)  
Малина, клубника  
Мандарин (1)  
Арбуз

## Овощи

Побеги люцерны  
Побеги бамбука, консервированные  
Побеги фасоли  
Свекла, консервированная  
Капуста  
Морковь  
Цветная капуста  
Кукуруза  
Огурцы  
Эндивий  
Баклажан  
Зеленая фасоль  
Салатные листья всех видов  
Грибы  
Лук  
Редиска

Бублики, хлеб, булочки  
Крекеры  
Сдобные булочки  
Макаронные изделия  
Торты и печенье  
Воздушная кукуруза (попкорн)  
Рафинированные зерновые  
Рис



## Разное

Кукурузные чипсы  
Карамель  
Замороженная сладкая вода (попсикл)  
Кока-кола  
Сахар

Маргарин  
Майонез  
Растительные масла



Patient Food and Nutrition Services  
UH-2C227/0056  
1500 E. Medical Center Dr.  
Ann Arbor, MI 48109-0056  
734-936-7527

Translated by UMHS – ISP; Translation Division. 04/07; 6/03 File #65.1