

Programa para el cuidado de heridas en el hogar

Wound Care Home Program (Spanish)

Utilice el siguiente apósito para heridas:

Use the following wound dressing:

- Xeroform® Xeroform®
- Polymem® Polymem®
- Gasa con Vaselina® Vaseline® gauze
- Gasa seca Dry gauze

Cambiar _____ veces al día Change _____ times per day

Esté pendiente de los siguientes signos:

Watch for the following signs:

- Demasiada humedad (la piel luce blanca, arrugada, y húmeda)
- Enrojecimiento, incremento del dolor/hinchazón, secreción de la herida (signos de infección)
- Cambie a la gasa seca solo si nota demasiada humedad
- Notifique a su médico si nota signos de infección
- Too much moisture (skin appears white, puckered, and wet)
- Redness, increased pain/swelling, discharge from wound (signs of infection)
- Switch to dry gauze only if you notice too much moisture
- Notify your doctor if signs of infection are noted

Cuidados para las suturas: Caring for your stitches:

- Mantenga las suturas limpias y secas
- Cúbralas con plástico para bañarse o mantenga el brazo alejado del agua
- Lave el área alrededor de las suturas con un paño húmedo, evitando la incisión/herida
- Keep stitches dry and clean

- Cover with plastic while bathing or keep arm away from the water
- Wash the area around the stitches with a damp washcloth, avoiding the incision/wound

Descargo de responsabilidad: El presente documento contiene información y/o material educativo creado por Michigan Medicine para el paciente típico con su afección médica. El mismo puede incluir enlaces para acceder a contenidos en línea que no han sido creados por Michigan Medicine y por los cuales Michigan Medicine no asume ninguna responsabilidad. Este documento no sustituye la recomendación médica de su proveedor médico porque la experiencia de usted puede diferir de la del paciente típico. Converse con su proveedor médico si tiene cualquier pregunta sobre este documento, su afección médica o su plan de tratamiento.

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by Michigan Medicine for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by Michigan Medicine and for which Michigan Medicine does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

Autor Author : Heather Nicholas, OT, CHT
Revisor Reviewer : Carole Dodge, OT, CHT
Traducción: Servicio de Intérpretes de Michigan Medicine
Translation: Michigan Medicine Interpreter Services

La información educativa para pacientes de [Michigan Medicine](#) está autorizada bajo la licencia de [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Última revisión 04/2020

Patient Education by [Michigan Medicine](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last Revised 04/2020