

Riesgos de un nivel alto de fósforo

Dangers of High Phosphorous (Spanish)

¿Cuál es la causa de un nivel alto de fósforo?

Cuando los riñones no están funcionando correctamente, no quitan el fósforo de la manera en que lo harían normalmente. Esto causa que se acumule en la sangre.

What is having a high phosphorus level caused by?

When the kidneys aren't working properly, they don't remove phosphorous as they normally would. This causes it to build up in the blood.

¿Por qué tener un nivel alto de fósforo es peligroso?

A medida que aumenta el fósforo en la sangre, causa que la glándula paratiroides libere una hormona que quita el calcio de los huesos y dientes, lo que los debilita.

Why is having a high phosphorus level dangerous?

As phosphorous increases in the blood, it triggers the parathyroid gland to release a hormone that removes calcium from the bones and teeth, making them weak.

Esto podría significar:

- A medida que su cuerpo saca calcio de sus huesos, aumenta la probabilidad de que sus huesos se debiliten o quiebren. Incluso puede causar que crezca menos de lo que podría.
- El calcio se podría quedar atascado en los vasos sanguíneos, lo que puede causar **calcificaciones**. Esto quiere decir que el calcio se puede estancar en áreas a las que no pertenece, como el corazón o los vasos sanguíneos.
- Aumento de los niveles de la hormona paratiroidea (PTH).
- Una sensación constante de picazón

This could mean:

- As your body pulls calcium from your bones, it increases the chance that your bones will become weak or break. It can even cause you to grow less than you could!
- Calcium could get stuck in blood vessels causing **calcifications**. This means that Calcium can become stuck in areas that it does not belong, such as the

heart or blood vessels!

→ Increased Parathyroid Hormone (PTH) levels.

→ A constant itching sensation

¿Qué puedo hacer para prevenir los niveles altos de fósforo?

→ Monitoree su ingesta de fósforo

→ Tome sus fijadores de fósforo, como se recetaron.

- Recuerde tomarlos no más de 30 minutos antes de comer.

What can I do to prevent high phosphorous levels?

→ Monitor your phosphorous intake

→ Take your Phosphorous binders as prescribed.

- Remember to take them no more than 30 minutes before you eat.

Exención de responsabilidad: El presente documento contiene información o material educativo elaborado por Michigan Medicine para el tipo de pacientes habituales que padecen la misma condición que usted. Es posible que contenga enlaces a contenido en Internet que no haya creado Michigan Medicine, por el que Michigan Medicine no asume ninguna responsabilidad. Este documento no reemplaza la orientación de un proveedor de atención médica porque su experiencia podría ser diferente a la del paciente habitual. Consulte con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta sobre este documento, su condición o el plan de tratamiento.

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by Michigan Medicine for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by Michigan Medicine and for which Michigan Medicine does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

Autor: Kelsey Danehy, RN

Revisores: Vivian Shih, MD

Author: Kelsey Danehy, RN

Reviewers: Vivian Shih, MD

Traducido por: Language Line Solutions

Translated by: Language Line Solutions

La educación para los pacientes de [Michigan Medicine](#) tiene una licencia pública internacional de [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0](#). Última actualización 10/2021

Patient Education by [Michigan Medicine](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last Revised 10/2021