

高鉀食品列表

避免

水果

杏子
香蕉
棗子
蜜瓜
奇異果
油桃
柳橙
柳橙汁
梅子汁
梅子
葡萄乾



其他

麥麩皮或麥麩
乾豆類和青碗豆
堅果類
洋芋片
鹽替代品
豆漿和堅果
酸奶酪（優格）



蔬菜

朝鮮薊 | 洋薊
鱈梨
生鮮竹筍
新鮮甜菜根
球芽甘藍
唐萵苣
綠色葉菜,
甜菜
芥藍菜
芥菜 Mustard
球莖甘藍
秋葵莢
防風草根
馬鈴薯(土豆)
南瓜
蕷薑根
菠菜
甜薯
蕃茄(西紅柿)
蕃茄濃醬
蕃茄汁
V-8 果汁 V-8 juice ®
粟南瓜
地瓜(蕃薯)



Translated by UMHS – ISP; Translation Division. 4/07