



Ejercicio de transición: Cómo llevar el registro de sus citas

Es importante mantener un calendario de sus citas. Un calendario le ayudará a llevar el registro de las fechas y horas en las que necesita ver a su médico u otro proveedor de atención de la salud. Ingrese el mes y los días en este calendario en blanco para así mantener un cronograma y recordatorio de sus citas. Haga 12 copias de este calendario para tener una para cada mes del año.

Mes: _____ Año: _____

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado

Copyright © Texas Children’s Hospital. Adapted with permission. Last revised: 2/18/2016