



# Ejercicio de transición: Preguntas sobre mi condición de salud

---

La mejor forma de entender algo es pensar en lo que se desea saber y formular preguntas escritas. Mientras más entienda su salud y su plan de tratamiento, más confianza sentirá al visitar a su médico. Además, esto le ayudará a enseñarles a otros acerca de su condición médica. Utilice este ejercicio como ayuda para averiguar qué es lo que desea saber. ¿Cuáles serán sus preguntas?

¿Quién es la mejor persona para responder sus preguntas? Recuerde que la única pregunta tonta o estúpida es la que no se hace. Nota: pida 5 minutos a solas para hablar con su médico o proveedor, en especial para hacer preguntas más privadas.

*(1)* ¿Qué es lo que deseo saber?

---

---

¿Cuál es mi pregunta?

---

---

## ¿Quién es la mejor persona para responder mi pregunta?

Médico      Trabajadora social      Enfermera      Padres      Especialista en  
vida infantil      Asesor financiero      Dietista      Otro

¿Cuál es la respuesta?

---

---

(2) ¿Qué es lo que deseo saber?

---

---

¿Cuál es mi pregunta?

---

---

**¿Quién es la mejor persona para responder mi pregunta?**

Médico      Trabajadora social      Enfermera      Padres      Especialista en  
vida infantil      Asesor financiero      Dietista      Otro

¿Cuál es la respuesta?

---

---

Copyright © Texas Children's Hospital. Adapted with permission.

Last revised: 2/18/2016