



Cortisol Dosing During Times of Stress and Illness

جرعات الكورتيزول في أوقات الإجهاد والمرض

ما هو هرمون الكورتيزول؟

الكورتيزول هو هرمون تنتجه الغدة الكظرية تحت تأثير هرمون الغدة النخامية للقشرة الكظرية المداري "أدرينوكورتيكوتروبيك" (ACTH). وهناك حاجة للكورتيزول في الجسم للحفاظ على الطاقة والسكر في الدم، والتحكم في رد فعل الجسم للتغيرات (كالإجهاد)، وهو ضروري للحفاظ على الحياة. كمية الكورتيزول الموصفه لطفلك هي بديل لما لا يمكن ان ينتجه الطفل بشكل طبيعي. هذه الجرعة اليومية ليست ضارة لطفلك، وينبغي عدم الخلط بينها وبين الجرعات الكبيرة من "الكورتيزون" (الستيرويد) التي تعطى نظرا لأمراض مثل التهاب المفاصل أو مرض السرطان. الجرعات الكبيرة من "الكورتيزون" (الستيرويد) قد يكون لها آثار جانبية ولكن بينما جرعة طفلك هي فقط ما ينبغي للجسم ان ينتج، فأنها سوف لن تحدث أي آثار جانبية.

ما هي علامات نقص هرمون الكورتيزول؟

علامات نقص الكورتيزول تشمل الصداع والغثيان وآلام في البطن والجفاف والضعف والتعب أو القيء. الأعراض يمكن أن تكون أيضا بسبب انخفاض نسبة السكر في الدم وتشمل الكسل والارتباك وشحوب الوجه والقلق أو عدم القدرة على البقاء مستيقظا.

لماذا الكورتيزول مهم في أوقات المرض أو الإجهاد؟

أثناء المرض هناك حاجة أكثر للكورتيزول والسكر. مع الأمراض الثانوية، مثل تلك التي تبقي الطفل في المنزل من المدرسة، الجرعة اليومية من الكورتيزول عن طريق الفم ينبغي ان تزداد من 2 - 3 مرات ما يعطى عادة في كل جرعة. يمكن للجرعة أن تعود الى الوضع الطبيعي بعد 24 ساعة من إنتهاء المرض. إذا كان طفلك يتقيأ عندما يعطى الحبوب، فانتظر 30 دقيقة وإعطي الحبوب مرة أخرى. يجب أن يقدم لطفلك سائل يحتوي على السكر مثل 4 أوقية من العصير أو ملعقة واحدة كبيرة من شراب الفطير أو المصاصات أو المشروبات الرياضية. إذا كان طفلك ناعس جدا أو مريض حتى يشرب، قم بالتحضير لإعطاء الحقنة.

في أوقات الاجهاد المتوقعة ، مثل الجراحة أو قلع أسنان العقل، تحدث مع طبيبك. هم سوف يقدموا لك خطة .

ما هي إجراءات التعديل التي ينبغي القيام بها لطفل معه مرض خطير أو إصابة؟

لطفل يعاني من مرض خطير أو إصابة ، أنه من الضروري اعطاء الكورتيزول بالحقن. في هذه الأوقات فإن طفلك بحاجة الى كمية كبيرة جدا من هرمون الكورتيزول بسرعة كبيرة. الحالات التي تتطلب الحقن تشمل كسور في العظام أو القوي عدة مرات في ساعة واحدة. بدون هذه الحقنة، سيصبح طفلك مريضاً جداً ومن الممكن ان يخوض إلي صدمة. فالطفل يصبح في خطورة استنفد فيها الكورتيزول دون وجود سبب واضح. سوف تحتاج إلى إعطاء حقن إذا كان طفلك يشعر بالبرد والندى أو لا يستطيع الوقوف أو المشي وهو غير قادر على تناول السوائل عن طريق الفم ويتقيا أكثر من مرتين في ساعة واحدة أو يزرق أو عندما تكون غير قادر على أيقظ طفلك . بعد إعطاء الحقنة، اتصل بنا للحصول على النصيحة. أعطي سوائل تحتوي على السكرحالمما يستطيع طفلك ابتلاعها بأمان.

الآباء يقلقون من أنهم قد يضررون أطفالهم عن طريق إعطاء حقنة غير ضرورية . ومن الممكن بذل المزيد من الضرر إذا لم يتم إعطاء الحقنة عند الحاجة. عندما تكون في شك ، أعطي دائما جرعة اضافية. قبل الاندفاع بطفلك المريض أو المصاب الي غرفة الطوارئ المحلية ، أعطي الحقنة في المنزل .

ما هي الاحتياطات الأخرى التي يجب أن أتخذها أنا لطفلي؟

يجب أن يرتدي طفلك علامة تنبيه طبية. وينبغي أن تبين انه معال علي الكورتيزول. الرضع لا يمكنهم ارتداء مثل هذه العلامات ، ولكن ينبغي أن تكون علامة التنبيه الطبي ملصقة في مقعد الرضع للسيارة.

تنويه : هذه الوثيقة هي لأغراض إعلامية فقط وليس المقصود بها أن تحل محل الرعاية والاهتمام من طبيبك المعالج الشخصي أو الخدمات الطبية المهنية الأخرى . تحدث مع طبيبك إذا كان لديك أسئلة عن شأن صحة الفرد أو خيارات العلاج المحددة .

حقوق الطبع محفوظة 2012 مجلس جامعة ميشيغان

تمت آخرمراجعة 3 يناير 2012

طب الأطفال الغدد الصماء
جرعات الكورتيزول في أوقات الإجهاد والمرض

Pediatric Endocrinology
(734) 764-5175