

# 高鉀食品列表

## 避免

### 水果

杏子  
香蕉  
棗子  
蜜瓜  
奇異果  
油桃  
柳橙  
柳橙汁  
梅子汁  
梅子  
葡萄乾

### 其他

麥麩皮或麥麩  
乾豆類和青碗豆  
堅果類  
洋芋片  
鹽替代品  
豆漿和堅果  
酸奶酪（優格）



### 蔬菜

朝鮮薊 | 洋薊  
鱈梨  
生鮮竹筍  
新鮮甜菜根  
球芽甘藍  
唐萵苣  
綠色葉菜,  
甜菜  
芥藍菜  
芥菜 Mustard  
球莖甘藍  
秋葵莢  
防風草根  
馬鈴薯(土豆)  
南瓜  
蕷薑根  
菠菜  
甜薯  
蕃茄(西紅柿)  
蕃茄濃醬  
蕃茄汁  
V-8 果汁 V-8 juice ®  
粟南瓜  
地瓜(蕃薯)



Translated by UMHS – ISP; Translation Division. 4/07