

Список продуктов, содержащих большое количество калия

ИЗБЕГАТЬ

Фрукты

Абрикос
Банан
Финики
Дыни (зеленые)
Киви
Нектарин
Апельсин
Апельсиновый сок
Черносливовый сок
Чернослив
Изюм



Разное

Отруби
Сушеная фасоль и горох
Орехи
Хрустящий картофель
Заменители соли
Соевое молоко и орехи
Йогурт



Овощи

Артишок
Авокадо
Побеги бамбука (сырые)
Свекла (сырая)
Брюссельская капуста
Мангольд (зелень)
Ботва:
 свеклы
 коллард (листовая капуста)
 горчицы
Кольраби
Окра
Пастернак
Картофель
Тыква
Репа
Шпинат
Сладкий картофель
Помидоры
Томатный соус, пюре
Томатный сок
Сок V-8 ® (овощной)
Зимняя тыква
Ямс



Patient Food and Nutrition Services
UH-2C227/0056
1500 E. Medical Center Dr.
Ann Arbor, MI 48109-0056
734-936-7527

Translated by UMHS – ISP; Translation Division. 04/07