

Lista de alimentos con alto contenido de potasio

EVITE

Frutas

Albaricoque/Damasco
Plátano/Banana
Dátiles
Melón rocío de miel
Kiwi
Nectarina/Pelones
Naranja
Jugo de naranja
Jugo de ciruelas pasas
Ciruelas pasas
Pipas de uva/pasitas



Misceláneos

Pan de salvado o salvado al 100%
Guisantes y frijoles secos
Nueces
Papas fritas en bolsa
Sustitutos de la sal
Leche de soja/soya y frutos secos
Yogur



Verduras

Alcachofas/Alcauciles
Aguacate/palta
Raíces de bambú, frescas o crudas
Remolacha/betabel Frescas
Coles/Repollitos de Bruselas
Acelga
Hojas de:
Remolacha/betabel
Col rizada
Mostaza
Colirrábano
Quingombó (Okra)
Chirivías
Patata/Papa
Calabazas
Colinabos
Espinaca
Camotes/Batatas
Tomates
Salsa y puré de tomate
Jugo de tomate
Jugo V-8juice ®
Zapallo, calabaza
Ñames/batatas



University of Michigan
Hospitals and
Health Centers

Patient Food and Nutrition Services
UH-2C227/0056
1500 E. Medical Center Dr.
Ann Arbor, MI 48109-0056
734-936-7527

Translated by UMHS – ISP; Translation Division. 04/07; 6/03 File #65.1

