

포타슘을 많이 함유한 식품 명단

피할 것들

과일

살구
바나나
대추 야자 열매
허니듀 메론
키위
복숭아
오렌지
오렌지 주스
자두 주스
자두
건포도



기타

겨의 싹이나 100% 싹
말린 콩과 완두콩
견과류
감자 칩
대체 소금
두유와 견과류
요구르트



야채

영경귀
아보카도
신선하거나 다듬지 않은 대나무 새 싹
신선한 사탕 무우
싹양 배추
근대
녹색 잎들,
사탕 무우
양배추
겨자
구경 양배추
오크라
양방풍나물
감자
서양 호박
순무
시금치
고구마
토마토
토마토 소스, 워레 (수프)
토마토 주스
V-8 주스®
호박
얇



Patient Food and Nutrition Services
UH-2C227/0056
1500 E. Medical Center Dr.
Ann Arbor, MI 48109-0056
734-936-7527

Translated by UMHS – ISP; Translation Division. 04/07

