

Uso y cuidado de férulas Programa para el hogar

Splint Wear and Care Home Program (Spanish)

Horario de uso: Wear schedule:

- Por la noche (mientras duerme) Night (while sleeping)
- Durante el día Daytime
- En sitios públicos When out in public
- Cuando se requiera protección adicional When extra protection is required
- Todo el tiempo All the time

Remover para: Remove for:

- Bañarse Bathing/Hacer ejercicio Exercises
- Cuidados de heridas Wound care
- Momentos tranquilos en casa Quiet times at home

Precauciones: Precautions:

- Llame a la clínica de terapia ocupacional al 734-936-7070 si nota áreas enrojecidas, dolor donde el brazo hace contacto con la férula, o un sarpullido o erupción
- Call the OT clinic at 734-936-7070 if you notice red areas, pain where arm makes contact with the splint, or a rash
- Mantenerla alejada de fuentes de calor
- Keep away from heat sources

Cuidados: Care:

- Plástico: lavar con agua y jabón, o limpiar con alcohol o toallitas húmedas
- Plastic: wash with soap and water, or clean with rubbing alcohol or wipes
- Neopreno: lavar a mano y secar al aire
- Neoprene: hand wash and air dry
- Media de recubrimiento Stockinette: lavar a mano y secar al aire
- Stockinette liners: hand wash and air dry

Descargo de responsabilidad: El presente documento contiene información y/o material educativo creado por Michigan Medicine para el paciente típico con su afección médica. El mismo puede incluir enlaces para acceder a contenidos en línea que no han sido creados por Michigan Medicine y por los cuales Michigan Medicine no asume ninguna responsabilidad. Este documento no sustituye la recomendación médica de su proveedor médico porque la experiencia de usted puede diferir de la del paciente típico. Converse con su proveedor médico si tiene cualquier pregunta sobre este documento, su afección médica o su plan de tratamiento.

Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by Michigan Medicine for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by Michigan Medicine and for which Michigan Medicine does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

Autor Author : Heather Nicholas, OT, CHT

Revisor Reviewer : Carole Dodge, OT, CHT

Traducción: Servicio de Intérpretes de Michigan Medicine

Translation: Michigan Medicine Interpreter Services

La información educativa para pacientes de [Michigan Medicine](#) está autorizada bajo la licencia de [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Última revisión 04/2020

Patient Education by [Michigan Medicine](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International Public License](#). Last Revised 04/2020