

Lavado de manos Diálisis peritoneal Handwashing Peritoneal Dialysis (Spanish)

Desinfectante para manos a base de alcohol:

1. Aplique un **puñado** de desinfectante para manos y cubra todas las superficies de las manos
 2. Frote sus manos hasta que estén secas
- El proceso completo debería tardar 20 a 30 segundos.

Alcohol based hand sanitizer:

1. Apply a **palmful** of hand sanitizer and cover all surfaces of the hands
2. Rub hands until dry

The entire procedure should be 20-30 seconds.



Agua y jabón:

1. Humedezca sus manos con agua y aplique suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos
2. Enjuague las manos con agua y séquelas minuciosamente con una toalla de un solo uso
3. El proceso completo debería tardar 40 a 60 segundos
4. Use agua limpia corriente cuando sea posible y evite usar agua caliente
5. Use una toalla para cerrar el grifo
6. Séquese las manos minuciosamente
7. Asegúrese de que las toallas no se usen varias veces o no las usen varias personas



Soap and water:

1. Wet hands with water and apply enough soap to cover all surfaces of the hands
2. Rinse hands with water and dry thoroughly with single use towel
3. Entire procedure should be 40-60 seconds
4. Use clean, running water when possible and avoid using hot water

5. Use a towel to turn off the faucet
6. Dry hands thoroughly
7. Make sure towels are not used multiple times or by multiple people

Exención de responsabilidad: El presente documento contiene información o material educativo elaborado por Michigan Medicine para el tipo de pacientes habituales que padecen la misma condición que usted. Es posible que contenga enlaces a contenido en Internet que no haya creado Michigan Medicine, por el que Michigan Medicine no asume ninguna responsabilidad. Este documento no reemplaza la orientación de un proveedor de atención médica porque su experiencia podría ser diferente a la del paciente habitual. Consulte con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta sobre este documento, su condición o el plan de tratamiento.

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by Michigan Medicine for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by Michigan Medicine and for which Michigan Medicine does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

Autor: Rachel Galimberti, RN y Kelsey Danehy, RN

Revisores: Vivian Shih, MD

Author: Rachel Galimberti, RN and Kelsey Danehy, RN

Reviewers: Vivian Shih, MD

Traducido por: Language Line Solutions

Translated by: Language Line Solutions

Educación para los pacientes de [Michigan Medicine](#) tiene una licencia pública internacional de [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0](#). Última actualización 03/2022

Patient Education by [Michigan Medicine](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last Revised 03/2022